

**PENGARUH BOLA MODIFIKASI TERHADAP KETERAMPILAN
SERVIS BAWAH SEPAK TAKRAW DI SEKOLAH DASAR**

(Penelitian Pre Eksperimen terhadap peserta didik SDN di Gugus 1 Situraja)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh :

MUHAMMAD ICHSAN RUHENDA

1806841

PROGRAM STUDI S-1 PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR

PENDIDIKAN JASMANI

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

KAMPUS SUMEDANG

2022

HAK CIPTA

PENGARUH BOLA MODIFIKASI TERHADAP KETERAMPILAN SERVIS BAWAH SEPAK TAKRAW DI SEKOLAH DASAR

Oleh

Muhammad Ichsan Ruhenda

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani

© Muhammad Ichsan Ruhenda 2022

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2022

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

Muhammad Ichsan Ruhenda

PENGARUH BOLA MODIFIKASI TERHADAP KETERAMPILAN SERVIS BAWAH SEPAK TAKRAW DI SEKOLAH DASAR

(Penelitian Pre Eksperimen terhadap peserta didik di Gugus 1 Situraja)

DISETUJUI DAN DI SAHKAN OLEH :

Dosen Pembimbing I :



Drs. Respaty Mulyanto, M.Pd

NIP. 1959052 01988031002

Dosen Pembimbing II :



Dr. Adang Sudrazat, MSI.

NIP. 196108091992031004

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani S1

UPI Kampus Sumedang



Prof. Dr. H. Ayi Suherman, M.Pd

NIP. 196002151984111001

ABSTRAK
**PENGARUH BOLA MODIFIKASI TERHADAP KETERAMPILAN SERVIS
BAWAH SEPAK TAKRAW DI SEKOLAH DASAR**

(Penelitian Pre Eksperimen terhadap anak SDN di Gugus 1 Situraja)

Penelitian ini berdasarkan temuan pengalaman dilapangan. Dalam penemuan ini peserta didik yang berasal dari SDN Neglasari pada saat bermain permainan sepak takraw dilapangan, ada sebagian anak saat melakukan servis bawah terbilang belum cukup baik, disaat melakukan sepakan servis bawah atau biasa disebut sepak mula. Juga akan berpengaruh terhadap pengontrolan tenaga ketika melakukan sepakan servis bawah yang sangat tidak terkontrol. Sehingga peneliti ingin melakukan pengukuran keterampilan servis bawah dan memberikan perlakuan dengan bola modifikasi serta pengetahuan peserta didik tentang servis bawah sepak takraw. Tujuan dari penelitian ini ingin mengetahui pengaruh bola modifikasi terhadap tingkat keterampilan servis bawah dengan dilakukannya sebuah tes. Dengan media bola modifikasi terhadap servis bawah. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain pre eksperimen (One group pre test – post test) yaitu perlakuan yang akan diberikan kepada satu kelompok, dengan tes sebelum dilakukan dan sudah dilakukan. Subjek yang peneliti pilih adalah siswa dari kelas tinggi (kelas 5) di Gugus 1 situraja. Dengan diberikannya perlakuan selama 12 kali pertemuan dengan bola modifikasi dan sudah melakukan tes keterampilan servis bawah, setelah pengolahan data menggunakan uji paired sampel t test, didapatkan nilai sig, (*2-tailed*) $0,000 < 0,05$ yang berarti bahwa H_1 diterima dan H_0 ditolak, maka terdapat pengaruh dari bola modifikasi tersebut. Kemudian untuk mengetahui besaran pengaruhnya menggunakan uji regresi dan didapatkan hasil dari pengaruh bola modifikasi ini sebesar 62,8%, dari perlakuan dengan menggunakan bola modifikasi sangat memberikan pengaruh terhadap keterampilan servis bawah.

