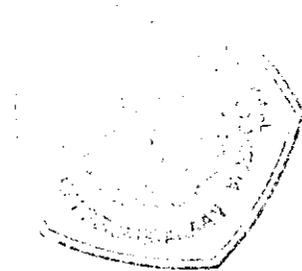


**STUDI DESKRIPTIF TINGKAT PENGUASAAN KETERAMPILAN
MOTORIK NOMOR LARI GAWANG MAHASISWA FPOK UPI
TAHUN AJARAN 2000/2001**

S K R I P S I

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Satu Pendidikan
Jurusan Pendidikan Olahraga



Oleh :

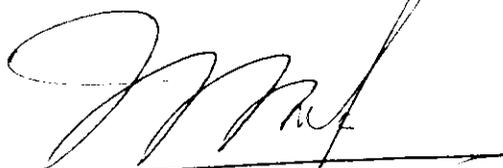
**MOCHAMAD MEMET RAHMAT
951313**

**JURUSAN PENDIDIKAN OLARAHAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLARAHAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2001**

Nama : MOCHAMAD MEMET RAHMAT
Judul : STUDI DESKRIPTIF TINGKAT PENGUASAAN KETERAMPILAN
MOTORIK NOMOR LARI GAWANG MAHASISWA FPOK UPI
TAHUN AJARAN 2000/2001

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH :

Pembimbing I



Drs. Laurens Seba, M. Pd.
NIP. 130358464

Pembimbing II

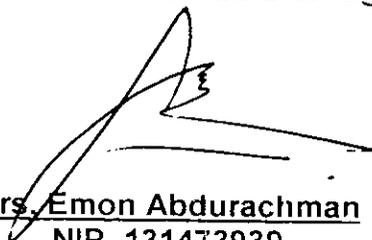


Drs. Yoyo Bahagia
NIP. 130358462



Mengetahui

Ketua
Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Emon Abdurachman
NIP. 131473939

***“Dan kelak Tuhanmu pasti memberikan karunia-Nya kepadamu, lalu (hati) kamu menjadi puas.”
(Al – Qur’an S. Adh Dhuhaa : 5)***

***“ Dan bahwasanya seorang manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya”
(Al – Qur’an S. An Najm : 39)***

“Tidak ada perjuangan tanpa akhir”

(Met’s 2001)

***Hasil karya ini kupersembahkan untuk :
Ayahanda, Ibunda, Kakak-kakak dan
Adik-adik tercinta yang senantiasa
memberikan dorongan semangat dan
bantuannya baik moril maupun materil
serta do’a yang tulus dan ikhlas.***



PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang termasuk kriteria plagiat dari karya orang lain.

Mochamad Memet Rahmat





KATA PENGANTAR

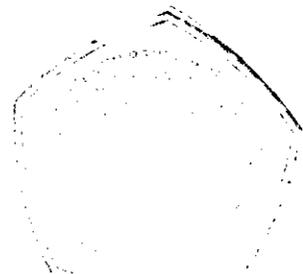
Puji dan syukur senantiasa saya panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala, yang telah melimpahkan segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini adalah hasil penelitian mengenai tingkat penguasaan keterampilan motorik nomor lari gawang 110 m mahasiswa FPOK UPI. Adapun yang menjadi sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa program Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR).

Dalam penulisan skripsi ini, ingin mencoba mengungkapkan seberapa besar tingkat penguasaan keterampilan motorik nomor lari gawang 110 m mahasiswa FPOK UPI program PJKR tahun ajaran 2000/2001.

Selama persiapan, penyusunan, dan penyelesaian skripsi ini, penulis tidak luput dari berbagai kesulitan. Namun atas ridho Allah SWT dan perhatian, dorongan serta bantuan baik secara moril maupun materil dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu sudah sepantasnyalah penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Bapak Drs. Amung Ma'mun, M.PD., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan UPI Bandung.
2. Bapak Drs. Emon Abdurachman, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga.
3. Bapak Drs. Toto Subroto, M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga.



4. Bapak Drs. Laurens Seba, M.Pd., selaku Pembimbing I yang telah memberikan dorongan, bimbingan, dan arahan serta saran-sarannya dari mulai awal sampai selesainya penulisan skripsi ini.

5. Bapak Drs. Yoyo Bahagia, selaku Pembimbing II atas segala motivasi dan bantuannya dalam membimbing penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

6. Bapak Drs. Yudi Hendrayana, M.Kes., dan Bapak Eka Nugraha, M.Kes., atas kesediaannya menjadi penguji tes lari gawang mahasiswa Program PJKR tahun ajaran 2000/2001.

7. Staf dosen dan karyawan di lingkungan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan UPI Bandung.

8. Para mahasiswa Program Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) tahun ajaran 2000/2001 yang telah memberikan bantuan dan kesediannya untuk menjadi sampel dalam penelitian ini.

9. Rekan-rakan mahasiswa Program Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi angkatan 1995, yang telah memberikan motivasinya selama penyelesaian skripsi ini.

10. Bapak dan Ibu Adang beserta segenap keluarga besar utama 175 yang telah memberikan semangat kepada penulis selama penyelesaian skripsi ini.

11. Riyani yang tidak henti-henti menyertai penulis beserta dorongan semangat dan do'a yang tulus dan ikhlas selama penyelesaian skripsi ini.

12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu oleh penulis.

Khusus teruntuk Ayah dan Ibu yang paling berjasa dan bertanggung jawab secara materil dan moril, Kakak-kekak dan Adik-adik beserta keluarga tercinta penulis haturkan terima kasih yang tiada terhingga atas segala dorongan, kasih sayang dan do'anya yang telah diberikan secara tulus dan ikhlas kepada penulis. Tidak lupa juga kepada seluruh rekan Pecinta Alam Mahasiswa Olahraga (PAMOR) yang banyak mewarnai perjalanan penulis sejak masa kuliah sampai penyelesaian skripsi beserta dorongan semangat dan do'anya yang tulus dan ikhlas penulis haturkan terima kasih.

Semoga amal baiknya yang telah diberikan oleh semua pihak kepada penulis, mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah Subhanahu Wa Ta'ala. Amin.

Bandung, Januari 2001

Penulis

M.M.R

