

DAFTAR PUSTAKA

- Pyke, S. Frank. (1991). **Better Coaching ; Advanced Coach's Manual**, Belconnen, Australian Coaching Council Incorporated.
- Giriwijoyo dkk. (1991). **Pengaruh Olahraga Anaerob dengan Abdominale Pressing terhadap Tekanan Darah dan Nadi Istirahat**, IKIP Bandung
- Giriwijoyo, Y. S. S. (2000) : **Laporan Penelitian** : Pelatihan "Tenaga Dalam" Melalui Senam Pagi Indonesia dan Pengaruhnya terhadap Berbagai Kemampuan Statis, Kemampuan Dinamis Anaerobik dan Aerobik. FPOK-UPI.
- Giriwijoyo. (1992). **Ilmu Faal Olahraga**, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, IKIP Bandung
- Habibudin dkk. (1990). **Pengaruh Olahraga Anaerob dengan Abdominal Pressing terhadap Daya Tahan Statis dan Kemampuan Explosif dari Otot-otot Extensor Tungkai**, IKIP Bandung.
- Harsono. (1988). **Coaching dan Aspek-aspek Psikologi**, Jakarta, CV, Tambak Kusuma.
- Nana Sujana dan Ibrahim (1989). **Pengantar Penelitian Pendidikan**, Bandung , IKIP Bandung
- Nurhasan. (1998). **Hand-Out Statistik**, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP Bandung
- Nurhasan. dkk. (200). **Pengembangan Sistem Pembelajaran Modul Mata Kuliah Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga**, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan UPI Bandung.
- Suharsimi Arikunto. (1993). **Prosedur Penelitian**, Jakarta, Rineka Cipta.

