

**STRATEGI KONSELING FEMINIS UNTUK MENGATASI DEPRESI
BAGI PEREMPUAN KORBAN KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA**
(Studi Kasus Strategi Konseling Feminis Bagi Perempuan Korban KDRT di Unit Pelayanan
Bimbingan dan Konseling (UPBK) Universitas Negeri Yogyakarta)

TESIS

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat untuk Memperoleh Gelar Magister Pendidikan
Program Studi Bimbingan dan Konseling



Oleh :

SIGIT SANYATA
NIM. 049576

**SEKOLAH PASCA SARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2007**



DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH PEMBIMBING :



Pembimbing I

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Furgon', positioned above the printed name.

Prof. H. Furgon, M. A., Ph. D

Pembimbing II

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Juntika', positioned above the printed name.

Dr. H. A. Juntika Nurihsan, M. Pd.







PERNYATAAN



Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis dengan judul “*STRATEGI KONSELING FEMINIS UNTUK MENGATASI DEPRESI BAGI PEREMPUAN KORBAN KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA (Studi Kasus Strategi Konseling Feminis Bagi Perempuan Korban KDRT di Unit Pelayanan Bimbingan dan Konseling (UPBK) Universitas Negeri Yogyakarta)*” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, 25 September 2007
Yang membuat pernyataan,

Sigit Sanyata
NIM. 049576







KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, dengan rahmat Allah SWT sebuah karya kecil telah kami persembahkan kepada bidang keilmuan bimbingan dan konseling dengan harapan karya ini memiliki kontribusi positif dalam bidang BK terutama kajian tentang kekerasan dalam rumah tangga. Penelitian ini mengangkat isu kekerasan terhadap perempuan dengan mengambil latar belakang yang bertema sentral tentang kekerasan dalam rumah tangga. Sebuah kenyataan bahwa kekerasan yang terjadi dalam rumah tangga merupakan fenomena lintas kelas, agama, suku dan ras. Bagi perempuan (istri) korban KDRT) faktor dukungan personal dan kehadiran lembaga yang dapat memahami masalahnya merupakan harapan bagi mereka.

Problem sosial yang sampai saat ini masih diupayakan pemecahannya di berbagai bidang adalah kekerasan dalam rumah tangga (KDRT). Korban kekerasan dalam rumah tangga cenderung dialami oleh perempuan dengan prosentase terbanyak dialami oleh istri. Orang (suami) yang selama ini paling dekat dengan korban justru memiliki peluang melakukan kekerasan terhadap pasangannya. Asumsi tersebut melatarbelakangi penelitian ini untuk memprioritaskan pengembangan strategi konseling feminis untuk mengatasi depresi bagi perempuan (istri) korban kekerasan dalam rumah tangga. Penelitian yang peneliti lakukan dengan judul "*Strategi Konseling Feminis Untuk Mengatasi Depresi Bagi Perempuan Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga (Studi Kasus Strategi Konseling Feminis bagi Perempuan Korban KDRT di Unit Pelayanan Bimbingan dan Konseling (UPBK) Universitas Negeri Yogyakarta)*" merupakan penelitian yang berusaha menemukan strategi konseling individual dalam mengatasi depresi

yang mereka alami. Dengan harapan hasil penelitian ini dapat menjadi sumbangan yang berarti bagi masyarakat konseling dan masyarakat pada umumnya.

Peneliti banyak menerima sumbangan pemikiran dan bimbingan dari berbagai pihak yang memperlancar terselesaikannya penelitian ini pada khususnya dan selama studi di UPI pada umumnya. Penghargaan, rasa hormat dan ungkapan terima kasih peneliti sampaikan kepada yang terhormat :

1. Rektor Universitas Pendidikan Indonesia (UPI) beserta segenap jajarannya, yang telah memberikan berbagai fasilitas dan rekomendasi sehingga dapat memperlancar studi di Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Direktur, Asisten Direktur I, Asisten Direktur II Sekolah Pasca Sarjana Universitas Pendidikan Indonesia (SPs UPI) beserta seluruh jajarannya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk dapat belajar di SPs UPI.
3. Bapak Prof. H. Furqon, M. A., Ph. D., selaku pembimbing penulisan tesis yang telah membimbing dan memberikan pencerahan secara metodologis serta kesediaannya untuk meluangkan waktu di sela-sela kesibukannya.
4. Bapak Dr. H. Ahmad Juntika Nurihsan, M. Pd.. yang telah mendorong, membimbing, mengarahkan dan mengevaluasi proses penulisan tesis menjadi lebih terarah.
5. Bapak Prof. Dr. H. Syamsu Yusuf LN, M. Pd. selaku ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling dalam memfasilitasi, memberikan dorongan dan berbagai layanan struktural untuk membantu menyelesaikan studi di SPs UPI.
6. Dosen penguji, Bapak Prof. Dr. Syamsu Yusuf LN, M. Pd. dan Prof. Dr. H. Ahman, M. Pd. yang memberikan banyak masukan dan kritik untuk kelayakan karya akhir (tesis) yang saya tulis.

