

No. 003/GSD-JAS/S/2022

**PENGARUH LATIHAN DRIBBLE ZIG ZAG TERHADAP PENINGKATAN
KEMAMPUAN DRIBBLE DI CLUB BASKET SHOOT CICALENGKA**

(Penelitian Eksperimen Terhadap Anggota Club Basket Shoot Cicalengka)

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani



Oleh
Rizki Purnama
1806838

**PROGRAM STUDI S1 PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
PENDIDIKAN JASMANI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG
2022**

Rizki Purnama, 2022

***PENGARUH LATIHAN DRIBBLE ZIG-ZAG TERHADAP PENINGKATAN
KEMAMPUAN DRIBBLE DI CLUB BASKET SHOOT CICALENGKA***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upiedu

HAK CIPTA
PENGARUH LATIHAN DRIBBLE ZIG-ZAG TERHADAP PENINGKATAN
KEMAMPUAN DRIBBLE DI CLUB BASKET SHOOT CICALENGKA
(Penelitian Eksperimen Terhadap Anggota Club Basket Shoot Cicalengka)

Oleh
Rizki Purnama

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan pada Pendidikan Guru Sekolah Dasar Jasmani

© Rizki Purnama 2022
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2022

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

RIZKI PURNAMA

**PENGARUH LATIHAN DRIBBLE ZIG-ZAG TERHADAP PENINGKATAN
KEMAMPUAN DRIBBLE DI CLUB BASKET SHOOT CICALENGKA**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Drs. Respaty Mulyanto, M.Pd.

NIP.195905201988031002

Pembimbing II



Dr. Adang Sudrazat, MSI.

NIP. 196108091992031004

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar S-1 Pendidikan Jasmani

UPI Kampus Sumedang



Prof. Dr. H. Ayi Suherman, M.Pd.

NIP. 196002151 198411 1 001

ABSTRAK
PENGARUH LATIHAN DRIBBLE ZIG ZAG TERHADAP PENINGKATAN
KEMAMPUAN DRIBBLE DI CLUB BASKET SHOOT CICALENGKA
(Penelitian Pre- Eksperimen Terhadap Anggota Club Basket Shoot Cicalengka)

RIZKI PURNAMA
1806838

Penelitian ini dilakukan atas hasil observasi serta temuan masalah dilapangan pada anggota club bola basket shoot Cicalengka Kecamatan Cicalengka Kabupaten Bandung. Masalah yang ditemukan yaitu kurangnya peningkatan kemampuan *dribble* pada permainan bola basket, sehingga anggota kurang dalam melakukan *dribble* dan akan sulit dalam mengendalikan suatu permainan. *Dribble* berarti menjalankan bola ke segala arah sesuai aturan yang ada. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh latihan dribble *zig-zag* terhadap peningkatan kemampuan *dribble* di club basket shoot Cicalengka, dan seberapa besar pengaruh latihan dribble *zig-zag*. *Dribble zig-zag* ialah gerakan dribble yang dilaksanakan dengan berkelok menyesuaikan rintangan yang sudah disediakan. Metode penelitian yang digunakan yaitu *eksperimen* dengan desain *pre eksperimen* (One group pretest-posttest) dan *pretest* relative rendah, sehingga diberikan latihan 12 kali pertemuan dan menghasilkan nilai *posttest* yang di dapat meningkat baik untuk kelompok *eksperimen*. Setelah pengolahan data menggunakan uji paired sampel t test, didapati nilai sig, (*2-tailed*) $0,000 < 0,05$ yang berarti bahwa H_1 diterima dan H_0 di tolak, maka terdapat pengaruh latihan dribble *zig-zag* terhadap peningkatan kemampuan *dribble*. Kemudian untuk mengetahui besaran pengaruhnya menggunakan uji regresi dan didapatkan hasil dari pengaruh latihan dribble *zig-zag* ini sebesar 14,5%, dari perlakuan dengan latihan dribble *zig-zag* sangat memberikan pengaruh terhadap peningkatan kemampuan *dribble*.

