Bab V

Simpulan dan Saran

1.1 Simpulan

Publikasi ilmiah mengenai keefektifan rebusan daun seledri atau daun salam sebagai upaya penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi yang terindeks dalam database Google Scholar, Crossref, Semantic Scholar dan Scopus tahun 2011 – 2021 mengalami *trend* peningkatan publikasi dalam setiap tahun dengan total artikel 84 artikel. Lalu untuk kebaruan berdasarkan kata kunci sesuai dengan judul di tahun 2020 dan berjejaring dengan kata kunci lain yaitu terapi komplementer, penyakit degeneratif dan lain-lain. Lalu rata-rata produktifitas pengarang 1 dokumen dengan *published* paling banyak mempublikasikan jurnal sebanyak 3 publiksi salah satunya oleh jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id dan ejurnalmalahayati.ac.id. serta sitasi paling banyak yaitu 24 kali oleh putri dafriani dengan publikasi pada tahun 2021. Kemudian hasil publikasi dalam kategori rebusan daun seledri sebanyak 46 serta daun salam sebanyak 35 dengan hasil penurunan tekanan darah yang variatif tentu dipengaruhi oleh makanan yang di konsumsi, aktivitas dan waktu mengonsumsi rebusan daun seledri atau rebusan daun salam tersebut.

1.2 Saran

Akhir dalam penelitian ini, terdapat saran diantaranya:

1) Saran untuk peneliti lebih meningkatkan lagi sumber bacaan referensi atau rujukan karena hal ini sangat mendung terhadap penelitian.
2) Saran untuk praktisi tenaga medis dalam proses pengobatan hipertensi boleh menambahkan alternatif lain seperti terapi herbal rebusan daun seledri atau rebusan daun salam, selanjutnya meningkatkan ketegori herbal ini menjadi herbal terstandar atau pitofarmaka.