

BAB V

KESIMPULAN



A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian yang berjudul Pengaruh Latihan Senam Pagi Indonesia Seri D Terhadap Hasil Tes *Vertical Jump* Dan Tes *Standing Broad Jump* adalah:

1. Pengaruh Latihan Senam Pagi Indonesia seri D terhadap hasil Tes *Vertical Jump*, tidak signifikan.
2. Pengaruh Latihan Senam Pagi Indonesia seri D terhadap hasil Tes *Standing Broad Jump*, tidak signifikan.

B. Saran-Saran

-

