

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG OBESITAS PADA REMAJA
DI SMA NEGERI TANJUNGKERTA**

KARYA TULIS ILMIAH

*Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di
Universitas Pendidikan Indonesia*



Oleh:
Fujiawati Srihastuti Meilani
NIM 1902437

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG
2022**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG OBESITAS PADA REMAJA
DI SMA NEGERI TANJUNGKERTA**

Oleh :
Fujiawati Srihastuti Meilani

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan

© Fujiawati Srihastuti Meilani
Universitas Pendidikan Indonesia
2022

Hak cipta dilindungi undang-undang

Karya tulis ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya tau sebagian dengan dicetak ulang, difotocopi, atau cara lainnya tanpa izin penulis.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fujiawati Srihastuti Meilani

NIM : 1902437

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil saya sendiri dan bukan mengambil dari tulisan orang lain atau pikiran yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Sumedang, 18 Juni 2022

Pembuat Pernyataan

Fujiawati Srihastuti Meilani

NIM. 1902437

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulisan Ilmiah oleh Fujiawati Srihastuti Meilani NIM 1902437 dengan judul Gambaran Pengetahuan Tentang Obesitas Pada Remaja di SMA Negeri Tanjungkerta, telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Prodi D-III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang untuk diujikan.

Sumedang, 9 Juni 2022

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Dewi Dolifah, M.Kep
NIP. 197501202000032001

Ns. Ayu Prameswari, M.Kep
NIP. 920190219841006201

LEMBAR PENGESAHAN

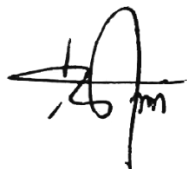
Karya tulis ilmiah oleh Fujiawati Srihastuti Meilani NIM. 1902437 dengan judul Gambaran Pengetahuan Tentang Obesitas Pada Remaja di SMA Negeri Tanjungkerta, telah dipertahankan di depan dewan penguji Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada 14 Juni 2022.

Dewan Penguji
Ketua Penguji,



Ir. Diding Kelana, S, MM.Kes
NIP. 1966006241995031002

Penguji Anggota 1



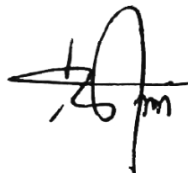
Ns. Dewi Dolifah, M.Kep
NIP. 197501202000032001

Penguji Anggota II



Ns. Ayu Prameswari, M.Kep
NIP. 920190219841006201

Mengetahui
Ketua Prodi D-III Keperawatan



Dewi Dolifah, M.Kep.,Ners
NIP. 197501202000032001

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG OBESITAS PADA REMAJA DI SMA NEGERI TANJUNGPURA

Fujiawati Srihastuti Meilani¹, Dewi Dolifah², Ayu Prameswari³

1 Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

2,3 Dosen Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang

ABSTRAK

Masa remaja adalah suatu fase perkembangan yang dinamis dalam kehidupan seorang individu. Pada fase ini remaja seringkali dihadapkan dengan masalah kesehatan salah satunya obesitas. Obesitas diartikan sebagai suatu kondisi ketidak seimbangan antara konsumsi kalori dengan energi yang dibutuhkan, dimana konsumsi lebih besar daripada kebutuhan energi. Obesitas terjadi akibat kebiasaan makan kurang baik dan aktivitas fisik yang kurang. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di SMAN Tanjungpura dari 18 siswa terdapat 2 siswa yang mengalami obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat pengetahuan tentang obesitas pada remaja di SMA Negeri Tanjungpura. Desain penelitian yang digunakan oleh peneliti adalah kuantitatif dengan metode *deskriptif survey*. Peneliti memilih metode *deskriptif survey* karena peneliti bertujuan untuk melihat gambaran pengetahuan tentang obesitas pada siswa SMA Negeri Tanjungpura. Sampel yang diambil sebanyak 85 responden dengan teknik sampling *Stratified Random Sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengahnya siswa SMAN Tanjungpura memiliki pengetahuan cukup, yaitu sebanyak 42 (49%) responden. Dari hasil tersebut dapat dikatakan bahwa pengetahuan siswa SMA Negeri Tanjungpura mengenai obesitas masih kurang. Oleh sebab itu, sekolah perlu memfasilitasi siswa agar mendapatkan informasi terkait dengan obesitas.

Kata Kunci : Remaja, Pengetahuan, dan Obesitas

OVERVIEW OF ADOLESCENT KNOWLEDGE LEVEL ABOUT OBESITY AT TANJUNGKERTA PUBLIC HIGH SCHOOL

Fujiawati Srihastuti Meilani¹, Dewi Dolifah², Ayu Prameswari³

1 Undergraduate of Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

2,3 Nursing Lecturer of Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

ABSTRACT

Adolescence is a phase of dynamic development in the life of an individual. In this phase, adolescents are often faced with health problems, one of which is obesity. Obesity is defined as a condition of an imbalance between calorie consumption and the energy needed, where consumption is greater than energy needs. Obesity occurs due to poor eating habits and lack of physical activity. Based on the results of a preliminary study conducted at SMAN Tangungkerta from 18 students there were 2 students who were obese. This study aims to describe the level of knowledge about obesity in adolescents at SMA Negeri Tangungkerta. The research design used by the researcher is quantitative with a descriptive survey method. The researcher chose the descriptive survey method because the researcher aimed to see a description of the knowledge about obesity in Tangungkerta State Senior High School students. Samples were taken as many as 85 respondents with Stratified Random Sampling sampling technique. The results showed that almost half of the students of SMAN Tangungkerta had sufficient knowledge, as many as 42 (49%) respondents. From these results it can be said that the knowledge of Tangungkerta State High School students about obesity is still lacking. Therefore, schools need to facilitate students to get information related to obesity.

