



## DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Kegunaan Penelitian .....	4
E. Pembatasan Penelitian .....	5
F. Anggapan Dasar dan Hipotesis .....	5
G. Batasan Istilah .....	6
BAB II PENGUASAAN TEKNIK LARI GAWANG .....	7
A. Belajar Keterampilan Motorik .....	7
B. Tingkat Penguasaan Keterampilan Motorik .....	13
C. Nomor Lari Gawang .....	22
BAB III PROSEDUR PENELITIAN .....	35
A. Metode Penelitian .....	35
B. Desain Penelitian .....	36
C. Populasi dan Sampel .....	36

D. Instrumen Pengumpulan Data .....	38
E. Prosedur Pengolahan Data .....	43
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA .....	44
A. Hasil Pengolahan Data .....	44
B. Diskusi Penemuan .....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	51
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran-saran .....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN-LAMPIRAN :	
A. Abstrak .....	56
B. Surat Pengesahan Judul Skripsi Serta Penunjukkan Dosen Pembimbing I dan II .....	58
C. Surat Izin Untuk Mengadakan Riset/ Penelitian Terhadap Mahasiswa Program Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Resreasi (PJKR) Tahun Ajaran 2000/2001 .....	61
D. Surat Izin Mengutip Dari Bapak Drs. Laurens Seba, M.Pd. ....	62
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	63

## DAFTAR TABEL

<i>Tabel</i>		<i>Halaman</i>
1.2.	Jumlah Langkah Dalam Nomor Lari Gawang .....	33
1.3.	Format penilaian Tingkat Penguasaan Keterampilan nomor lari gawang .....	39
2.3.	Kriteria Penilaian Tingkat Penguasaan Keterampilan Nomor Lari Gawang .....	40
1.4.	Hasil Penghitungan Nilai Rata-rata Penguasaan Teknik Lari Gawang Tiap Sampel .....	44
2.4.	Tingkat Penguasaan Keterampilan Motorik Nomor Lari Gawang Mahasiswa FPOK UPI Program PJKR Tahun Ajaran 2000/200 .....	46

## DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar</i>	<i>Halaman</i>
1.2. Irama Langkah Dalam Nomor Lari Gawang .....	26
2.2. Urutan Gerak Keseluruhan .....	27
3.2. Gerakan Menolak Melewati Gawang .....	28
4.2. Perbandingan Langkah Melewati Gawang .....	29
5.2. Perbandingan Jarak Langkah Melewati Gawang .....	29
6.2. Urutan Gerak Melewati Gawang .....	30
7.2. Gerakan Melewati Gawang Dilihat Dari Depan .....	30
8.2. Sikap Di Atas Gawang .....	31
9.2. Sikap Di Atas Gawang Dilihat Dari Depan .....	31
10.2. Pendaratan Setelah Melewati Gawang .....	31
11.2. Irama Langkah Antar Gawang .....	32
1.3. Desain Penelitian .....	36

