

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan temuan hasil penelitian dalam bentuk kuisioner (angket) yang kemudian dianalisis oleh penulis dapat disimpulkan dari hasil temuan dan pembahasan yang dilakukan oleh penulis dilihat dari seluruh data menunjukkan bahwa, hasil dari komponen pengetahuan bahwa siswa belum mengetahui secara utuh terhadap perilaku gerak, lalu komponen afektif/sikap siswa juga belum merasakan dan mengetahui secara utuh terhadap perilaku gerak tetapi didalam komponen psikomotor/keterampilan siswa melakukan gerak.

Penulis menyimpulkan hasil dari penelitian dengan judul “Dampak Pembelajaran PJOK Masa Pandemi COVID-19 dan PTMT Terhadap Perilaku Gerak di SMAN 19 Bandung” dengan hasil ini dapat disimpulkan bahwa siswa masih ada yang belum atau tidak sadar terhadap pentingnya melakukan gerak tubuh (olahraga) dalam memenuhi kebutuhan gerak atau aktivitas dalam sehari-hari. Dengan situasi pandemic yang diharuskan siswa menjaga imun agar tidak turun.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan yang telah di dapatkan ada beberapa hal yang ingin disampaikan oleh penulis berkaitan dengan hal yang dialami dan didapat setelah melakukan penelitian. Adapun beberapa hal dan masukan sebagai berikut:

1. Bagi Sekolah

Diharapkan dapat memberikan dukungan terhadap proses pembelajaran PJOK di masa pandemic covid-19 dan PTMT agar perilaku gerak siswa tidak berada pada kategori sedang.

2. Bagi Siswa

Diharapkan agar lebih bersemangat dalam melakukan gerak tubuh setiap harinya dalam keadaan melaksanakan pembelajaran PJOK ataupun diluar pembelajaran PJOK walaupun di masa pandemic covid-19.

3. Bagi Penulis Berikutnya

Diharapkan kepada peneliti berikutnya agar meneliti lebih banyak lagi tentang perilaku gerak yang dimana sangat perlu dijaga disaat keadaan pandemic ini yang dimana harus menjaga imun tetap terjaga.