

## ABSTRAK

Oleh  
Sri Mulyati



Permasalahan yang menjadi acuan penulis dalam penelitian ini adalah seberapa besar Hubungan Tinggi badan, Panjang lengan, Fleksibilitas pergelangan tangan, dan Power lengan dengan Kecepatan dan Ketepatan pitching dalam Permainan Softball.

Banyak faktor yang menunjang suksesnya seorang pitcher untuk melempar bola dengan cepat dan tepat, Salah satu unsur yang menunjang prestasi seorang pitcher adalah postur tubuh yang tinggi dan mempunyai lengan yang panjang. Pitcher tersebut mempunyai beberapa keuntungan diantaranya mempunyai sudut divergensi hasil lemparan yang kecil sehingga memungkinkan untuk melempar bola secara tepat dan cepat. Pitcher melempar bola tidak hanya dengan lengan saja, tapi dibantu juga dengan gerakan rotasi atau putran pinggul, badan ke depan untuk mendorong bola ke arah sasaran dan lecutan pergelangan tangan. Agar hasil lemparan seorang pitcher bisa cepat dan tepat maka diperlukan tingkat fleksibilitas pergelangan tangan yang baik. Melempar bola merupakan satu gerakan yang berlangsung dengan cepat dan singkat, sehingga memerlukan kekuatan yang eksplosive dalam melakukannya.

Hipotesis yang diajukan penulis dalam penelitian ini adalah Terdapat hubungan Tinggi badan, panjang lengan, fleksibilitas pergelangan tangan, dan power lengan dengan kecepatan dan ketepatan lemparan pitching dalam permainan softball.

Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan teknik korelasi (analisis korelasi). Data-data yang penulis kumpulkan diolah dan dianalisis dengan menggunakan rumus statistik korelasional.

Dari hasil penghitungan tersebut dapat disimpulkan bahwa: (1). Tidak terdapat hubungan tinggi badan dengan ketepatan hasil lemparan pitching pada permainan softball ( $r = 0,31$ ), (2). Terdapat hubungan tinggi badan dengan kecepatan hasil lemparan pitching pada permainan softball ( $r = 0,68$ ), (3). Terdapat hubungan panjang lengan dengan kecepatan hasil pitching pada permainan softball ( $r = 0,685$ ), (4). Tidak terdapat hubungan panjang lengan dengan ketepatan hasil pitching pada permainan softball ( $r = 0,30$ ), (5). Terdapat hubungan fleksibilitas pergelangan tangan kearah telapak tangan (fleksivolar), dengan ketepatan lemparan pitching pada permainan softball ( $r = 0,47$ ), (6). Terdapat fleksibilitas pergelangan tangan kearah telapak tangan (fleksivolar) dengan kecepatan lemparan pitching pada permainan softball ( $r = 0,50$ ), (7). Terdapat hubungan power lengan dengan kecepatan lemparan pitching pada permainan softball ( $r = 0,87$ ), (8). Tidak terdapat hubungan power lengan dengan ketepatan lemparan pitching pada permainan softball ( $r = 0,29$ ).

Berdasarkan kesimpulan tersebut disarankan bahwa, untuk meningkatkan kecepatan dan ketepatan lemparan pitching, para pelatih hendaknya lebih menitik beratkan pada latihan power lengan di samping latihan teknik pada latihannya.



## KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur penulis panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dibuat guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana satu Pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani Olahraga pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.

Penulis menyadari bahwa isi maupun sistematika penyusunannya masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dari kesempurnaan skripsi ini. Dalam penyusunan skripsi ini tentu saja penulis tidak dapat menyelesaikannya sendiri tanpa ada bantuan dari pihak lain mulai dari persiapan, penelitian, pengujian, serta dalam penyusunan, baik berupa dorongan moril maupun materil, untuk itu penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Drs. Amung Ma'mun, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan UPI Bandung yang telah memberi izin penelitian pada penulis.
2. Bapak Drs. Sucipto, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan dorongan dan bimbingan serta petunjuk yang berharga dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak DR. Drs. Beltasar Tarigan MS, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta petunjuk, motivasi, dan pengarahan-pengarahan yang sangat berarti dan berharga bagi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Drs. Ajang Suparlan, selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan, petunjuk, motivasi, dan pengarahan-pengarahan pada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Staf Dosen dan asisten Dosen Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
6. Staf Dosen dan Karyawan dilingkungan FPOK UPI Bandung yang telah memberikan kemudahan-kemudahan dan bantuan pada penulis.
7. Rekan-rekan mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi angkatan 1995 FPOK Universitas Pendidikan Indonesia.
8. Unit Kegiatan Mahasiswa Softball-Baseball UPI Bandung yang telah memberikan dorongan dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Yang teramat tercinta Keluarga yang telah memberi dorongan do'a atas restunya dengan tabah menyemangati penulis tiada henti-hentinya dalam menyelesaikan kuliah, memberikan dukungan moral maupun materil selama penulis menempuh pendidikan.
10. Khusus kepada sahabatku yang telah membuka hati penulis atas saran dan kritiknya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Keluarga Besar rekan-rekan Team Nasional khususnya posisi (Pitcher) yang telah memberikan bantuan dan bersedia jadi orang coba dalam penelitian ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan, hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis akhir kata, mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan olahraga pada umumnya dan pada cabang softball pada khususnya.

Bandung, Mei 2001

Penulis