Kata Kunci : *Latihan, Dribble Zig-Zag, Bola Basket*

ABSTRACT

THE EFFECT OF DRIBBLE ZIG ZAG TRAINING ON INCREASING DRIBBLE ABILITY IN CLUB BASKETBALL SHOOT CICALENGKA

(Pre-Experimental Research on Members of Shoot Cicalengka Basketball Club)

RIZKI PURNAMA

1806838

*This research was conducted on the results of observations and findings of problems in the field for members of the basketball shoot club Cicalengka, Cicalengka District, Bandung Regency. The problem found is the lack of improvement in dribbling skills in basketball games, so that members are less able to dribble and it will be difficult to control a game. Dribble means to run the ball in all directions according to the existing rules. The purpose of this study was to determine the effect of zig-zag dribble training on increasing dribbling ability in the Cicalengka basketball shoot club, and how much influence zig-zag dribble training had on improving dribble skills in the Cicalengka shoot basketball club. Zig-zag dribble is a dribble movement that is carried out by winding according to the obstacles that have been provided. The research method used is an experiment with a pre-experimental design (One group pretest-posttest) and the pretest is relatively low, so that it is given 12 sessions of training and produces a posttest score that can increase both for the experimental group. After processing the data using the paired sample *t* test, it was found that the value of sig, (2-tailed) $0.000 < 0.05$, which means that H_1 is accepted and H_0 is rejected, then there is an effect of zig-zag dribble practice on increasing dribbling ability. Then to determine the magnitude of the effect using a regression test and the results obtained from the effect of this zig-zag dribbling exercise of 14,5%, from the treatment with zig-zag dribbling exercise, it greatly influences the improvement of dribbling ability.*

Keywords: Practice, Zig-Zag Dribble, Basketball

DAFTAR ISI

MOTTO	Error! Bookmark not defined.
UCAPAN TERIMAKASIH.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	4
ABSTRACT	5
DAFTAR ISI.....	6
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL.....	10
DAFTAR LAMPIRAN.....	11
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1. 1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1. 2 Rumusan masalah	Error! Bookmark not defined.
1. 3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. 4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. 5 Struktur Organisasi Proposal	Error! Bookmark not defined.
KAJIAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Permainan Bola Basket.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Ukuran Lapangan Bola Basket	Error! Bookmark not defined.
2.3 Ukuran Bola Basket.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Teknik Dasar Permainan Basket.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Dribbling	Error! Bookmark not defined.

2.4.2	Passing.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	Shooting	Error! Bookmark not defined.
2.4.4	Rebound	Error! Bookmark not defined.
2.4.5	Pivot	Error! Bookmark not defined.
2.5	Bentuk Latihan Dribble Zig Zag.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.1	Bentuk pertama	Error! Bookmark not defined.
2.5.2	Bentuk kedua.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.3	Bentuk ketiga.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.4	Bentuk keempat.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.5	Bentuk kelima	Error! Bookmark not defined.
2.5.6	Bentuk keenam.....	Error! Bookmark not defined.
2.6	Penelitian Relevan	Error! Bookmark not defined.
2.6.1	Berdasarkan penelitian yang dilakukan (Fatmawati et al., 2020)	Error! Bookmark not defined.
2.6.2	Penelitian selanjutnya (Setyawan et al., 2021)..	Error! Bookmark not defined.
2.6.3	Penelitian selanjutnya (Kerru et al., 2015)	Error! Bookmark not defined.
2.6.4	Penelitian (Hidayat, 2020).....	Error! Bookmark not defined.
2.6.5	Penelitian (Nopriani et al., 2018)	Error! Bookmark not defined.
2.7	Kerangka Berfikir	Error! Bookmark not defined.
2.8	Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
	BAB III	Error! Bookmark not defined.
	METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1	Metode Dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.

