

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis serta pembahasan data, maka peneliti dapat memperoleh kesimpulan dari penelitian yang mengenai Gambaran Perilaku Penatalaksanaan Lima Pilar Pada Penderita Diabetes Melitus di desa Licin kecamatan Cimalaka sebagai berikut :

1. Penyerapan edukasi pada penatalaksanaan lima pilar di desa Licin dikategorikan mempunyai pengetahuan edukasi baik dari 63 responden sebanyak 36 orang dengan presentasi (57%).
2. Kebiasaan rencana makan pada penatalaksanaan lima pilar di desa Licin dikategorikan mempunyai rencana makan baik dari 63 responden sebanyak 50 orang dengan presentasi (79%).
3. Kebiasaan aktivitas olahraga pada penatalaksanaan lima pilar di desa Licin dikategorikan mempunyai olahraga baik dari 63 responden sebanyak 48 orang dengan presentasi (76%).
4. Kebiasaan pengobatan pada penatalaksanaan lima pilar di desa Licin dikategorikan mempunyai kepatuhan minum obat baik dari 63 responden sebanyak 54 orang dengan presentasi (86%).
5. Kebiasaan pemeriksaan gula darah pada penatalaksanaan lima pilar di desa Licin dikategorikan mempunyai kepedulian periksa gula darah baik dari 63 responden sebanyak 36 orang dengan presentasi (70%).

Berdasarkan penatalaksanaan lima pilar terlihat diatas bahwa dapat di simpulkan perilaku penderita diabetes melitus tentang lima pilar tersebut yaitu baik sebanyak 33 orang dengan presentasi (52,4%).

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Peneliti**

Bagi penderita penyakit diabetes melitus diharapkan untuk dapat mematahui setiap anjuran penatalaksanaan lima pilar diabetes melitus sehingga

dapat meningkatkan kualitas hidup dan Kesehatan, serta mengaplikasikan pada kehidupan sehari-hari.

### **5.2.2 Bagi Responden**

Bagi pengembang dan peneliti dapat memperimbangkan untuk menjadikan hasil penelitian ini sebagai kajian awal penelitian selanjutnya. Serta menambahkan informasi mengenai perilaku sikap tentang penatalaksanaan lima pilar ditinjau dari jenis kelamin, umur, pendidikan atau pekerjaan yang lebih mengarah pada lansia yang menderita penyakit diabetes melitus.

### **5.2.3 Bagi Tempat Penelitian**

Kepada penanggung jawab penyakit tidak menular (PTM) yang ada di desa Licin kecamatan Cimalaka agar lebih sering mengadakan sosialisasi tentang pencegahan penyakit diabetes melitus agar masyarakat lebih mengenal tentang pencegahan penyakit diabetes melitus.