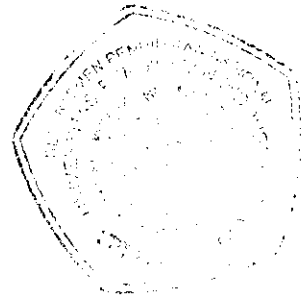


PENGARUH LATIHAN *STAIRS HOPS* DAN LATIHAN *HURDLES HOPS* TERHADAP PENINGKATAN *POWER TUNGKAI*

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Satu Pendidikan
Jurusan Pendidikan Kepelatihan



Disusun Oleh
MUMUH MUHARAM
960082

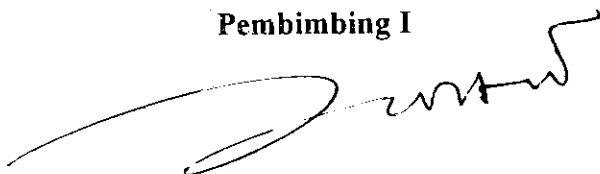
**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2002

NAMA : MUMUH MUHARAM
NIM : 960082
JUDUL : PENGARUH LATIHAN STAIRS HOPS DAN
LATIHAN HURDLES HOPS TERHADAP
PENINGKATAN POWER TUNGKAI

Disetujui dan disahkan oleh :

Pembimbing I



Iwan Setiawan, Ph.D
Nip. 130 159 893

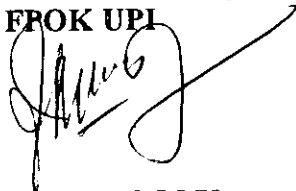
Pembimbing II



Didik Zafar Sidik, S.Pd., M.Pd
Nip. 132 084 052



Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan
FPOK UPI



Drs. Ucup Yusuf, M.Kes.
Nip. 131 479 517

Barang siapa yang sabar (atas kesakitan dari seseorang kepadanya) dan suka memaafkan, sesungguhnya demikian itu perbuatan yang diuntut (agama).

(Q.S. AL-FUJ-FAUR 51: 43)

Kupersembahkan kepada :

Orang tua, paman, tante, kakak, keponakan-keponakan, saudara-saudara.

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah sepenuhnya hasil karya saya sendiri. Tidak ada bagian didalamnya yang termasuk kriteria plagiat dari karya orang lain.

MUMUH MUHARAM
960082