7. Bapak/Ibu Dosen program studi Konseling Sekolah Pasca Sarjana (SPs UPI) ; Prof. Dr. H. Djawad Dahlan (alm), Prof. Dr. Rochman Natawijaya, Prof. Dr. Muh. Surya, Prof. Dr. Sunaryo Kartadinata, M. Pd., Prof. H. Furqon, M.A., Ph. D., Prof. Dr. Sofyan Willis, Prof. Dr. SP Sukartini, Dr. H. Ahman, M. Pd., Prof. Dr. H. Syamsu Yusuf LN, M. Pd., Dr. H. A. Juntika Nurihsan, M. Pd., yang memberikan kekayaan materi bimbingan dan konseling.
8. Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi melalui Direktorat Pembinaan dan Pengembangan Sumber Daya Manusia, dengan komitmennya telah memfasilitasi melalui Program BPPS-nya untuk memberikan kesempatan pada saya melakukan studi di SPs Universitas Pendidikan Indonesia.
9. Rektor Universitas Negeri Yogyakarta (UNY), yang memberikan kesempatan untuk melaksanakan tugas belajar ; Dekan FIP UNY senantiasa memberikan dorongan dan kontribusi fasilitas selama saya belajar; Prodi BK FIP UNY yang telah merelakan kepergian saya selama tugas belajar; UPBK UNY yang memberi kesempatan dan mendukung penelitian saya dalam menyelesaikan tugas akhir (tesis). Bapak/Ibu dosen jurusan PPB FIP UNY, yang memberikan banyak kontribusi dan fasilitas selama studi di SPs UPI.
10. Ketua Pengadilan Agama Kota Yogyakarta, Hakim Pemandu Bapak Dedi Supriyadi, S. H., yang memberikan kesempatan dan bimbingan selama proses pengumpulan data. Tidak lupa disampaikan terima kasih kepada mas Andri, mas Marsudi dan mas Mufid yang selalu menemani peneliti pada saat melakukan pendekatan dengan calon-calon subyek penelitian.
11. Bapak/Ibu Guru saya ketika masih SD, SMP dan SMA, kepada saya telah diberikan banyak bekal untuk selalu belajar dan berkembang.



12. Teman-teman prodi Bimbingan dan Konseling angkatan 2004 SPs UPI, Ibu Meithy, Ibu Erna, Mr. Yunan, Ibu Heni, Ibu Leni, Ibu Lilis, Ibu Zona, Ibu Lina, Teh Emi, Pak Magrib, Pak Edi, dan Pak Ali. Secara khusus diucapkan banyak terima kasih kepada Ibu Meithy atas sikap empatiknya. Bapak Dr. Suwarjo, M. Si., senior sekaligus teman satu kamar di Geger Kalong Girang.
13. Romo Sukirdjo, Kanjeng Ibu Suratinah, Romo Muh. Qolyubi Dahlan (alm), Kanjeng Ibu Siti Muslimah yang selalu berdoa dan memberikan restunya. Kakak-kakak dan adik-adikku yang turut merestui studi saya di SPs UPI.
14. Istriku tercinta Noorrochmah beserta anak-anakku tersayang Rayhan, Wildan dan Syifa, maafkan saya terlalu lama meninggalkan keluarga semoga ini bukan merupakan kekerasan dalam rumah tangga. Amin.
15. Semua subyek penelitian yang bersedia melakukan sharing dengan peneliti
16. Segenap Crew PO Bus Budiman yang budiman yang telah membuat jarak antara Yogyakarta – Bandung menjadi semakin dekat.

Semoga dengan bantuan dan dorongan yang telah diberikan, akan mendapatkan limpahan rahmat dan nikmat dari Allah SWT. Amin. Bagi pembaca, pemerhati dan pengembang bimbingan dan konseling, mudah-mudahan karya ini dapat menambah wawasan dalam meningkatkan kepedulian pada masalah sosial (komunitas). Sebagai sebuah karya yang masih banyak kekurangan saya mengharapkan kritik yang membangun untuk mengembangkan karya berikutnya.

