

**GAMBARAN KECEMASAN PADA LANSIA DI MASA PANDEMI  
COVID-19**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan



Disusun oleh:

Nama : Destien Endah Septiana

NIM : 1902387

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
KAMPUS DI SUMEDANG  
2022**

# **GAMBARAN KECEMASAN PADA LANSIA DI MASA PANDEMI COVID-19**

Oleh  
Destien Endah Septiana

Sebuah karya tulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Diploma III Keperawatan

© Destien Endah Septiana 2022  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Juni 2022

Hak cipta dilindungi undang-undang  
Karya tulis ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, di foto copi, atau cara lainnya tanpa ijin penulis

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Destien Endah Septiana NIM 1902387 dengan judul "Gambaran Kecemasan Pada Lansia Di Masa Pandemi Covid-19", telah dipertahankan di depan dewan penguji Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang pada tanggal 18 Juni 2022

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Drs. Akhmad Faozi, M.Si.

NIP: 1920190219841006201

Penguji Anggota 1



Ns. Reni Nuryani, M.Kep Ners, SP.Kep.J.

NIP: 198012102008012008

Penguji Anggota 2



Sifa Rini Handayani S.SS., M.Si.

NIP: 920200819850806201

Mengetahui, Kaprodi D3 Keperawatan



Ns. Dewi Dolfah, S.Kep., Ners., M. Kep.

NIP: 197501202000022001

## GAMBARAN KECEMASAN PADA LANSIA DI MASA PANDEMI COVID—19

Destien Endah Septiana<sup>1</sup>, Reni Nuryani<sup>2</sup>, Sifa Rini Handayani<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia <sup>2,3</sup>Dosen Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

### ABSTRAK

**Latar belakang:** Lansia ialah seseorang yang berusia 60 tahun lebih. Masa pembatasan sosial dan physical distancing akibat pandemi Covid-19 ini menimbulkan banyak ketidaknyamanan bagi semua orang, termasuk para lansia. Lansia terpaksa tinggal di tempat tinggalnya sehingga menyebabkan aktivitas fisik berkurang. Hal ini menyebabkan lansia mengalami kecemasan. **Tujuan:** untuk mengetahui kecemasan pada lansia di masa pandemi Covid-19. **Metode Penelitian:** kuantitatif deskriptif merupakan metode yang digunakan pada penelitian ini. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 37 orang dengan teknik *Purposive sampling* dalam teknik pengambilan sampel. Instrumen yang digunakan adalah *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)* teknik pengumpulan data yaitu melakukan survey memakai kuesioner dalam bentuk angket. Dalam penelitian ini didapatkan hasil lansia (29,7%) tidak mengalami kecemasan, (29,7%) mengalami kecemasan ringan, (29,7%) mengalami kecemasan sedang, (10,8%) mengalami kecemasan berat. **Kesimpulan:** hasil penelitian ini didapatkan bahwa di Perum Jatihurip RW 11 terdapat lansia mengalami kecemasan dengan tingkat kecemasan ringan hingga berat. **Saran:** Bagi puskesmas disarankan untuk diadakannya penyuluhan tentang kecemasan pada lansia di masa pandemi Covid-19.

**Kata Kunci:** Kecemasan, Lansia, Covid-19

# **THE ANXIETY OF ELDERLY IN THE MUDST OF COVID-19 PANDEMIC**

***Destien Endah Septiana<sup>1</sup>, Reni Nuryani<sup>2</sup>, Sifa Rini Handayani<sup>3</sup>***

*D-III Nursing Study Program Student at the Indonesian Education University Lecturer in Nursing at the Indonesian Education University*

## **ABSTRACT**

**Background:** *Elderly is someone who is over 60 years old, This period of social distancing and physical distancing due to the Covid-19 pandemic has caused a lot of inconvenience for everyone, including the elderly. The elderly are forced to stay where they live, causing reduced physical activity. This causes the elderly to be anxious and bored.* **Objective:** *to determine anxiety in the elderly during the Covid-19 pandemic.* **Research Methods:** *quantitative descriptive is the method used in this study. The sample in this study amounted to 37 people with purposive sampling method in the sampling technique. The instrument used is a Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) data collection technique, namely conducting a survey using a questionnaire in the form of a questionnaire. In this study, the results showed that the elderly (29.7%) did not experience anxiety, (29.7%) experienced mild anxiety, (29.7%) experienced moderate anxiety, (10.8%) experienced severe anxiety.* **Conclusion:** *The results of this study found that in Perum Jatihurip RW 11 there were elderly people experiencing anxiety with mild to severe levels of anxiety.* **Suggestion:** *It is recommended for puskesmas to hold counseling about anxiety in the elderly during the Covid-19 pandemic.*

