

**HUBUNGAN PERILAKU *OVERPROTEKTIF* ORANG TUA DENGAN
KEMANDIRIAN REMAJA DI MAN 2 SUMEDANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Ahli madya
Keperawatan pada jenjang Diploma III Keperawatan



Oleh :
Sinta Oktafianti
1902475

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS DAERAH SUMEDANG
2022**

***HUBUNGAN PERILAKU OVERPROTEKTIF ORANG TUA DENGAN
KEMANDIRIAN REMAJA DI MAN 2 SUMEDANG***

Oleh

Sinta Oktafianti

Karya tulis ilmiah yang diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan Program Studi Diploma Keperawatan

©Sinta Oktafianti 2022

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2022

Hak cipta dilindungi undang-undang

Karya tulis ilmiah ini tidak boleh

Diperbanyak, dicetak ulang, difotocopy

Atau lain-lain tanpa izin penulis

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Sinta Oktafianti

NIM : 1902475

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah
Sumedang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Sumedang, 7 Juni 2022

Pembuat Pernyataan,



Sinta Oktafianti

NIM 1902475

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Sinta Oktafianti 1902475 dengan judul Hubungan Perilaku *Overprotektif* Orang Tua dengan Kemandirian Remaja di MAN 2 Sumedang, telah dipertahankan didepan dewan penguji Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada tanggal ... Juni 2022.

Ketua Penguji



Dewi Dolifah, M.Kep., Ners

NIP. 197501202000032001

Dewan Penguji
Penguji Anggota I



Reni Nurvani, M. Kep.Ns., Sp.Kep.I

NIP : 198012102008012008

Penguji Anggota II



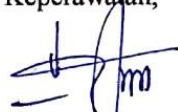
Ir. Diding Kelana Setiadi, M.MKes

NIP : 1966006241995031002

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII

Keperawatan,



Dewi Dolifah, M.Kep., Ners

NIP. 197501202000032001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah oleh Sinta Oktafianti 1902475 dengan judul Hubungan Perilaku *Overprotektif* Orang Tua dengan Kemandirian Remaja di MAN 2 Sumedang, telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Program Studi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang untuk diujikan.

Pembimbing Utama



Reni Nuryani, M. Kep.Ns.,Sp.Kep.I

NIP : 198012102008012008

Sumedang, 8 Juni 2022

Pembimbing Pendamping



Ir. Diding Kelana Setiadi, M.MKes

NIP : 1966006241995031002

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Perilaku Overprotective Orang Tua dengan Kemandirian Remaja di MAN 2 Sumedang” laporan ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan Karya Tulis Ilmiah pada program Diploma III Keperawatan, Universitas Pendidikan Indonesia.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya tulis Ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karna itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Yudha Munajat Saputra, M.Ed selaku Direktur UPI Kampus Sumedang.
2. Ibu Dewi Dolifah, M.Kep., Ners selaku ketua Prodi DIII Keperawatan UPI Kampus Sumedang.
3. Ibu Reni Nuryani, Ns,M.Kep.,Sp.,Kep.J selaku pembimbing I yang telah memberikan ilmu, pengarahan, dan membimbing dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak Ir. Diding Kelana Setiadi, M.MKes selaku pembimbing ke II yang telah memberikan ilmu, pengarahan, dan membimbing dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak dan ibu dosen Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Di Sumedang.
6. Kepada kedua orang tua yang sudah memberikan kasih sayang, semangat dan dukungan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada teman-teman tersayang yang selalu memberikan dukungan kepada penulis yang tidak bisa di tuliskan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu penulis mengharap kritik dan saran yang membangun dari semua pihak dalam rangka penyempurnaan Karya Tulis

Ilmiah ini. Akhir kata penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat tidak hanya bagi penulis juga bagi pembaca.

