BAB V
PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil temuan penelitian dan pembahasan tentang pengetahuan pola diet sehat DM di Desa Licin Tahun 2022 dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden di wilayah kerja puskesmas cimalaka, berdasarkan 11 responden (28%) berusia 35-44 tahun, 12 responden (31%) berusia 45-54 tahun, 16 responden (16%) berusia 54-60 tahun. Berdasarkan jenis kelamin laki-laki 10 responden (26%) berjenis kelamin perempuan sebanyak 29 responden (74%).
2. Tingkat pengetahuan responden tentang pola diet sehat DM , didapatkan gambaran responden berdasarkan pengetahuan baik sebanyak 7 responden (18%) pengetahuan cukup sebanyak 18 responden (46%) pengetahuan kurang 14 responden (36%).

5.2 Saran

Berdasarkan dari kesimpulan diatas, maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

a. Bagi masyarakat ;

   Hal ini dirancang agar penderita diabetes melitus dapat mempelajari lebih lanjut tentang pengetahuan dan diet DM dengan bertanya kepada penyedia layanan kesehatan atau anggota keluarga.

b. Bagi institusi pendidikan ;

   Diharapkan institusi pendidikan dapat memberikan kontribusi referensi dalam bentuk jurnal, artikel dan studi literatul yang relevan dengan upaya pencegahan dan pengendalian diabetes melitus dalam hal pola makan sehat bagi penderita diabetes.

c. Bagi tenaga kesehatan;

   Diharapkan bagi tenaga kesehatan memberikan bimbingan dan edukasi penyuluhan diet kepada pasien diabetes.

d. Bagi peneliti selanjutnya;

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk memandu penelitian masa depan dan memberikan informasi untuk pertumbuhan lebih lanjut di bidang deskripsei pengetahuan, mengenai gambaran pengetahuan pola diet sehat pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Desa Licin serta sebagai bahan baku pembelajaran.