

**KONTRIBUSI POWER TUNGKAI DAN PANJANG TUNGKAI  
TERHADAP HASIL LOMPAT JANGKIT SISWA  
SMU KARTIKA CANDRA I BANDUNG**



**SKRIPSI**

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Satu Pendidikan  
Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi**



Oleh :

**MA'RUP GUNAWAN  
941115**

**FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONEISA  
2000**

Nama : Ma'rup Gunawan

NIM : 941115

Judul : Kontribusi Power Tungkai dan Panjang Tungkai Terhadap Hasil Lompat  
Jangkit Siswa SMU Kartika Candra I Bandung

Disetujui dan Disahkan oleh:

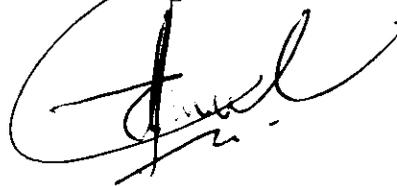
Pembimbing I



( Drs. Pung Sunarto A. )

NIP. 131 121 892

Pembimbing II



( Drs. Adang Suherman, MA. )

NIP. 131 760 831

Mengetahui

Ketua Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi



( Drs. E. Suryatna, M.Kes. )

NIP. 131 664 385

*"Katakanlah, "Sekiranya samudera itu tinta untuk menuliskan kalimat-kalimat Tuhanku pastilah ia kering sebelum habis kalimat-kalimat Tuhanku (dituliskan) sekalipun kita bawakan (tinta) sebanyak itu lagi sebagai tambahan."*

*(Q.S. Al-Kahfi:109)*

*"Jika Allah menghendaki kebaikan bagi seseorang maka Dia menjadikannya pengatur (introspeksi) terhadap dirinya sendiri, menyuruh dirinya untuk berbuat  
kebaikan dan melarangnya berbuat keburukan."  
(H.R. Ad-Daailami)*

*Kupersembahkan skripsi ini  
Untuk Ayah (Alm) dan Ibunda  
tercinta, Kakak dan adik-adikku  
tersayang. Semoga hidup kita  
diridhoi oleh Allah SWT.*

## **PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada di dalamnya yang termasuk kriteria plagiat dari karya orang lain.

**MA'RUP GUNAWAN**

941115



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua. Sholawat serta salam semoga dilimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Alhamdulillah, berkat izin serta ridho-Nya skripsi ini dapat penulis selesaikan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Satu Pendidikan, Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia (UPI).

Skripsi ini berjudul: Kontribusi Power Tungkai dan Panjang Tungkai Dengan Hasil Lompat Jangkit Siswa SMU Kartika Candra I Bandung. Hal-hal yang dibahas dalam skripsi ini yaitu mengenai teknik lompat jangkit, komponen kondisi fisik yang mempengaruhi hasil lompat jangkit, panjang tungkai dan hubungan antara power tungkai dan panjang tungkai dengan hasil lompat jangkit.

Dengan segala kerendahan hati, penulis mengakui bahwa skripsi ini baik isi maupun susunannya belumlah sempurna dan masih banyak perbaikan serta penyempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun terhadap isi skripsi ini sangat penulis harapkan.

Banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, bantuan, nasihat, dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Rusli Lutan, selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan UPI, atas izin dan rekomendasinya sehingga penulisan dan penelitian ini terlaksana dengan baik.
2. Bapak Drs. E. Suryatna, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan izin dan rekomendasi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
3. Bapak Dahman Hadiyanto selaku Wakil Kepala SMU Kartika Candra I Bandung atas izin dan rekomendasinya sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Pung Sunarto A., selaku Pembimbing I Skripsi atas arahan, bantuan dan waktu yang telah disediakan untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan dorongan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Bapak Drs. Adang Suherman, M.A., selaku Pembimbing II Skripsi atas segala arahan dan bimbingannya selama penulis menjalani perkuliahan dan menyelesaikan skripsi ini.
6. Staf Dosen dan Assisten Dosen Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan UPI, yang telah membekali penulis dengan ilmu-ilmu yang bermanfaat.
7. Staf Karyawan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan khususnya bagian Perpustakaan, yang telah membantu penulis dalam masalah administrasi selama di FPOK UPI.
8. Siswa kelas dua SMU Kartika Candra I Bandung atas bantuan dan kerjasamanya sehingga penelitian terlaksana dengan baik dan lancar.

9. Ayah (Alm) dan Bunda tersayang yang penuh dengan kecintaan dan ketulusan hati memberikan do'a restu, dorongan, serta nasehat, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di FPOK UPI.
10. Kakak-kakak dan adik-adikku yang penuh dengan kecintaan dan ketulusan hati memberikan dorongan kepada penulis untuk tetap maju.
11. Seseorang yang selalu ada di hati dan menjadi motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Rekan-rekan mahasiswa Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi '94 yang telah membantu dan memotivasi penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
13. Sdr. M.Taufik, S.Pd. dengan Biro 69-nya atas segala bantuan dan kerjasamanya.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Semoga segala kebaikan mereka mendapat balasan yang berlipat ganda dan lebih baik dari Allah SWT. Amin.

Penulis,

MG

