

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN...	i
PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GRAFIK	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah dan Pertanyaan Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Asumsi Penelitian.....	9
BAB II. TEKNIK PERMAINAN GESTALT UNTUK MENINGKATKAN ADAPTABILITAS SANTRI DI PONDOK PESANTREN	12
A. Teknik Permainan Gestalt dalam Bimbingan dan Konseling di Pondok Pesantren	12
1. Teknik Permainan Gestalt dalam Pola Bimbingan Khas Pondok Pesantren..	13
2. Konsep Dasar Teknik Permainan Gestalt (TPG).....	26
3. Perilaku Bermasalah Dalam Pandangan TPG	32

4. Peranan dan Karakteristik Konselor TPG	34
5. Ciri Khas Teknik Permainan Gestalt (TPG).....	38
6. Kelebihan dan Kelemahan TPG	40
B. Adaptabilitas Santri di Pondok Pesantren	45
1. Konsep Dasar Adaptabilitas di Pondok Pesantren.....	46
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Adaptabilitas Santri di Pondok Pesantren.....	51
3. Pentingnya Adaptabilitas	54
4. Pengembangan dan Pengukuran Adaptabilitas Santri di Pondok Pesantren ..	55
C. Religiusitas Santri Remaja	59
1. Hakikat Religiusitas Santri Remaja.....	59
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Religiusitas Santri Remaja	67
3. Pengembangan dan Pengukuran Religiusitas Santri Remaja	68
D. Teknik Permainan Gestalt (TPG) untuk Meningkatkan Adaptabilitas Santri di Pondok Pesantren	73
1. Prinsip Kerja TPG.....	73
2. Tahapan dan Rangkaian Teknik Bimbingan dan Konseling TPG.....	74
BAB III. METODE PENELITIAN	84
A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	84
B. Desain Penelitian	84
C. Definisi Oprasional Variabel.....	85
D. Hipotesis.....	89
E. Pengembangan Alat Ukur Pengumpul Data.....	90
F. Subjek Penelitian.....	102

G. Prosedur Penelitian Eksperimen.....	102
H. Teknik Analisis Data	104
I. Populasi dan Sampel Penelitian	104
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	106
A. Hasil Penelitian.....	106
1. Hasil Penelitian Pendahuluan	106
2. Pengujian Hipotesis	115
3. Panduan Teknik Permainan Gestalt untuk Meningkatkan Adaptabilitas Santri di Pondok Pesantren.....	126
B. Pembahasan Hasil Penelitian	146
C. Keterbatasan Penelitian	153
BAB V. KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	155
A. Kesimpulan.....	155
B. Rekomendasi	155
DAFTAR PUSTAKA	157
RIWAYAT HIDUP PENELITI.....	172
LAMPIRAN-LAMPIRAN	176
Instrumen Pra dan Pasca Judgement.....	176
Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	317
Instrumen Penelitian.....	390
Laporan Persiapan Penelitian.....	413
Media Teknik Permainan Gestalt.....	436
Hasil Assesmen Konseli Teknik Permainan Gestalt.....	444
Hasil Pre Test dan Post Test Penelitian.....	463
Hasil Uji Hipotesis	528

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	85
Tabel 3.2 Kedudukan Peubah Penelitian	86
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Adaptabilitas Santri di Pondok Pesantren.....	92
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen Religiusitas Santri	97
Tabel 4.1 Perbandingan Religiusitas Santri Sebelum Perlakuan Antara Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	111
Tabel 4.2 Perbandingan Religiusitas Santri Setelah Perlakuan Antara Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	112
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Distribusi Variabel Dependen.....	117
Tabel 4.4 Korelasi Antara Kovariat	118
Tabel 4.5 Uji Homogenitas Kemiringan Garis Regresi Pertama.....	121
Tabel 4.6 Uji Homogenitas Kemiringan Garis Regresi Kedua.....	121
Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesis Pertama.....	122
Tabel 4.8 Hasil Uji Hipotesis Kedua, Ketiga dan Keempat	123
Tabel 4.9 Jadwal Sesi Pertemuan Konseli TPG Strategi Individual.....	135

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Perbandingan Rata-rata Adaptabilitas Santri Kelompok Eksperimen dan Kontrol Pra dan Pasca Perlakuan	108
Grafik 4.2 Adaptabilitas Santri Berdasarkan Jenis Kelamin.....	109
Grafik 4.3 Adaptabilitas Santri Berdasarkan Lingkungan Pondok Pesantren	110
Grafik 4.4 Grafik Religiusitas Santri Kelompok Eksperimen dan Kontrol	113
Grafik 4.5 Grafik Religiusitas Santri Berdasarkan Jenis Kelamin.....	114
Grafik 4.6 Grafik Religiusitas Santri Berdasarkan Lingkungan Pesantren.....	115
Grafik 4.7 Pengujian Linieritas Pertama.....	119
Grafik 4.8 Pengujian Linieritas Kedua.....	120