Keywords: Adolescent, Knowledge, Obesity

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
1.5 Struktur Organisasi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Remaja.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.2 Batasan Usia Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Tahap Perkembangan Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Obesitas.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi Obesitas	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Klasifikasi Obesitas.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Penyebab Obesitas	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Dampak Obesitas bagi Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Cara Pencegahan Obesitas.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Skema Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Metode pengumpulan data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Langkah pengumpulan data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Pengolahan dan Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Etik Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
defined.	
4.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

4.1.2 Pemaparan Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Gambaran Karakteristik Demografi Responden	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Gambaran Pengetahuan Siswa SMAN Tanjungkerta Tentang	Error! Bookmark not defined.
Obesitas	Error! Bookmark not defined.
4.3 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Bagi Siswa	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Bagi Sekolah	Error! Bookmark not defined.
5.2.3 Penelitian Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	ix
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Amita, D. (2018). *Psikologi Remaja Dan Permasalahannya*. 1(1), 116–133.
- Armi, M. (2018). *Perbedaan Prevalensi Obesitas Dan Berat Badan Lebih Pada Siswa Sekolah Menengah Atas (Sma) Negeri Antara Daerah Urban Dan Rural Di Kabupaten Gianyar*. 72–76.
- Hairil, A. (2021). *Pemberian Edukasi Mengenai Obesitas Pada Remaja Di Madrasah Aliyah Negeri 1 Indramayu*. 2, 1–5.
- Handi, H., & Wua, P. (2018). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang*. 10, 1–8.
- Harleni. (2018). *Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Obesitas Di Sma N 1 Iv Koto Agam Sumatera Barat Tahun 2017*. 1(1).
- Hendrawan, A. (2019). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tenaga Kerja Pt'x' Tentang Undang-Undang Dan Peraturan Kesehatan Dan Keselamatan Kerja*. *Jurnal Delima Harapan*, 6(2), 69–81. <https://doi.org/10.31935/Delima.V6i2.76>
- Imas, M., & Nauri, A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Kemenkes Ri. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan Ri*, 53(9), 1689–1699.
- Labib, S. (N.D.). *Pengaruh Obesitas Pada Perkembangan Siswa Sekolah Dasar Dan Penanganannya Dari Pihak Sekolah Dan Keluarga*.
- Mail, N. (2020). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Di Smpn Haliwen*. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 2(02), 1–6. <https://doi.org/10.32938/Jsk.V2i02.626>
- Nuzula, F. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Remaja Usia 10- 19 Tahun*. 6(1), 29–34.
- Putro, K. (2018). *Memahami Ciri Dan Tugas Perkembangan Masa Remaja*. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/Aplikasia.V17i1.1362>
- Rahmandita, A. P., & Adriani, M. (2017). *Perbedaan Tingkat Konsumsi Dan Aktivitas Fisik Pada Wanita (20-54 Tahun) Obesitas Sentral Dan Non Sentral*. *Amerta Nutrition*, 1(4), 266. <https://doi.org/10.20473/Amnt.V1i4.7124>
- Ridwan, M., Syukri, A., & Badarussyamsi, B. (2021). *Studi Analisis Tentang Makna Pengetahuan Dan Ilmu Pengetahuan Serta Jenis Dan Sumbernya*. *Jurnal Geuthèë: Penelitian Multidisiplin*, 4(1), 31.

<https://doi.org/10.52626/Jg.V4i1.96>

- Rinaldi, S., & Mujianto, B. (2017). *Metodologi Penelitian Dan Statistik*.
- Rizkyta, D. P., & N, N. U. R. A. F. (2017). *Hubungan Antara Persepsi Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Dan Kematangan Emosi Pada Remaja*. 6, 1–13.
- Sandu, S., & M, Ali, S. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*.
- Sri, H. (2017). *Metodologi Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Kuantitatif Dan Kualitatif*.
- Sumiyati. (2021). *Obesitas Terhadap Harga Diri Remaja*. *Jurnal Sains Kebidanan*, 3(2), 80–85.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). *Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja Sma Risk Factors Of Obesity Among Adolescents In Senior High School*. 7(3), 124–131.
- Wulandari, D. (2019). *Pemanfaatan Grup Diskusi Online Dalam Upaya Pencegahan Obesitas Pada Remaja*. *Jurnal Ilmiah Wuny*, 1(1). <https://doi.org/10.21831/Jwuny.V1i1.26856>