**Keywords:** *Anxiety, Elderly, Covid-19*

## DAFTAR ISI

<b>Cover .....</b>	<b>.1</b>
<b>Lembar Keaslian Tulisan .....</b>	<b>.2</b>
<b>Lembar Persetujuan .....</b>	<b>.3</b>
<b>Lembar Pengesahan .....</b>	<b>.4</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>.i</b>
<b>Abstrak .....</b>	<b>.ii</b>
<b>Daftar isi.....</b>	<b>.v</b>
<b>Daftar Tabel .....</b>	<b>.vii</b>
<b>Daftar Gambar .....</b>	<b>.viii</b>
<b>Daftar Lampiran .....</b>	<b>.ix</b>
<b>Bab 1 Pendahuluan .....</b>	<b>.1</b>
1.1 Latar Belakang .....	.1
1.2 Rumusan masalah .....	.3
1.3 Tujuan .....	.3
1.4 Manfaat .....	.3
1.4.1 Praktisi .....	.3
1.4.2 Pengembangan .....	.3
<b>Bab II Tinjauan Teoritis .....</b>	<b>.4</b>
2.1.1 Definisi Kecemasan .....	.4
2.1.2 Tanda dan gejala Kecemasan .....	.4
2.1.3 Rentang respon Kecemasan .....	.5
2.1.4 Faktor-faktor Kecemasan .....	.6
2.2.1 Definisi Lansia .....	.7
2.2.2 Batasan Lansia .....	.8
2.2.3 Proses Menua .....	.8

2.3.1 Pandemi Covid-19 .....	9
2.3.2 Pengertian Covid-19 .....	9
2.3.3 Dampak Covid-19 .....	9
2.4 Kerangka Teori .....	10
2.5 Kerangka Konsep .....	11
<b>Bab III Metode Penelitian .....</b>	<b>12</b>
3.1 Desain Penelitian .....	12
3.2 Partisipan .....	12
3.3 Populasi dan Sampel .....	12
3.4 Definisi Operasional .....	14
3.5 Waktu Penelitian .....	15
3.6 Instrumen Penelitian .....	15
3.7 Prosedur Penelitian .....	16
3.7.1 Metode Pengumpulan Data .....	16
3.7.2 Langkah Pengumpulan Data .....	16
3.8 Pengolahan Data dan Analisa Data .....	17
3.8.1 Pengolahan Data .....	17
3.8.2 Analisa Data .....	18
3.9 Etika Penelitian .....	18
<b>Bab IV Hasil Penelitian dan Pembahasan .....</b>	<b>20</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	20
4.2 Karakteristik Responden .....	20
4.3 Deskripsi Jawaban .....	21
4.4 Pembahasan .....	22
4.5 Keterbatasan Penelitian .....	23
<b>Bab V Penutup .....</b>	<b>25</b>
5.1 Kesimpulan .....	25
5.2 Saran .....	25

<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>.27</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>.30</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b> Defisini operasional .....	.14
<b>Tabel 4.1</b> Distribusi karakteristik responden .....	.20
<b>Tabel 4.2</b> Deskripsi jawaban responden .....	.21

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Kerangka Teori .....	.10
<b>Gambar 2.2</b> Kerangka Konsep .....	.11

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Inform Consent .....	30
<b>Lampiran 2</b> Intrumen Penelitian .....	31
<b>Lampiran 3</b> Hasil Pengolahan Data .....	33
<b>Lampiran 4</b> Jadwal Penelitian .....	35
<b>Lampiran 5</b> Surat Izin Penelitian .....	36
<b>Lampiran 6</b> Balasan Izin Penelitian .....	39
<b>Lampiran 7</b> Lembar Bimbingan .....	40
<b>Lampiran 8</b> Turnitin .....	44
<b>Lampiran 9</b> Dokumentasi Penelitian .....	59