Sumedang, Juni 2022

Sinta Oktafianti

HUBUNGAN PERILAKU *OVERPROTEKTIF* ORANG TUA DENGAN KEMANDIRIAN REMAJA DI MAN 2 SUMEDANG

Sinta Oktafianti¹, Reni Nuryani², Diding Kelana Setiadi³

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

²³Dosen Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang

ABSTRAK

Adanya orang tua yang bersikap *overprotektif* terhadap anak yakni orang tua yang mencurahkan kasih sayangnya secara berlebihan, sehingga akan memberikan perlindungan serta penjagaan yang melampaui batas kepada anak. Selain itu, orang tua yang selalu berperilaku menyelesaikan masalah anaknya, mengambil keputusan tanpa mendiskusikan dengan anaknya. Orang tua bersikap demikian disebabkan oleh adanya rasa sangat menyayangi dan takut apabila terjadi hal-hal yang tidak diinginkan terhadap anaknya, akan tetapi terkadang anak salah mengartikan sikap orang tua tersebut sehingga anak merasa terbebani dan dapat mempengaruhi perkembangannya yang salah satunya adalah pembentukan kemandirian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku *overprotektif* orang tua terhadap kemandirian remaja di MAN 2 Sumedang. Desain dari penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Populasi dan sampel diambil secara *Stratified Random Sampling* yaitu remaja di MAN 2 Sumedang dengan jumlah 76 orang. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *overprotektif* orang tua dan kemandirian remaja. Analisis data kuantitatif dilakukan dengan analisis bivariat dengan menggunakan uji rank spearman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *overprotektif* orang tua dengan kemandirian remaja memiliki hubungan satu sama lain. Hal tersebut ditunjukkan dari hasil uji rank spearman memiliki nilai signifikansi 0,02 yang $< 0,05$. Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara variabel *overprotektif* orang tua dengan kemandirian remaja, sehingga semakin rendah tingkat *overprotektif* orang tua maka semakin tinggi tingkat kemandirian remaja.

Kata Kunci : Perilaku, Overprotektif, Kemandirian Remaja.

**THE RELATIONSHIP OF PARENTS' OVERPROTECTIVE BEHAVIOR
WITH ADOLESCENT INDEPENDENCE IN MAN 2 SUMEDANG**

Sinta Oktafianti¹, Reni Nuryani², Diding Kelana Setiadi³

¹*Nursing Study at Universitas Pendidikan Indonesia*

²³*Lecturer of Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Sumedang*

ABSTRACT

The existence of parents who are overprotective of children, namely parents who pour out their love in excess, so that it will provide protection and care that goes beyond limits to children. In addition, parents who always behave in solving their children's problems make decisions without discussing them with their children. Parents behave this way because they feel very loving and afraid if things happen that are not desirable to their children, but sometimes children misinterpret the attitudes of parents so that children feel burdened and can affect their development, one of which is the formation of independence. This study aims to determine the relationship between parents' overprotective behavior on adolescent independence at MAN 2 Sumedang. The design of this research is quantitative research with correlational approach. The population and samples were taken by Stratified Random Sampling, namely teenagers in MAN 2 Sumedang with a total of 76 people. The research instrument used a questionnaire overprotective parents and adolescent independence. Quantitative data analysis was carried out by bivariate analysis using the Spearman rank test. The results showed that overprotective parents with adolescent independence have a relationship with each other. This is shown from the results of the Spearman rank test which has a significance value of 0.02 which is <0.05 . From this study, it can be concluded that the results of the study indicate a relationship between parental overprotective variables and adolescent independence, so that the lower the parent's overprotective level, the higher the adolescent's level of independence.

Keywords: Behavior, Overprotective, Adolescent Independence.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I_PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1. Akademik	Error! Bookmark not defined.
1.4.2. Responden.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II_TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1. Kemandirian Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Definisi Kemandirian Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Aspek-Aspek Kemandirian Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3. Faktor yang Mempengaruhi Kemandirian Remaja.....	Error! Bookmark not defined.

