



DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (1993). *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktek*. PT Rineka Cipto. Jakarta.
- Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. (1982-1983). *Senam Pagi Indonesia sei D. Proyek Pembinaan Olahraga Bagi Seluruh Anggota Masyarakat*. Jakarta.
- Giriwijoyo, Y S, Santosa. (1988) "Olahraga, kesehatan dan Olahraga Kesehatan." *Forum Olahraga Vol 7*. Jakarta.
- Giriwijoyo, Y S, Santosa. (1989). "Peranan Kebugaran Jasmani bagi Kebahagiaan Keluarga". Makalah. Hotel Panghegar Bandung.
- Giriwijoyo, Y S, Santosa. (1992). *Ilmu Faal Olahraga. Diktat Kuliah FPOK, IKIP, Bandung*. Bandung.
- Hidayat, Imam. (1988). *Teori Senam. Diktat Kuliah. FPOK, IKIP Bandung*. Bandung.
- Janssen, Peter. (1993). *Latihan Laktat Denyut Nadi*. PT. Temprint. Jakarta.
- Kosasih, Engkos. (1984). *KESEHATAN*. P T Karya Unipress.
- Mahendra, Agus. (2000). *SENAM, Diktat Kuliah FPOK, UPI, Bandung*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Nurhasan. (1999). *Hand Out Statistik. Diktat Kuliah FPOK, UPI. Bandung*.
- Nurhasan. (1988). *Tes dan Pengukuran. Diktat Kuliah FPOK, UPI. Bandung*.
- Omosegard, Bo, (1996). *Physical Training For Badminton*. IBF.
- Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi. (1977). *Penilaian Kesegaran Jasmani Dengan Tes A.C.S.P.F.T. Departemen dan Kebudayaan*. Jakarta.
- Soebroto. (1979). *Asas-Asas Pengetahuan Umum untuk SGO*. PT Sumber Bahagia. Jakarta.
- Soegardo, Tjaliek. (1991). *Ilmu Faal. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan*.
- Soekarman. (1987). *Dasar Olahraga Untuk Pembina Pelatih dan Atlet*. CV Haji Masagung. Jakarta.
- Sudjana. (1989). *Metode Statistika*. Tarsito. Bandung.

Sukiyo, Sumanto, dkk. (1991). SENAM. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

Surakhmad, Winarno. (1986). Pengantar Interaksi Belajar. Tarsito. Bandung.

Surakhmad, Winarno. (1990). Pengantar Penelitian Ilmiah Dasar, Metode, Teknik.
Tarsito. Bandung.

Wade, Allen. (1981). The F. A. Guide to Training and Coaching. IBF.

