

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Remaja dengan gastritis memiliki tingkat stres beragam, 1 responden (10%) melaporkan tidak stres, 5 responden (50%) melaporkan stres ringan, 3 responden (30%) melaporkan stres sedang, dan 1 (10%) melaporkan stres berat. Sehingga mayoritas tingkat stres yang terjadi pada remaja adalah ringan.
2. Orang dewasa dengan gastritis memiliki tingkat stres beragam, 1 responden (2%) menyatakan tidak stres, 4 responden (7%) menyatakan stres ringan, 4 responden (7%) menyatakan stres sedang, dan 49 (84%) menyatakan stres berat. Sehingga mayoritas tingkat stres yang terjadi pada dewasa adalah berat.
3. Tingkat stres pada usia lansia yang terdiagnosis gastritis sebanyak 28 responden (78%) mengalami stres sedang dan 8 (22%) responden mengalami stres berat. Sehingga mayoritas tingkat stres yang terjadi pada lansia adalah sedang.
4. Terdapat perbedaan tingkat stres ditinjau dari kelompok usia terhadap penderita Gastritis di RSUD Sumedang, dengan nilai Sig. diperoleh $p = 0,000 < 0.05$.

5.2 Saran

Berdasarkan temuan penelitian dan analisis untuk mencapai sebuah kesempurnaan dari karya tulis ilmiah ini, penulis menganjurkan beberapa saran kepada:

5.2.1 Bagi Penyedia Fasilitas Pelayanan

Bagi penyedia fasilitas pelayanan diharapkan tenaga medis lebih memperhatikan pencegahan dengan memberikan edukasi serta sosialisasi mengenai gastritis.

5.2.2 Bagi Penderita Gastritis

Bagi penderita gastritis semua kelompok usia remaja, dewasa dan lansia diharapkan dapat mengetahui dan mengendalikan tingkat stres yang dialami karena

setiap seseorang mengalami stres maka akan mudah terjadinya Gastritis dan menghambat aktivitas sehari-hari.

5.2.3 Bagi Pengembangan dan Penelitian Selanjutnya

Saran untuk penelitian selanjutnya yang ada kaitannya dengan judul ini disarankan untuk menambahkan informasi mengenai perbedaan tingkat stres ditinjau dari kelompok usia seperti menambahkan variabel pelengkap seperti jenis kelamin ataupun pendidikan.