

DAFTAR PUSTAKA



- Arikunto, Suharsimi. (1993). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Bina Aksara. Jakarta. 327 hal..
- Bloom, William, Fawcett, Don. W. M. D. (1972). Histology a Texbook of Histology. The University or Chicago – Harvard Medical School. USA.
- Bompa, Tudor O. (1993). Periodization of Strength. The New Wave in Strength Training. New York University, Toronto, Ontario, Canada.
- Damiri, L.A. (1992). Anatomi Manusia. FPOK, UPI. Bandung.
- Depdikbud. (1982). Metodology Penelitian. Dirktorat jendral Pendidikan Tinggi. Jakarta.
- Gerard, Tortora, Nicholas, Anaghostakos. (1982). Principle of Anatomy and Physiology. Berger community College. Harper and Row Publisher. New York, Grand Rapid, Philadelphia, St. Louis, Sanfransisco.
- Giriwijoyo, Y, S. (1992). Ilmu Faal Olahraga. FPOK UPI Bandung. 83 hal.
- Guyton, Alih bahasa oleh dr. Ken Ariata Tengadi, dkk. (1994). Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Harsono. (1988). Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching. CV. Tambak Kusuma. Jakarta.
- Health For Life. (1985). Secret Of Advenced Bodybuilder . a. Manual Of Synergistic Weight Training For The Whole Body. Los Angeles.
- Hidayat. (1996). Biomekanika I. FPOK UPI Bandung.
- Kathryn. (1992). Kinesiology. Manhatan University, USA. 363 hal.
- Moffat, Motram, DB; RF. (1983). Anatomy Dan Physiology For Physiotherapists. Black Scientific Publication, California.
- Nurhasan. (1988). Tes Dan Pengukuran Pendidikan Olahraga. FPOK UPI Bandung.
- Purwadarminta. (1982). W, J, S. Kamus Umum Bahasa Indonesia. P. N. Balai Pustaka. Jakarta.
- Sadjoto, M. (1995). Peningkatan Dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga. Dahara Prize. Semarang.

Sudjana, N. (1992). Metode Statistika. Edisi ke-5. Tarsito, Bandung.

Swarzenegger, Arnold. (...) Body Builder Untuk Lanjutan.

Syaipudin, Drs, B. AC. (1992). Anatomi Fisiologi. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.

