BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

1.1 Simpulan

1.1.1 Berdasarkan hasil yang didapatkan dari tes servis bawah terdapat signifikansi dalam pengaruhnya, dapat disimpulkan bahwa bola modifikasi ini dapat memberikan pengaruh pada keterampilan servis bawah sepak takraw untuk anak sekolah dasar. Dari hasil analisis pre test dan post test setelah data diolah dalam aplikasi SPSS dengan beberapa uji yang dilakukan bahwasannya bola modifikasi ini memberikan pengaruh terhadap keterampilan servis bawah sepak takraw, hal ini dibuktikan dari hasil analisis uji paired sampel t test dengan satu kelompok eksperimen saja, memiliki nilai P-value (sig-2-tailed) yang lebih kecil dibandingkan kriteria penerimaan. Jadi terdapat perbedaan pengaruh dari pre test sebelum diberi perlakuan dengan post test setelah diberi perlakuan. Maka hasil dari penjabaran data tersebut dapat disimpulkan bahwasannya bola modifikasi ini dapat memberikan peningkatan kepada keterampilan servis bawah sepak takraw.

1.1.2 Dari hasil pengaruh bola modifikasi serta perlakuan yang diberikan, maka pengaruh yang didapatkan juga terbilang cukup signifikansi yakni sebesar 0,628 hasil dari uji regresi linier. Jadi, pengaruh yang diberikan bola modifikasi ini terhadap keterampilan servis bawah sepak takraw di sekolah dasar sebesar 62,8%

1.2 Implikasi

5.2.1 Masalah yang penulis hadapi saat melakukan penelitian diantaranya kurang respon dari ketua gugus kepada penulis, karena ketua gugus sangat sibuk dengan pekerjaanya juga selain ketua gugus merangkap dengan kepala sekolah, membuat ada sedikit kendala masalah perizinan, namun penulis bisa mengatasi masalah tersebut dengan langsung bertemu

ketika jam istirahat berlangsung. Kemudian masalah jumlah SD yang diambil untuk penelitian, berawal mengambil 3 SD kemudian ketika memasuki bulan Ramadhan 1 SD tidak diizinkan untuk melanjutkan penelitian, oleh karena itu peneliti menjadwalkan ulang serta mengambil keputusan untuk meneliti 2 SD. Dampak dari mengambil 2 SD saja, kurangnya kualitas penelitian karena kurangnya perwakilan SD dari gugus 1 situraja. Dan yang terakhir mengenai waktu, ketika memasuki bulan Ramadhan penulis tidak bisa menjdwalkan waktu di siang hari seperti biasanya, maka solusinya penulis meminta izin selama penelitian untuk meminta waktu dari para sampel dan wali kelas untuk memberikan waktunya ketika penelitian sedang berlangsung. Jadi dipindahkan jadwal penelitiannya selama bulan Ramadhan ke pagi pagi, karena jika ke sore hari sering hujan, sedangkan lapangannya terbuka (*outdoor*).

1.3 Rekomendasi

1.3.1 Bagi Sampel

Harus lebih aktif dan meneruskan perjuangan dari penelitian ini menjadi atlet O2SN cabang sepak takraw situraja, dengan begitu akan lebih lagi mendalami permainan sepak takraw.

1.3.2 Bagi Sekolah

Sekolah bahkan lebih ke guru penjas harus memperhatikan bakat dan kemampuan dari setiap anak, banyak anak yang berbakat namun kurang tersalurkan, dengan adanya penelitian ini semoga bisa menggebrak lagi anak anak sekolah menjadi atlet perwakilan sekolah bahkan tingkatan lebioh tinggi lagi.

1.3.3 Bagi Peneliti lain

Dapat dijadikan sebagai landasan untuk melakukan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan penelitian ini, pengaruh bola modifikasi terhadap keterampilan servis bawah sepak takraw di sekolah dasar.