Bandung, 25 September 2007
Peneliti,

Sigit Sanyata
NIM. 049576







ABSTRAK

STRATEGI KONSELING FEMINIS UNTUK MENGATASI DEPRESI BAGI PEREMPUAN KORBAN KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA

(Studi Kasus Strategi Konseling Feminis Bagi Perempuan Korban KDRT di Unit Pelayanan Bimbingan dan Konseling (UPBK) Universitas Negeri Yogyakarta)

Sigit Sanyata - NIM. 049576



Kekerasan suami terhadap istri merupakan salah satu bentuk kekerasan dalam rumah tangga. Istri merupakan pihak yang mengalami dampak langsung dari kekerasan suami. Dampak psikis dari korban adalah munculnya depresi. Sebagai korban, istri berhak mendapatkan layanan konseling untuk membantu mengatasi depresi. Penelitian ini bertujuan mengetahui pemahaman kesetaraan gender, harapan-harapan yang diinginkan, mengetahui gambaran depresi, dan menghasilkan strategi konseling feminis untuk mengatasi depresi bagi perempuan (istri) korban kekerasan dalam rumah tangga.

Dengan studi kasus penelitian ini berusaha mendalami permasalahan setiap kasus melalui proses konseling. Untuk mengetahui pengaruh strategi konseling feminis yang dikembangkan, maka dipakai data pendukung yang diperoleh dari isian inventori pengukur depresi dari Becks (*The Becks Depression Inventory/BDI*) sebelum dan sesudah pelaksanaan konseling. Keabsahan data diperoleh dengan uji kredibilitas (*validitas internal*), sedangkan data dianalisis dengan metode alir.

Hasil penelitian menunjukkan: (1) Subyek berpendapat bahwa suami dan istri mempunyai peran yang seimbang. Pemahaman kesetaraan gender dipengaruhi dari berbagai latar yaitu agama, relasi personal, peran suami istri dalam rumah tangga, hukum dan budaya setempat. (2) Harapan yang diinginkan oleh istri korban kekerasan adalah berakhirnya kekerasan dari suami. Suami harus bertanggung jawab terhadap keluarga. Dalam menghadapi kekerasan, korban menggunakan pendekatan agama dan mengharapkan perubahan secara permanen pada suaminya namun jika tidak berubah maka perceraian merupakan alternatif pemecahan masalah untuk mengakhiri kekerasan. (3) Dengan membandingkan antara skor *pre* dan *post* BDI, subyek mengalami penurunan depresi setelah *di-treatment* dengan strategi konseling feminis. (4) Strategi konseling bagi perempuan korban KDRT diarahkan untuk membangun kesetaraan, memahami posisi korban dalam masyarakat dan memiliki perspektif terhadap perempuan. Tahap-tahap konseling feminis adalah membangun hubungan, memfasilitasi *resocialization*, membangun kesetaraan, membantu memunculkan perilaku efektif dan *mutual recognition*.



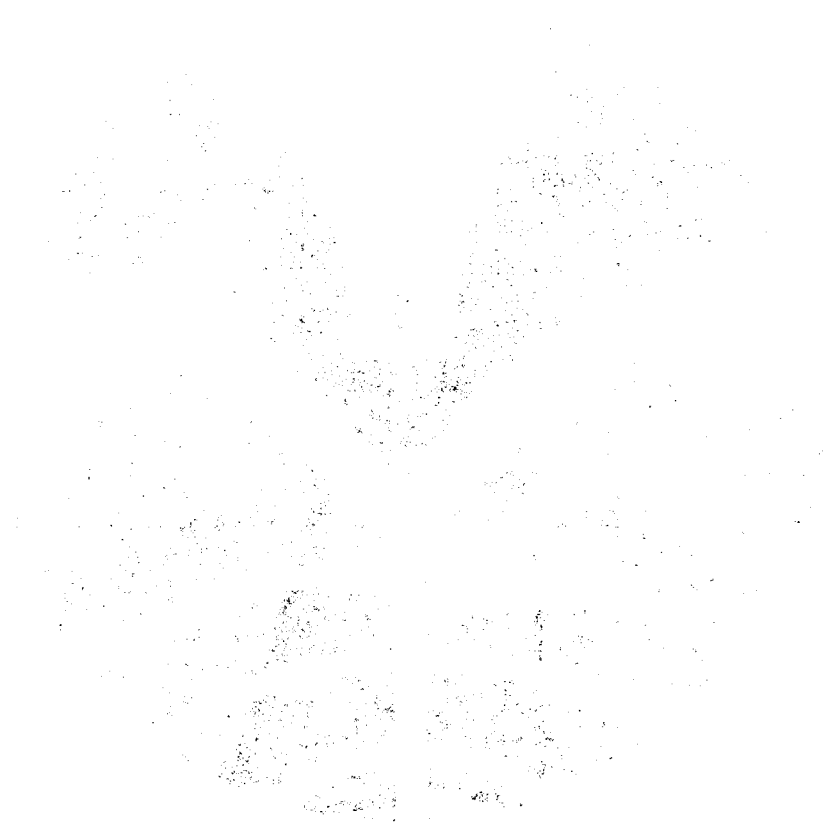
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Masalah	12
C. Rumusan Masalah	14
D. Tujuan Penelitian	15
E. Asumsi	16
F. Lokasi dan Subyek Penelitian	18
G. Penjelasan Istilah	20
BAB II KONSELING BERPERSPEKTIF FEMINIS	21
A. Wawasan Gender	21
1. Pengertian Gender	21
2. Perspektif Teori Gender	23
3. Peran Gender Dalam Perubahan Sosial	35
B. Kekerasan Gender	36
1. Kekerasan dalam Masyarakat	42
2. Kekerasan oleh Negara	44
3. Kekerasan dalam Rumah Tangga	45
C. Pendekatan Konseling Feminis	63
1. Pentingnya Pemahaman Gender	65
2. Prinsip Konseling Feminis	66

