

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi., (1989), Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis, Jakarta, Bina aksara.
- Arikunto, Suharsimi., (1993), Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis, Jakarta, Rieneka Cipta.
- Ballesteros, J.M., (1979), "Manual Didactico de Atletismo", diterjemahkan, Pedoman Latihan Dasar Atletik, PB. PASI, Jakarta.
- Bompa, Tudor O., (1990), Theory and Methodology Of Training, Second Ed., Kendall / Hunt Publishing Company, Dubugue, Iowa.
- Chu, Donald A., (1988), Jumping Into Plyometrics, Leisure Press, Champaign, Illinois.
- Depdikbud., (1982), Petunjuk Pelaksanaan Kegiatan Penelitian, Jakarta.
- Hadi, Sutrisno., (1990), Metodologi Research, Yayasan Penerbitan, Fakultas Psikologis, Universitas Gaja Mada.
- Harsono., (1988), Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching, CV. Tambak Kusuma, Jakarta.
- Hebbelinck., (1979), Basic Book Of Sport Medicine, Cana IOC Olympic Solidarity.
- Kosasih, Engkus., (1989), Olahraga Teknik dan Program Latihan, Jakarta
- Lutan, Rusli., Dkk., (1996), Manusia dan Olahraga, ITB, Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan.
- Marzuki, (1982), Metodologi Riset, UII, Fakultas Ekonomi, Yogyakarta.
- Pyke, Frank S / Rushall., (1990), Toward Better Coaching, Australian Government Publishing Service, Canberra.
- Poerwadarminta, W.J.S., (1976), Kamus Besar Bahasa Indonesia.
- Sajoto, M., (1990), Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga, Dahara Prize.
- Sharkey, Brian J., (1986), Coaches Guide To Sport Physiology, Humman Kinnetics Publisher, Inc, Champaign.

Singarimbun, Masri., (1986), metodologi Penelitian Survai, P.T. Pustaka. LP3ES Indonesia, Yogyakarta.

Sudjana., (1992), Metode Statistika, Tarsito, Bandung.

Sumosarjono, Sadoso., (1989), Olahraga dan Kesehatan, Pustaka Kartini, Jakarta.

Surakhmad, Winarno., (1986), Pengantar Penelitian Ilmiah, Tarsito, Bandung.

Wilmore, Jack H. / Costil, David L., (1994), Physiology Of Sport and Exercise, Human Kinetics, United States Of America.

SUMBER LAIN

Damiri, Ahmad., (1994), Anatomi Manusia, FPOK, IKIP, Bandung

Harsono., (1996), Latihan Kondisi Fisik, Bahan Untuk Penataran Pelatihan Olahraga, PIO KONI Pusat.

Hidayat, Imam, (1996) Biomekanika, FPOK, IKIP Bandung

Nurhasan., (1991), Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga, FPOK, IKIP, Bandung.

Pesurnay, Paulus., (1994), Strength And Condition Training Course, Canberra.

Pusat Pengkajian dan Pengembangan IPTEK Olahraga (PPPITOR) Kantor Menteri Negara Pemuda dan Olahraga, (1999), Panduan Teknis Tes dan Latihan Kesegaran Jasmani, Seminar dan Widiakarya Nasional Olahraga dan Kesegaran Jasmani, Jakarta