## DAFTAR PUSTAKA

- Annisa, D. F. & Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan (anxiety) pada Lanjut Usia (lansia). Padang: Konselor.
- Andri, J. & Padila. (2021). Tingkat Kecemasan Pasien Kardiovaskuler pada Masa Pandemi Covid-19. Bengkulu: Journal of Telenursing(JOTING).
- Ariasti, D. & Sutrisno, J. (2016). Hubungan antara Pengetahuan tentang Proses Menua dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Desa Majasto Sukoharjo. Kosala.
- Aritonang, J. (2021). Tingkat Kecemasan Kelompok Lanjut Usia Di Situasi Pandemi Covid-19. Sumatera Utara: Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia.
- Ayuningtyas. (2019). Analisis Faktor Determinan Sosial Kesehatan Jiwa yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Lansia di Kabupaten Sijunjung 2019 Badan PPSDM Kesehatan Pusat Perencanaan dan Pendayagunaan SDM Kesehatan. Diakses pada tanggal 10 Maret 2022 melalui, link : <https://internsip.kemkes.go.id/>
- Badan Pusat Statistik. 2017. Profile lansia Provinsi Jawa Barat. Jakarta : BPS JABAR (Diakses pada tanggal 10 Maret 2022 melalui, link : <https://jabar.bps.go.id/publication/2018/05/29/09e63178d5ac779bab448180/pofil-lansia-provinsi-jawa-barat-2017>
- Badan Pusat Statistik. 2019. Kependudukan Kecamatan Sumedang utara dalam angka 2019. Sumedang : BPS Sumedang (Diakses pada tanggal 10 Maret 2022 melalui link : <https://sumedangkab.bps.go.id/publication/2019/09/26/6fa3a8d265fe4d4689d3f0b2/kecamatan-sumedang-utara-dalam-angka-2019.html> )
- BPS JABAR (2017). Demografi Provinsi Jawa Barat, Jakarta : BPS JABAR
- BPS JABAR. (2017). Profil Lansia Provinsi Jawa Barat, Jakarta : BPS JABAR
- BPS KABUPATEN SUMEDANG (2019). Statistik Kabupaten Sumedang, Sumedang : BPS Sumedang
- BPS KABUPATEN SUMEDANG (2021). Statistik Kecamatan Sumedang Utara, Sumedang : BPS Sumedang.
- Buku Desa Jatihurip (2018). Data Lansia Desa Jatihurip: Jatihurip
- Buku RW 11 Desa Jatihurip (2022). Data Lansia RW 11 Desa Jatihurip: Jatihurip
- Dharma, K. K. (2011). Metodologi Penelitian Keperawatan Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian. Jakarta: TIM.
- Dewandari, B. A. (2020). Cari Tahu Tentang Gangguan Kecemasan. Jakarta : PT. Glory Offset Press.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sumedang. (2022). Data Covid-19 Kabupaten Sumedang. Sumedang : Dinas Kesehatan.

Fitria, L. (2020). Kecemasan Remaja pada Masa Pandemi-Covid-19. Padang: Jurnal EDUCATIO (Jurnal Pendidikan Indonesia).

Destien Endah Septiana, 2022

**GAMBARAN KECEMASAN PADA LANSIA DI MASA PANDEMI COVID-19**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

- Girsang, A. P. L. & Ramadani, K. D. (2021). Statistik Penduduk Lanjut Usia. Jakarta : Badan Pusat Statistik. [https://sulteng.kemenumham.go.id/produk-hukum/uud-ri-tahun-1945#:~:text=UUD%201945&text=Undang%20Undang%20Dasar%201945%20\(UUD,dari%20tahun%201999%20dan%202002](https://sulteng.kemenumham.go.id/produk-hukum/uud-ri-tahun-1945#:~:text=UUD%201945&text=Undang%20Undang%20Dasar%201945%20(UUD,dari%20tahun%201999%20dan%202002).
- Handayani. (2018). Kajian etik penelitian dalam bidang kesehatan dengan melibatkan manusia sebagai subjek. The Indonesian journal of Health
- Husna. (2016). Tingkat Kecemasan Lansia Berdasarkan Depression anxiety Stress Scale 42 (DASS 42) di Posyandu Lansia Mekar Raharja Dusun Lemah Dadi Bangun Jiwo, Kasihan Batul. Yogyakarta: akademi kebidanan nyai ahmad dahlan.
- Intarti, W. D. & Khoriah. S. N. (2018). Faktor - faktor yang mempengaruhi Pemanfaatan Posyandu Lansia. Semarang : Academia.
- Ikawati. (2021). Kecemasan Masyarakat dalam menghadapi Pandemi Covid-19. Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesejahteraan Sosial.
- Inter-Agency Standing Committee. (2020). Catatan Tentang Aspek Kesehatan Jiwa dan Psikososial Wabah Covid-19 Versi 1.0. WHO.
- Kausar, F., Gustopo, D., (2015). Uji Validitas dan Reabilitas *Hamilton Anxiety Rating Scale* Terhadap Kecemasan dan Produktivitas Pekerja Visual Inspection PT Widatra Bhakti.
- Kementerian Kesehatan RI untuk Indonesia lebih Sehat. Diakses pada tanggal 10 Maret 2022 melalui, link : <https://www.kemkes.go.id/>
- Kementerian Kesehatan RI untuk Indonesia Lebih Sehat. Diakses pada tanggal 09 April 2020 melalui, link: <http://www.padk.kemkes.go.id/article/read/2020/04/23/21/hindari-lansia-dari-covid-19.html>
- Khasanah, U. (2016). Tingkat Kecemasan pada Lansia yang Mengalami Penyakit Kronis di Banda Aceh: Aceh.
- Mujtaba, A. H. (2012). Pengaruh Terapi Psikoreligius Dzikir terhadap Tingkat Kecemasan pada Lansia yang tinggal di Panti di Surabaya. Subaraya : IR – Perpustakaan Universitas Airlangga.
- Nugraha, I, N, A, S. (2021). Hubungan Keterbatasan Aktifitas Fisik Terhadap Tingkat Kecemasan pada Lansia yang Mengalami Reumatik di BR. Pilisan, Desa Kaba-Kaba Kediri Tabanan, Bali: Bina Husada.
- Notoatmodjo, S. (2012). Pendidikan dan Prilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka cipta.
- Paputungan, F, F. (2019). Perbedaan Tingkat Kecemasan Berdasarkan Jenis Kelamin pada Tindakan Perumpatan Gigi. Manado: Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Portal International World Health Organizatio. Diakses pada tanggal 10 Maret 2022 melalui, link : <https://www.who.int/>
- Portal International World Health Organizatio. Diakses pada tanggal 09 April 2022 melalui, link: <https://www.who.int/news/item/02-03-2022-covid-19->

