

## DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmita. (1991). Atletik. Jakarta. Depdikbud.
- Arikunto, Suharsimi. (1992). Prosedur Penelitian; Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta. Rineka Cipta.
- Ballesteros. (1979). Pedoman Latihan Dasar Atletik. Jakarta. PASI.
- Damiri, Ahmad. (1988). Anatomi Manusia. Bandung. FPOK IKIP Bandung.
- Dirjen PLS POR. (1982). Kamus Istilah Olahraga. Jakarta. Depdikbud.
- Giriwijoyo, Santoso. (1992). Ilmu Faal Olahraga. Bandung. FPOK IKIP Bandung.
- Harsono. (1988). Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching. Jakarta. CV. Tambak Kusumah.
- Hidayat, Imam. (1990). Kinesiologi. Bandung. FPOK IKIP Bandung.
- Jarver. (1982). Dasar-Dasar Atletik. Jakarta. Rineka Cipta.
- Jonath, U. et.al. (1988). Atletik 2. Jakarta. Rosda Jaya Putra.
- Moelock, Dangsina. (1984). Kesehatan Olahraga. Jakarta. FK-UI.
- Nurhasan. (1994). Tes dan Pengukuran Olahraga. Bandung. FPOK IKIP Bandung.
- Poerwadarminta, W. J. S. (1984). Kamus Umum Bahasa Indonesia. Jakarta. BP.
- Sajoto. (1990). Latihan Kondisi Fisik. Jakarta. Grafindo.
- Setiawan, Iwan (1991). Manusia dan Olahraga. Bandung. Ganesha. ITB-FPOK IKIP Bandung.
- Sudjana dan Ibrahim. (1989). Metode Research. Bandung. Tarsito.
- Surakhmad, Winarno. (1990). Pengantar Metodologi Ilmiah. Jakarta. Gramedia Pustaka utama.
- Wilmore, Jack H. (1993). Athletic Training and Physical Fitness. London. Allyn and Bacom Inc.

