

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi Anak dengan Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun” maka hasil yang didapatkan dari 55 responden dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang gizi anak di Posyandu Melati sebagian besar dalam kategori baik sebanyak 42 (76,4%).
2. Status gizi anak usia 1-3 tahun di Posyandu Melati sebagian besar dalam kategori normal sebanyak 48 (87,3%).
3. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi anak dengan status gizi anak usia 1-3 tahun di Posyandu Melati dengan nilai *p value* 0,001.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan yang telah dikemukakan terlebih dahulu, berikut ini merupakan beberapa saran yang dikemukakan:

1. Bagi Puskesmas Sukagalih diharapkan agar meningkatkan promosi dan penyuluhan kesehatan baik secara langsung kepada ibu yang memiliki anak usia 1-3 tahun atau melalui kader posyandu tentang gizi terutama tentang macam zat gizi dan dampak kekurangan zat gizi sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu.
2. Bagi kader Posyandu Melati diharapkan lebih memperhatikan status gizi pada anak, terlebih lagi pada anak dengan status gizi kurang.
3. Bagi penelitian selanjutnya perlu meningkatkan lebih jauh dan mendalam tentang hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang gizi anak dengan status gizi anak usia 1-3 tahun baik itu dengan pendekatan yang sama ataupun yang berbeda.