

ABSTRAK



Skripsi ini berjudul “Korelasi Power Tungkai dan Panjang Tungkai Dengan Hasil Lompat Jangkit Siswa SMU Kartika Candra I Bandung. Adapun masalah yang penulis ajukan adalah besarnya korelasi power tungkai dan panjang tungkai dengan hasil lompat jangkit.

Hipotesis yang diajukan penulis dalam penelitian ini adalah power tungkai dan panjang tungkai mempunyai korelasi signifikan dengan hasil lompat jangkit. Untuk menguji hipotesis dalam penelitian ini penulis menggunakan metode deskriptif dengan teknik korelasional. Adapun pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling (sampel bertujuan) dengan sampel sebanyak 32 orang yang berasal dari populasi siswa putra kelas dua SMU Kartika Candra I Bandung.

Instrumen atau alat pengumpulan data yang digunakan adalah 1) tes power tungkai menggunakan vertical jump test, 2) tes pengukuran panjang tungkai menggunakan pita ukuran, dan 3) tes prestasi lompat jangkit menggunakan tes keterampilan lompat jangkit.

Setelah dilakukan pengolahan dan analisis data menunjukkan korelasi power tungkai dengan hasil lompat jangkit sebesar 17,64%, panjang tungkai dengan hasil lompat jangkit sebesar 33,64%, dan gabungan keduanya sebesar 53,29%. Kesimpulannya hipotesis yang diajukan diterima dan hipotesis nol ditolak. Artinya power tungkai dan panjang tungkai mempunyai korelasi signifikan dengan hasil lompat jangkit.

