

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Pembatasan Penelitian	5
F. Anggapan Dasar	5
G. Hipotesis	7
H. Batasan Istilah	8
BAB II TINJAUAN TEORITIS	9
A. Urutan Lompat Jangkit	9
B. Komponen Kondisi Fisik	16
C. Power Tungkai	18
D. Panjang Tungkai	21

BAB III	PROSEDUR PENELITIAN	23
	A. Metode Penelitian	23
	B. Populasi dan Sampel	24
	C. Instrumen Pengumpulan Data	26
	D. Prosedur Pengolahan Data	32
BAB IV	HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	36
	A. Hasil Penghitungan Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku ...	36
	B. Hasil Uji Normalitas	37
	C. Hasil Penghitungan Koefisien Korelasi	38
	D. Uji Signifikansi	38
	E. Hasil Penghitungan Determinan	39
	F. Diskusi Penemuan	40
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	42
	A. Kesimpulan	42
	B. Saran	42
	DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.4 Hasil Penghitungan Nilai Rata-rata	36
2.4 Hasil Uji Normalitas Lilliefors	37
3.4 Hasil Penghitungan Koefisien Korelasi	38
4.4 Hasil Penghitungan Signifikansi Koefisien Korelasi	39
5.4 Hasil Persentase Dukungan Variabel X1, X2 dan X12 Terhadap Variabel Y	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1.2 Pelaksanaan Gerak Lompat Jangkit	15
1.3 Vertical Jump Test	29
2.3 Pengukuran Panjang Tungkai	30
3.3 Tes Lompat Jangkit	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Data Hasil Tes dan Pengukuran	45
B. Uji Normalitas Lilliefors Tes Power Tungkai	46
C. Uji Normalitas Lilliefors Tes Panjang Tungkai	47
D. Uji Normalitas Tes Lompat Jangkit	48
E. Uji Koefisien Korelasi Power Tungkai dengan Lompat Jangkit	49
F. Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Power Tungkai dengan Lompat Jangkit	50
G. Uji Koefisien Korelasi Panjang Tungkai dengan Lompat Jangkit	51
H. Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Panjang Tungkai dengan Lompat Jangkit	52
I. Uji Koefisien Korelasi Gabungan	53
J. Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Gabungan	54
K. Nilai Kritis Untuk Uji Normalitas Lilliefors	55
L. Daftar F	56
M. Nilai Product Moment	57
N. SK Penyusunan Skripsi	58
O. Surat Izin Penelitian	59
P. Surat Keterangan Penelitian	60
Q. Daftar Riwayat Hidup	61