2.1.4. Karakteristik Kemandirian Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.2. Perilaku Overprotektif Orang Tua.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Definisi Perilaku <i>Overprotektif</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.2. Aspek-Aspek Perilaku <i>Overprotektif</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.3. Faktor Penyebab Perilaku <i>Overprotektif</i> Orang Tua.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4. Dampak Perilaku <i>Overprotektif</i> Orang Tua.....	Error! Bookmark not defined.
2.3. Penelitian Yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
2.4. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.5. Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1. Rencana Riset	Error! Bookmark not defined.
3.1.1. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.2.2. Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.3. Teknik Pengambilan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6. Metode dan Langkah Pengumpulan Data ..	Error! Bookmark not defined.
3.7. Pengolahan dan Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.1. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.2. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.8. Penyajian Data.....	Error! Bookmark not defined.

3.9. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV_HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1. Gambaran <i>Overprotektif</i> Orang Tua di MAN 2 SUMEDANG	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.	
4.1.2. Gambaran Kemandirian Remaja di MAN 2 Sumedang.....	Error!
Bookmark not defined.	
4.1.3. Hubungan <i>Overprotektif</i> Orang Tua dengan Kemandirian Remaja di MAN 2 SUMEDANG	Error! Bookmark not defined.
4.2. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.2.1. <i>Overprotektif</i> Orang Tua	Error! Bookmark not defined.
4.2.2. Kemandirian Remaja Kelas di MAN 2 Sumedang	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
4.2.3. Hubungan <i>Overprotektif</i> Orang Tua dengan Kemandirian Remaja di MAN 2 Sumedang.....	Error! Bookmark not defined.
4.3. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
5.1. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	18
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Stratified Random Sampling.....	Error! Bookmark not defined.	6
Tabel 3.2 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.	
Tabel 4.1 Overprotektif Orang Tua di MAN 2 SUMEDANG	Error! Bookmark not defined.	3
Tabel 4.2 Kemandirian Remaja di MAN 2 SUMEDANG	Error! Bookmark not defined.	4
Tabel 4.3 Hubungan Overprotektif Orang Tua dengan Kemandirian Remaja di MAN 2 SUMEDANG.....	Error! Bookmark not defined.	4

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Bagan 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Tabulasi Data.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Hasil SPSS**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Inform Consent**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Data Jumlah Siswa/Siswi MAN 2 SUMEDANG**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA

- Alva, C. M., Nur, H. H., & Furaida, K. (2020). Pola Asuh Orang Tua, Motivasi & Kedisiplinan Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Remaja Papua. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 08(1), 17–25.
- Dos Santoso, O. (2018). *Tingkat Kemandirian Remaja*.
- Elementary, J., Nisa, N., & Lestari, T. (2021). *Terhadap Perkembangan Kemandirian Anak*. 4(2), 112–115.
- Hanatika, Rila, R. M., & Triyono. (2017). Pengaruh Sikap Orang Tua Terhadap Kemandirian Anak Di Smpn 01 Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat 1. *Bimbingan Konseling*, 1–12.
- Harlina, D., Novitasari, V., Sari, M. N., M, R. A. A., & Rianti, E. (2018). Sikap Over Protective Orangtua Terhadap Perkembangan Kemandirian Anak. *Jurnal Penelitian Guru Indonesia*, 2(2), 1–8.
- Hartatik, S. (2015). *Pengertian dan Ciri Kemandirian*. *Jurnal Psikologi*.
- Hasmalawati, N., & Hasanati, N. (2018). Perbedaan Tingkat Kelekatan Dan Kemandirian Mahasiswa Ditinjau Dari Jenis Kelamin. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 3(1), 1–11. <https://Jurnal.Ar-Raniry.Ac.Id/Index.Php/Psikoislam/Article/View/2472>
- Iswantiningtyas, V., & Raharjo, I. B. (2016). Kemandirian Anak Usia Dini (Studi Di Taman Kanak-Kanak Tauladan Kecamatan Pare Kabupaten Kediri). *Seling Jurnal Program Studi*, 2(1), 59–62.
- Jojon, Wahyuni, T. D., & Sulasmini. (2017). Pengaruh Pola Asuh Over Protective Orang Tua Terhadap Perkembangan Anak Usia Sekolah Di Sdn Tlogomas 1 Kecamatan Lowokwaru Malang. *Nursing News*, 2(2), 524–535.
- Kusumaningtyas, L. E. (2015). *Dampak Overprotektif Terhadap Perkembangan Kemandirian Anak*. 10, 14–57.
- Maulida Hafni, F. (2018). *Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Kemandirian Remaja Akhir*.
- Mumtadzah, A. R., Studi, P., Islam, P., Usia, A., Tarbiyah, F., & Tadris, D. A. N.