3.1.1 Metode penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.1.2 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6 Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Uji Homogenitas	Error! Bookmark not defined.
3.6.3 Z-Score	Error! Bookmark not defined.
3.6.4 T-Score	Error! Bookmark not defined.
3.6.5 Uji t.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.6 Uji Wilcoxon	Error! Bookmark not defined.
3.6.7 Uji Regresi Linier.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
TEMUAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Temuan Peneliti	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Deskripsi Hasil Data Pre Test dan Post Test.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Uji Nomalitas	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Uji Homogenitas	Error! Bookmark not defined.
4.1.4 Z-Score	Error! Bookmark not defined.
4.1.5 T-Score	Error! Bookmark not defined.

4.1.6 Uji Paired Sampel t Test.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.7 Uji R square (Regresi Linier).....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Implikasi.....	Error! Bookmark not defined.
5.3 Rekomendasi.....	Error! Bookmark not defined.
5.3.1 Bagi Atlet.....	Error! Bookmark not defined.
5.3.2 Bagi Pelatih.....	Error! Bookmark not defined.
5.3.3 Bagi Club.....	Error! Bookmark not defined.
5.3.4 Bagi Peneliti Lain.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	12
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN SK PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN IZIN PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN BALASAN DARI CLUB.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN LEMBAR MONITORING.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN PROGRAM LATIHAN.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN DOKUMENTASI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Prestest dan Posttest</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 <i>Penilaian Dribble</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 <i>Program Latihan</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 <i>Hasil Pre Test dan Post Test</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 <i>Uji Normalitas</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 <i>Grafik Histogram Data Pre Test dan Post Test..</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 <i>Grafik Histogram Data Pre Test dan Post Test..</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 <i>Uji Homogenitas</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 <i>Z-Score Pre Test</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7 <i>Z-Score Post Test</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 8 <i>T-Score Pre Test</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 9 <i>T-Score Post Test</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 10 <i>Uji Paired Sampel t Test</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 11 <i>Uji R Square (Regresi Linier)</i>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN SK PEMBIMBING	76
LAMPIRAN IZIN PENELITIAN	77
LAMPIRAN BALASAN DARI CLUB	78
LAMPIRAN LEMBAR MONITORING	79
LAMPIRAN PROGRAM LATIHAN	80
LAMPIRAN DOKUMENTASI PENELITIAN	85
LAMPIRAN DAFTAR TABEL.....	93

DAFTAR PUSTAKA

- Adhani, R. F., & Saraswati, T. G. (2021). Analisis Faktor-faktor Yang Memotivasi Anggota Hipmi Dalam Berwirausaha (studi Pada Mahasiswa Himpunan Pengusaha Muda Perguruan Tinggi Universitas Telkom. *EProceedings of Management*, 8(5).
- Agustina, D., Surisman, S., & Sitepu, A. (2016). Efektivitas Model Pembelajaran Audio Visual Dan Langsung Terhadap Gerak Dasar Flying Shoot. *JUPE (Jurnal Penjaskesrek)*, 4(2).
- Ahmad, N. (2018). Pengaruh Latihan Zig Zag Run Terhadap Kelincahan Atlet Pencak Silat Tapak Suci Lebong. *Journal Physical Education, Health and Recreation*, 2(2), 181–185.
- Ahmadi, N. (2007). *Permainan bola basket*. Surakarta: Era Intermedia.
- Akhmad, I. (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan: Unimed Press.
- Anugrarista, E., & Riswandi, N. (2021). *Teknik dan Pembelajaran dalam Permainan Bola Basket*. Media Sains Indonesia.
- Arikunto, & Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian. Rineka Cipta*.
- Bangun, S. Y. (2016). Pengembangan Pengetahuan Anak Difabel Melalui Pendidikan Jasmani Olahraga dan Outbound. *Journal Physical Education, Health and Recreation*, 1(1), 70–77.
- Brown, D. H. (2007). *A Basketball Handbook*. AuthorHouse.
- Budiwanto, S. (2003). Prosedur menyusun tes keterampilan olahraga. *Jurnal IPTEK Olahraga*, 5(2), 133–150.
- Carden, P. P. J., IZARD, R. M., Greeves, J. P., Lake, J. P., & Myers, S. D. (2015). Force and acceleration characteristics of military foot drill: implications for injury risk

