



## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data pada bab IV, maka penulis dapat merumuskan kesimpulan sebagai berikut: Hasil perhitungan dan uji signifikansi data hasil tes tangkisan diagonal tujuh dan tangkisan diagonal delapan menunjukkan perbedaan yang berarti, diperoleh  $t$ -hitung = 2.29 yang lebih besar dari  $t$ -tabel pada taraf nyata  $\alpha = 0.05$  dengan  $dk = 18$ , harga  $t = 2.10$ . Kesimpulan dari hasil pengujian tersebut adalah teknik tangkisan diagonal delapan lebih efektif dibandingkan dengan teknik tangkisan diagonal tujuh terhadap ketepatan tusukan riposte pada atlet anggar.

#### B. Saran

Sesuai hasil yang diperoleh dari penelitian ini, maka dapat penulis kemukakan saran sebagai berikut:

- dianjurkan agar melakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode eksperimen terhadap atlet pemula.
- Kepada para pelatih dan atlet, dalam melatih teknik tangkisan diagonal delapan tidak hanya melatih pada salah satu variasi gerakan saja.

- Dari hasil penelitian ini, penulis harapkan kepada atlet tidak hanya melatih tangkisan diagonal delapan saja, melainkan teknik tangkisan diagonal tujuh bisa dilatih agar didalam pertandingan dapat digunakan.

