

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN



#### A. Kesimpulan

Hasil yang didapat dari pengolahan data yang dilakukan pada bab sebelumnya bahwa  $t_{hitung}$  sebesar 15.1265 dan  $t_{tabel}$  sebesar 2.01 pada peluang 0,975 dengan  $dk = 49$  pada tingkat kepercayaan 95% maka hipotesis ditolak, dengan demikian bisa disimpulkan bahwa dampak pelatihan yang ada di Pembinaan Sepak Bola Usia Muda (PSBUM) FPOK UPI memberikan dampak yang berarti terhadap sikap kreativitas anak.

#### B. Saran-Saran

Untuk memelihara sikap kreativitas tersebut maka harus ditempuh langkah-langkah di bawah ini :

1. Pemberian materi latihan yang sesuai dengan kemampuan anak, maksudnya bahwa pelatihan yang diberikan dapat terjangkau dengan kemampuan yang dimiliki anak sehingga anak akan merasa dia mampu melakukan apa yang diperintah.
2. Memberikan motivasi kepada anak bahwa pelatihan yang diikutinya akan bermanfaat bagi dirinya yang nantinya akan memberikan semangat dalam mengikuti pelatihan.
3. Selalu memberikan penilaian positif terhadap anak yang mampu melakukan gerakan atau perintah dari pembina dengan baik supaya memberikan dorongan terhadap anak untuk lebih bagus

lagi dan memupuk sikap kreativitasnya sedangkan untuk anak yang belum bisa harus diberikan pengarahan dengan baik sehingga anak tidak akan merasa bersalah dan harus terus diberi semangat bahwa anak tersebut mampu melakukannya.

4. Memberikan kepercayaan kepada anak untuk turun ke lapangan supaya nantinya terbiasa dan dengan begitu anak akan akan berkembang sikap kreatiivitas dalam menghadapi pertandingan yang sesungguhnya.
5. Tidak memberikan hukuman yang terlalu berat sehingga anak akan merasa tersiksa dan tidak mau mengikuti pelatihan lagi.
6. Untuk para pelatih dan pembina harus sudah mengenal dan menguasai tentang psikologi anak sehingga dalam pemberian materi latihan sesuai dengan jiwa dan fisik anak.
7. Untuk para guru harus mendukung kegiatan anak dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler (dalam hal ini pelatihan sepak bola) sehingga anak akan lebih bersemangat.
8. Untuk para peneliti yang akan melakukan penelitian tentang anak diharapkan untuk meneliti aspek lain karena dalam penelitian ini penulis hanya terbatas pada aspek psikologi yaitu tentang sikap kreativitas..