Kata Kunci : *Bola Modifikasi, Keterampilan, Servis Bawah.*

ABSTRACT
**THE EFFECT OF MODIFICATION BALL ON SERVICE SKILLS UNDER
FOOTBALL TAKRAW IN ELEMENTARY SCHOOL**

(Pre-Experimental Research on SDN children in Cluster 1 Situraja)

This research is based on the findings of field experience. In this discovery, students from SDN Neglasari when playing a game of sepak takraw in the field, there were some children who did not serve well enough, when they did the underserved kick or commonly known as kickball. It will also affect power control when making a very uncontrolled under serve kick. So that researchers want to measure the skill of serving under and giving treatment with modified balls as well as the knowledge of students about the underhand service of sepak takraw. The purpose of this study was to determine the effect of modified balls on the level of bottom serve skills by conducting a test. With modified ball media for underserved. This study uses an experimental method with a pre-experimental design (One group pre-test - post-test), namely the treatment that will be given to one group, with a test before it is done and has been done. The subjects that the researcher chose were students from high grade (grade 5) in Cluster 1 Situraja. By giving treatment for 12 meetings with modified balls and having tested the bottom service skills, after processing the data using the paired sample t test, it was found that the value of sig, (2-tailed) $0.000 < 0.05$, which means that H_1 is accepted and H_0 is rejected. , then there is the effect of the modified ball. Then to determine the magnitude of the effect using a regression test and the results obtained from the effect of this modified ball are 62.8%,

Keywords :*Modified Balls, Skills, Down Serving*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
MOTTO	Error! Bookmark not defined.
UCAPAN TERIMAKASIH.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.2.1 Apakah terdapat pengaruh dari bola modifikasi, terhadap Keterampilan Servis Bawah Sepak Takraw di Gugus 1 Situraja ?.....	Error! Bookmark not defined.
1.2.2 Berapa besar pengaruh bola modifikasi terhadap Keterampilan Servis bawah Sepak Takraw di Gugus 1 situraja ?....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Ingin mengetahui pengaruh bola modifikasi terhadap keterampilan servis bawah dengan menggunakan media bola modifikasi.	Error! Bookmark not defined.
1.32 Ingin mengetahui seberapa besar pengaruh bola modifikasi terhadap keterampilan servis bawah dengan menggunakan media bola modifikasi. Error!	
Bookmark not defined.	
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Praktis	Error! Bookmark not defined.
1.5 Struktur Organisasi.....	Error! Bookmark not defined.
1.5.1 BAB 1 Pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
1.5.2 BAB II Kajian Pustaka.	Error! Bookmark not defined.
1.5.3 BAB III Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5.4 BAB IV Temuan dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.

1.5.5 BAB V Simpulan, Implikasi dan Rekomendasi ..	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
KAJIAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Hakikat Sepak Takraw	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Peraturan Pertandingan	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Sarana dan Prasarana	Error! Bookmark not defined.
2.2 Tes Keterampilan Servis Bawah	Error! Bookmark not defined.
2.3 Hakikat Keterampilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Teknik Dasar Sepak Takraw	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Sepak Sila.	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Sepak Kuda (Sepak Kura).....	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Memaha.	Error! Bookmark not defined.
2.4.4 Membahu.	Error! Bookmark not defined.
2.4.5 Sepak Cungkil.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.6 Menapak.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.7 Sepak Simpuh atau Sepak Badek.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.8 Main Kepala (heading).	Error! Bookmark not defined.
2.4.9 Mendada.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Teknik Servis Bawah.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.1 Teknik Sepak mula atau servis	Error! Bookmark not defined.
2.5.2 Cara melakukan Teknik Servis Bawah..	Error! Bookmark not defined.
2.6 Pentingnya Servis Bawah	Error! Bookmark not defined.
2.7 Bentuk Pola Latihan	Error! Bookmark not defined.
2.8 Bentuk Bola Modifikasi	Error! Bookmark not defined.
2.9 Kerangka Berfikir.....	Error! Bookmark not defined.
2.10 Penelitian Yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
2.11 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Metode dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3 Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.