- (2021). *Hubungan Antara Perilaku Overprotective*.
- Musthofa, M. E. (2020). Perilaku Over Protective Orang Tua Dengan Penyesuaian Diri Remaja Di Sma Negeri 1 Wiradesa. *Ijip : Indonesian Journal Of Islamic Psychology*, 2(2), 242–266. <https://doi.org/10.18326/Ijip.V2i2.242-266>
- Nisa, N., & Lestari, T. (2021). Pengaruh Orang Tua Over Protektif Terhadap Perkembangan Kemandirian Anak. *Jurnal Elementary*, 4 No. 2, 112–115.
- Nurlela. (2012). Dampak Perilaku Over Protective Orang Tua Dengan Penyesuaian Diri Remaja Di Mts Wathoniyah Gintung Kecamatan Gintung Lor Kabupaten Indramayu. *Agama Islam*, 11–21.
- Permadani, A. (2012). *Kemandirian Anak Usia Dini Pada Kelompok Bermain (Kb) Dan Taman Penitipan Anak (Tpa) Di Paud Balita Ceria*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Praya. (2016). *Pandangan Hukum Keluarga Tentang Pengasuhan Over Protektif Di Lombok*. Viii, 110–136.
- Ramadhan, M., & Saripah, I. (2017). Profil Kemandirian Siswa Sma Berdasarkan Urutan Kelahiran Dan Implikasinya Terhadap Bimbingan Dan Konseling. *Indonesian Journal Of Educational Counseling*, 1(2), 145–162. <https://doi.org/10.30653/001.201712.11>
- Ristanto, E. (2016). *Pengaruh Kemandirian Dan Lingkungan Belajar Terhadap Motivasi Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Pendidikan Agama Islam Di Sd Negeri 1 Tanjung Karang*. Stain Kudus.
- Selviani, T., Rudi, H., & Husni, H. (2016). *Analisis Vegetasi Dan Tingkat Kesejahteraan Masyarakat Pengelola Agroforestri Di Desa Sumber Agung Kecamatan Kemiling*. 4(3), 71–82.
- Sri, M. (2020). Perilaku Over Protective Orang Tua. In *Psikologi*.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Suliyanto. (2011). Perbedaan Pandangan Skala Likert Sebagai Skala Ordinal Atau Skala Interval. *Seminar, Prosiding Statistika, Nasional*, 978–979.
- Syarafina, N. P., & Sugiasih, I. (2019). Hubungan Antara Konsep Diri Dan Perilaku Over Protective Orang Tua Dengan Penyesuaian Diri Siswa Kelas Vii Mts Negeri Pernalang. *Konferensi Ilmiah Mahasiswa Unissula*, 336–344. <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/kimuhum/article/view/8149>
- Wati, A. N. (2012). *Perbedaan Kemandirian Pada Remaja Akhir Di Indonesia Dilihat Dari Status Identitas James Marcia*. 3, 1–127.

- Wibowo, H. (2013). *Implikasi Kompetensi It Mahasiswa Terhadap Hasil Pembelajaran Di Perguruan Tinggi Vokasional.*
- Wika, D. A. (2021). *Analisis Pola Asuh Orang Tua Dalam Membentuk Kemandirian Remaja.*
- Yarshi, S. (2018). *Dampak Pola Asuh Overprotektif.* Stikes-Yarshi.Pontianak.Ac.Id
- Yuriawati, N. A. (2014). *Optimalisasi Peran Strategis Pelayanan Di Wilayah Kecamatan Dalam Mendukung Pemerintahan Yang Baik.*