3. Isu-isu Dalam Konseling Feminis	71
4. Pendekatan Konseling Feminis untuk Mengatasi Depresi Bagi Perempuan Korban Kekerasan	76
D. Penelitian terdahulu yang Relevan	85
E. Kedudukan Penelitian ini dengan Penelitian Terdahulu	90
BAB III METODE PENELITIAN	91
A. Pendekatan Penelitian	91
B. Desain Penelitian	93
C. Lokasi dan Subyek Penelitian	97
D. Alat Pengumpul Data Penelitian	101
E. Prosedur Pengumpulan Data Penelitian	102
F. Keabsahan Data Penelitian	105
G. Tahap-tahap Penelitian	106
H. Prosedur dan Teknik Pengolahan Data Penelitian	110
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	114
A. Deskripsi Data Unit Pelayanan Bimbingan dan Konseling (UPBK) Universitas Negeri Yogyakarta	114
B. Deskripsi Data Subyek Penelitian	120
C. Pembahasan	145
D. Temuan Penelitian	166
1. Pemahaman Kesetaraan Gender pada Perempuan Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga	166
2. Harapan-harapan yang Dimiliki oleh Perempuan Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga	184
3. Gambaran Tingkat Depresi yang Dialami oleh Perempuan Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga	188
4. Strategi Konseling Untuk Mengatasi Depresi Bagi Perempuan Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga	197
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	206
A. Kesimpulan	206
B. Rekomendasi	211
DAFTAR PUSTAKA	217

LAMPIRAN-LAMPIRAN :	
A. CATATAN LAPANGAN	222
B. TRANSKRIP PROSES KONSELING	246
C. HASIL PENGUKURAN TINGKAT DEPRESI	294
D. <i>THE BECK'S DEPRESSION INVENTORY</i>	295
E. FORMAT CATATAN LAPANGAN	299
F. DOKUMENTASI PENELITIAN	301
G. SURAT KETERANGAN MELAKUKAN PENELITIAN	304
RIWAYAT HIDUP	305





DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Interpretasi <i>The Becks Depression Inventory</i>	102
4.2 Keadaan Depresi Subyek Pertama (K-1) Sebelum dan Sesudah Treatment	192
4.3 Keadaan Depresi Subyek Kedua (K-2) Sebelum dan Sesudah Treatment	193
4.4 Keadaan Depresi Subyek Ketiga (K-3) Sebelum dan Sesudah Treatment	194
4.5 Keadaan Depresi Subyek Keempat (K-4) Sebelum dan Sesudah Treatment	195
4.6 Keadaan Depresi Subyek Kelima (K-5) Sebelum dan Sesudah Treatment	196





DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
3.1 Desain Penelitian	97





DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Siklus Kekerasan terhadap Istri	52
2.2 Isu-isu Yang Berperan Dalam Bertahannya Situasi Kekerasan	56
3.3 Teknik Pengolahan Data Miles dan Huberman	111
4.4 Genogram Keluarga Subyek Pertama (K-1)	150
4.5 Genogram Keluarga Subyek Kedua (K-2)	154
4.6 Genogram Keluarga Subyek Ketiga (K-3)	155
4.7 Genogram Keluarga Subyek Keempat (K-4)	156
4.8 Genogram Keluarga Subyek Kelima (K-5)	157