3.4.1 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Material	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
TEMUAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Temuan Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Deskripsi Hasil Data Pre Test dan Post Test	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Uji Normalitas.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Uji Homogenitas.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.4 Uji Paired Sampel t test	Error! Bookmark not defined.
4.1.5 Uji R Square (Regresi Linear)	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	Error! Bookmark not defined.
5.1 Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Implikasi	Error! Bookmark not defined.
5.3 Rekomendasi	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	50
Lampiran 1 SK Pembimbing.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Balasan Dari Gugus.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Lembar Monitoring	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Program latihan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Tabel Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Riwayat Hidup.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Ukuran Lapang Sepak Takraw**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 2 Ukuran dan Tiang Net**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 3 Bola Fiber Plastik dan Bola Rotan**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 4 Posisi dan Jumlah Pemain**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 5 Bola dilempar dari Bawah.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 6 Bola dilempar dari Atas.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 7 Servis Bawah Berpasangan**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 8 Servis Bola Target ke Teman**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 9 Bola Modifikasi Sebelum dan Sesudah Memakai Kain.....**Error!**
Bookmark not defined.
- Gambar 2. 10 Perbandingan Bola Takraw dan Bola Modifikasi **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. 1 Lapangan Tes Keterampilan Servis Bawah **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 1 Histogram Data Pre Test**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 2 Histogram Data Post Test.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Formulir Penilaian Tes Keterampilan Servis Bawah. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 2 Kategori Konversi Skor Waktu.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 3 Waktu dan Perlakuan**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Data Hasil Pre Test dan Post Test.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Uji Normalitas.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Uji Homogenitas**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Uji Paired Sampel t test.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 5 Uji R Square (Regresi Linier)**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 SK Pembimbing.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 3 Surat Balasan Dari Gugus.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 4 Lembar Monitoring**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 5 Program latihan.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 7 Tabel Pengolahan Data.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 8 Riwayat Hidup.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA

- Alfiandi, P., Ali, N., & Wardoyo, H. (2008). Pengembangan Model Latihan Sepak Sila Pada Permainan Sepak Takraw. *Journal.Unj.Ac.Id*, 111–126. journal.unj.ac.id
- Amirullah, H. (2003). Alat Evaluasi Keterampilan Bermain Bola Basket: Jurnal Nasional Pendidikan Jasmani dan Ilmu Keolahragaan. *Jakarta: Depdiknas*.
- Armawijaya, G., Rustiawan, H., & Sudrazat, A. (2021). TINGKAT DAYA TAHAN OTOT TUNGKAI SISWA PADA EKSTRAKURIKULER FUTSAL. *Jurnal Wahana Pendidikan*, 8(2), 175–186.
- Bahagia, Y., & Suherman, A. (2000). Prinsip-prinsip Pengembangan dan Modifikasi Cabang Olahraga. *Jakarta: Depdiknas*.
- Bali, M. M. E. I. (2017). Model interaksi sosial dalam mengelaborasi keterampilan sosial. *Pedagogik: Jurnal Pendidikan*, 4(2).
- Budiwanto, S. (2017). *Metode Statistika*. UM Press.
- Cirana, W., Hakim, A. R., & Nugroho, U. (2021). Pengaruh Latihan Drill Smash Dan Umpan Smash Terhadap Keterampilan Smash Bola Voli Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun Club Bola Voli Vita Solo Tahun 2020. *JURNAL ILMIAH PENJAS (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 7(1), 1–11.
- FRANDIKA, R. A., Syamsuramel, S., & Marsiyem, M. (2018). *PENGARUH LATIHAN FRONT SPLIT TERHADAP KEMAMPUAN SERVIS BAWAH PERMAINAN SEPAK TAKRAW PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER SEPAK TAKRAW SMP NEGERI 1 GUNUNG MEGANG*. Sriwijaya University.
- Gurnita, P. A. (2020). *Kompetensi Profesional, Disiplin Kerja, Dan Kepuasan Kerja Guru Pengaruhnya Terhadap Kinerja Guru*. Univesitas Komputer Indonesia.
- Hambal, Y. F., Safari, I., & Akin, Y. (2017). Perbandingan Metode Latihan Peer

