



BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data pada bab IV, maka penulis dapat merumuskan kesimpulan sebagai berikut: Hasil perhitungan dan uji signifikansi data hasil tes tangkisan diagonal tujuh dan tangkisan diagonal delapan menunjukkan perbedaan yang berarti, diperoleh t -hitung = 2.29 yang lebih besar dari t -tabel pada taraf nyata $\alpha = 0.05$ dengan $dk = 18$, harga $t = 2.10$. Kesimpulan dari hasil pengujian tersebut adalah teknik tangkisan diagonal delapan lebih efektif dibandingkan dengan teknik tangkisan diagonal tujuh terhadap ketepatan tusukan riposte pada atlet anggar.

B. Saran

Sesuai hasil yang diperoleh dari penelitian ini, maka dapat penulis kemukakan saran sebagai berikut:

- dianjurkan agar melakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode eksperimen terhadap atlet pemula.
- Kepada para pelatih dan atlet, dalam melatih teknik tangkisan diagonal delapan tidak hanya melatih pada salah satu variasi gerakan saja.

- Dari hasil penelitian ini, penulis harapkan kepada atlet tidak hanya melatih tangkisan diagonal delapan saja, melainkan teknik tangkisan diagonal tujuh bisa dilatih agar didalam pertandingan dapat digunakan.