- in recruits. *BMJ Open Sport & Exercise Medicine*, 1(1), bmjsem-2015.
- Creswell, W. J. (2012). *Research Design*. Pustaka Pelajar.
- Dinata, W. W., & LISMADIANA, L. (2019). Pengaruh Latihan Medicine Ball dan Koordinasi terhadap Kemampuan Passing Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket. *Sporta Saintika*, 4(1), 21–40.
- Dr, P. (2008). Sugiyono, Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. CV. Alfabeta, Bandung.
- Fatmawati, D., Nurochmah, S., & Paulina, F. (2020). Pengaruh Latihan Dribble Zig-Zag terhadap Peningkatan Keterampilan Dribble Bola Basket Bagi Peserta Kegiatan Ekstrakurikuler Bolas Basket SMA. *Sport Science and Health*, 2, 11.
- Franks, A., Miller, A., Bornn, L., & Goldsberry, K. (2015). Characterizing the spatial structure of defensive skill in professional basketball. *The Annals of Applied Statistics*, 9(1), 94–121.
- Garcia-Gil, M., Torres-Unda, J., Esain, I., Duñabeitia, I., Gil, S. M., Gil, J., & Irazusta, J. (2018). Anthropometric parameters, age, and agility as performance predictors in elite female basketball players. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 32(6), 1723–1730.
- Hambali, Y., Safari, I., & Akin, Y. (2019). PERBANDINGAN METODE LATIHAN PEER TEACHING DAN INDIVIDUAL TRAINING TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN FOREHAND TOPSPIN TENIS MEJA. *SporTive*, 3.1, 491–500.
- Hardiansyah, S. (2018). Analisis Kemampuan Kondisi Fisik Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. *Jurnal Menssana*, 3(1), 117–123.
- Harsono, H. (2015). Periodesasi Program Pelatihan (Cetakan Pe). Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Hidayat, T. A. S. (2020). PENGARUH LATIHAN ZIG-ZAG DAN LATIHAN SHUTTLE RUN TERHADAP HASIL DRIBLE PADA PERMAINAN BOLA BASKET. *SPORT SCIENCE AND EDUCATION JOURNAL*, 1(1).
- Iftiana, T. N. (2016). PENGEMBANGAN PEMBELAJARAN PASSING BOLABASKET DENGAN MODIFIKASI PERMAINAN TRADISIONAL GOBAK SODOR (*Studi*

- Kasus Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Kota Tegal Tahun 2016*). Universitas Negeri Semarang.
- Inglis, P., & Bird, S. P. (2016). Reactive agility tests: review and practical applications. *Journal of Australian Strength and Conditioning*, 24, 62–69.
- Ita, S. (saharuddin. (2017). *Pengaruh Metode Latihan dan Kecepatan terhadap Daya Ledak Tendangan Dwi Chagi pada Taekwondo*. Yogyakarta State University.
- Kerru, A., Saparia, A., & Wahyudi, A. S. B. S. E. (2015). Pengaruh Latihan Shuttle Run dan Lari Zig-zag Terhadap Keterampilan Dribbling dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa SMP Negeri 1 Biromaru. *Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education*, 3(12).
- Komaini, A. (2013). Pengaruh Latihan Dribbling Zig-Zag dan Dribbling Bolak-Balik Terhadap Keterampilan Dribbling Pemain Sepakbola Bintang Selatan. *Sport Science: Jurnal Ilmu Keolahragaan Dan Pendidikan Jasmani*, 19(24), 1–18.
- Kosasih, D. (2008). *Fundamental basketball first step to win*. Semarang: Karangturi Media.
- Lubis, J. (2013). *Panduan praktis penyusunan program latihan*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Mahama, S., & Arifin, M. B. U. (2021). The Effect of Using Image Media to Increase English Learning Outcomes for Class 6 Students at Elementary School. *Academia Open*, 4, 10–21070.
- Maliki, O. (2019). TINGKAT KEMAMPUAN TEKNIK DASAR BERMAIN BOLA BASKET (PASSING, DRIBBLING, DAN SHOOTING) PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET SMA NEGERI 2 PEMALANG TAHUN 2019. *Seminar Nasional Keindonesiaan (FPIPSKR)*, 33–42.
- Margono, S. (2005). *Metodologi penelitian pendidikan*.
- Nasution, S. (2009). *Metode Research (penelitian ilmiah)*.
- NOPRIANI, E. E. N., Iyakrus, I., & Syafaruddin, S. (2018). *PENGARUH LATIHAN ZIG-ZAG TERHADAP HASIL KECEPATAN DRIBBLE BOLA BASKET PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER SMP METHODIST 1 TALANG KELAPA*. Sriwijaya University.