- Teaching Dan Individual Training Terhadap Peningkatan Kemampuan Forehand Topspin Tenis Meja. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 3(2009), 491–500. ejournal.upi.edu/index.php/SpoRTIVE/article/view/13394
- Karim, A., & Ikadarny, I. (2018). KONTRIBUSI KOORDINASI MATA KAKI, KESEIMBANGAN DAN KELENTUKAN TERHADAP KEMAMPUAN SERVIS PADA PERMAINAN SEPAK TAKRAW SD NEGERI MAMAJANG II KOTA MAKASSAR. *PERSPEKTIF: JURNAL PENGEMBANGAN SUMBER DAYA INSANI*, 3(2), 363–369.
- Mawahdah, A., & Sridadi, S. (2019). TES KETERAMPILAN SERVIS BAWAH PESERTA EKSTRAKURIKULER SEPAK TAKRAW SD NEGERI BONDALEM. *PGSD Penjaskes*, 8(7).
- Nurhasan. (2000). *Test dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. UPI Press.
- PUTRA, V. W., Iyakrus, I., & Syafaruddin, S. (2020). *PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR SEPAK SILA MELALUI MODIFIKASI BOLA PADA PERMAINAN SEPAK TAKRAW SISWA SD NEGERI 238 PALEMBANG*. Sriwijaya University.
- Ruslan, R. (2021). Pengaruh Metode Latihan Drill Terhadap Keterampilan Servis Bawah Permainan Bola Voli. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 3(2), 68–73.
- S.Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Saefullah, D. I. (2020). PENGARUH KEKUATAN OTOT TUNGKAI TERHADAP KEMAMPUAN SERVIS BAWAH DALAM PERMAINAN SEPAK TAKRAW. *Jurnal Karakter (Kajian Ilmu Pendidikan Dan Pembelajaran)*, 1(1), 10–21.
- Saputra, H. A., Yarmani, Y., & Sugihartono, T. (2018). PENERAPAN VARIASI MODIFIKASI BOLA KARET UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN SERVIS BAWAH SEPAK TAKRAW. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(2), 215–225.
- Sardiman, S., Hidayah, T., & Soekardi, S. (2017). Pengaruh Latihan Plyometric

- Dan Panjang Tungkai Terhadap Peningkatan Power Lompatan Dan Smash Kedeng Sepak Takraw. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(3), 286–290.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Susana, A. (2013). Penggunaan media pelatihan bola modifikasi terhadap hasil prestasi sepak sila pada ekstrakurikuler sepak takraw (studi pada peserta ekstrakurikuler smp negeri 3 srengat kabupaten blitar). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 1(1).
- Thamrin, M. H. (2008). Bahan Ajar Mata Kuliah Olahraga Pilihan Sepak Takraw. *Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Wendi Sahputra, S., & Febrianti, M. (2020). *ANALYSIS OF PASSING SKILLS DOWN IN THE GAME VOLLEYBALL ANALISIS KETERAMPILAN PASSING BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI*.
- Yuliara, I. M. (2016). Regresi linier sederhana. *Denpasar: Universitas Udayana.(Accesed on April 30th 2021 from Https://Simdos. Unud. Ac. Id/Uploads/File_pe Ndidikan_1_dir/321812643*.
- Yusup, U., Prawirasaputra, S., & Usli, L. (2004). Pembelajaran Permainan Sepaktakraw: Pendekatan Keterampilan Taktis di SMU. *Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional, Dirjen Pendidikan Dasar Dan Menengah Dan Dirjen Olahraga*.