[pandemic-triggers-25-increase-in-prevalence-of-anxiety-and-depression-worldwide](#)

- Profile Desa Jatihurip Kecamatan Sumedang utara tahun 2021. Diakses pada tanggal 10 Maret 2022 melalui link : [https://issuu.com/faizyajri/docs/profil\\_desa\\_jatihurip\\_sumedang\\_utar](https://issuu.com/faizyajri/docs/profil_desa_jatihurip_sumedang_utar)
- Pusat Data Statistik Ekonomi, Bisnis, Riset, Migas dan Industri Negara. Diakses pada tanggal 10 Maret 2022 melalui, link : <https://databoks.katadata.co.id/>
- Rusman, A. D. P. (2021). Kecemasan Masyarakat Selama Masa Pandemi Covid-19. Pare-pare: Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa
- Saputri, V. F. & Indrawati, E. S. (2017). Hubungan antara Konsep Diri dan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 3 Sukoharjo. Semarang: Jurnal Empati.
- Suwandi, G. R., & Malinti, E. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Terhadap Covid-19 Pada Remaja Di SMA Advent Balikpapan. Malahayati Nursing Journal.
- Suprianti, E. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Sikap Lansia Menghadapi Pandemi Covid-19 di Kelurahan Bangetayu Wetan Semarang. Semarang: Jurnal Keperawatan Notokusumo.
- Sari, M. K. (2020). Sosialisasi tentang Pencegahan Covid-19 di Kalangan Siswa Sekolah Dasar di SD Minggiran 2 Kecamatan Papar Kabupaten Kediri. Kediri: Jurnal Karya Abdi
- Sihombing, F. (2021). Dampak Pandemi Covid-19 terhadap Kecemasan Lansia di Desa Kayuambon Lembang. Lembang: Asosiasi Instituti Pendidikan Ners Indonesia.
- Sudiana, H. (2017). Faktor – faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Kecemasan pada Lanjut Usia di Panti Wredha Welas Asih. Kuningan: Jurnal Ilmiah Indonesia.
- Suryani. (2019). Analisis Faktor Determinan Sosial Kesehatan Jiwa Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Lansia di Kabupaten Sijunjung Tahun 2019. Jurnal Unand
- Syamsi. N. & Asmi, A. S. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia terhadap Hipertensi di Puskesmas Kampala Sinjai. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada.
- The, H. M., & Psychol, M. (1993). *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)* Reference: Hamilton M. The assesment of anxiety states by rating. Br J Med Psychol 1959 ; Additional references. 61(4), 81-82.
- Wardhana, C. A. & Westa, I. W. (2015). Pervalensi Cemas pada Mahasiswa Kedokteran yang Mengikuti Uji Kompetensi Mahasiswa Program Profesi Dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. Bali: Universitas Udayana.
- Yuliani, D. R. (2020). Kecemasan Ibu Nifas dan Ibu Hamil pada Masa Pandemi Covid-19 di Kecamatan Baturraden. Semarang: Jurnal Sains Kebidanan.