- Oliver, J. (2007). Dasar-dasar bola basket. *Bandung: Pakar Raya*.
- Oliver, J. A. (2004). *Basketball fundamentals*. Human Kinetics.
- Paye, B. (1999). *Cara efektif bermain di pos (skill and drills)*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Priambodo, W., Kusuma, D. W. C. W., & Sakti, N. W. P. (2021). PENGARUH LATIHAN MASSED PRACTICE TERHADAP KEMAMPUAN CHEST PASS PADA SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET SMA NEGERI 1 GUNUNGSARI TAHUN PELAJARAN 2018/2019. *Gelora: Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP Mataram*, 6(2), 126–130.
- Putri N, I., & A, U. (2020). Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket Atlet Putra Klub Genta Kota Pariaman. *JPDO*, Vol 3, No 4. <http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/437>
- R, Y. (2021). *PENGARUH LATIHAN BALL HANDLING TERHADAP HASIL DRIBBLING SISWA PADA EKSTRAKULIKULER BOLA BASKET*. vol 10, no 2. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/view/43786>
- Raihan, A. (2021). *PENGARUH METODE LATIHAN BALL HANDLING TERHADAP KEMAMPUAN DRIBBLING PADA PESERTA EKSTRAKULIKULER BOLABASKET SMA NEGERI 5 SOPPENG*. Universitas Negeri Makassar.
- Sampurno, H. W., & Qohhar, W. (2020). Perbandingan Gaya Mengajar Terhadap Hasil Shooting Bola Basket. *Physical Activity Journal (PAJU)*, 1(2), 142–152.
- Setyawan, R. J., Widodo, S., Pratama, B. A., Harmono, S., & Himawanto, W. (2021). Efektivitas Latihan Dribble Bola Basket Model Slalom pada Siswa Pemula Ekstrakurikuler Bola Basket SMPN 1 Ngunut Tahun 2020/2021. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(2), 279–286.
- Sugiyono. (2015). Metode Penelitian Kombinasi (mixed methods). *Bandiung: Alfabeta*, 28, 167.
- Sugiyono, D. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*.
- Suherman. (2009a). *Revitalisasi pengajaran dalam pendidikan jasmani*. 69.
- Suherman, A. (2009b). *Revitalitas Pengajaran Pendidikan Jasmani*.

- TARIGAN, D. P. (n.d.). *PENINGKATAN HASIL BELAJAR DRIBBLING BOLA BASKET MELALUI PENERAPAN METODE BERMAIN*.
- Walton, E. P., & Lismadiana, L. (2015). Pengembangan Model Pembelajaran Bola Basket Bagi Anak Sd Kelas Atas. *Jurnal Keolahragaan*, 3(1), 29–38.
- Yuliara, I. M. (2016). Regresi linier sederhana. *Denpasar: Universitas Udayana*. (Accessed on April 30th 2021 from [https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_pe Ndidikan_1_dir/321812643](https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_pe%20ndidikan_1_dir/321812643)).
- Yusuf, R. J. S., & Wibowo, R. (2017). Model Latihan Dribble Bolabasket untuk Pemula. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 2(2), 30–35.