

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Pada bab V ini diuraikan mengenai kesimpulan hasil penelitian dan rekomendasi.

A. Kesimpulan

Studi eksperimen teknik permainan gestalt untuk meningkatkan adaptabilitas santri di pondok pesantren disimpulkan sebagai berikut:

1. Teknik permainan gestalt (TPG) efektif dalam meningkatkan adaptabilitas santri di pondok pesantren salafiyah dan modern.
2. Religiusitas santri mempengaruhi efektivitas teknik permainan gestalt (TPG) dalam meningkatkan adaptabilitas santri di pondok pesantren.
3. Jenis kelamin dan lingkungan pondok pesantren tidak mempengaruhi efektivitas TPG dalam meningkatkan adaptabilitas santri di pondok pesantren.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, disampaikan rekomendasi sebagai berikut:

1. Kepada pengelola pondok pesantren, gagasan atau ide menggunakan bimbingan dan konseling TPG dalam meningkatkan adaptabilitas santri di pondok pesantren mendampingi pola bimbingan khas pondok pesantren kiranya dapat direpson positif.

2. Kepada konselor, TPG dapat menjadi alternatif pendekatan dalam layanan bimbingan dan konseling.
3. Kepada peneliti bimbingan dan konseling selanjutnya, direkomendasikan untuk mengembangkan TPG pada pondok pesantren yang berbeda atau pada pondok pesantren yang sama dengan mempertimbangan faktor lain yang diduga mempengaruhi efektivitas TPG, seperti pengaruh IQ santri, tingkat motivasi santri, kemampuan berbahasa. Selain itu, penting untuk mempertimbangkan pula faktor intensitas dan durasi waktu bimbingan dan konseling TPG, lebih diperpanjang atau membandingkan efektivitas TPG dilihat dari intensitas dan durasi waktu yang berbeda.
4. Merujuk kepada pentingnya adaptabilitas, sebagaimana diuraikan dalam bab II, adaptabilitas merupakan kemampuan yang menentukan seseorang dapat diterima oleh lingkungannya, kemampuan ini terbukti pula mendukung prestasi, karir dan pengembangan kepribadian individu. Dengan demikian, upaya meningkatkan adaptabilitas tidak hanya penting bagi santri di lingkungan pondok pesantren, akan tetapi penting pula bagi individu di lingkungan lainnya. Upaya peningkatan adaptabilitas di lingkungan tersebut, direkomendasikan dengan menggunakan pendekatan TPG.