

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN TINGKAT STRES DITINJAU DARI KELOMPOK USIA PADA
PENDERITA GASTRITIS DI RSUD SUMEDANG**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan pada jenjang Pendidikan Diploma III Keperawatan



Oleh :

Nama : Sri Rizki Mailinawati

NIM : 1902537

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

KAMPUS DAERAH SUMEDANG

2022

KARYA TULIS ILMIAH
PERBEDAAN TINGKAT STRES DITINJAU DARI KELOMPOK USIA PADA
PENDERITA GASTRITIS DI RSUD SUMEDANG

Oleh
Sri Rizki Mailinawati

Karya tulis ilmiah yang diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan

© Sri Rizki Mailinawati 2022
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2022

Hak cipta dilindungi undang-undang

Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan
dicetak ulang, difotocopy, atau cara lainnya tanpa izin penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Sri Rizki Mailinawati NIM 1902537 dengan judul Perbedaan Tingkat Stres Ditinjau Dari Kelompok Usia Terhadap Gastritis di RSUD Sumedang, telah dipertahankan didepan dewan penguji Prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada tanggal 14 Juni 2022.

Dewan Penguji
Penguji Ketua

Drs. H. Akhmad Faozi, AMK, M. Si

NIP. 1962050111984031024

Penguji Anggota I

Nunung Siti Sukaesih, S. Kep., M.MedEd

NIP. 197801312006042014

Penguji Anggota II

Rafika Rosvda, M.Kep

NIP. 199208272019032023

Mengetahui

Ketua Program DIII Keperawatan

Dewi Dolifah, M. Kep., Ners

NIP. 197501202000032001

PERBEDAAN TINGKAT STRES DITINJAU DARI KELOMPOK USIA PADA PENDERITA GASTRITIS DI RSUD SUMEDANG

Sri Rizki Mailinawati¹, Nunung Siti Sukaesih², Rafika Rosyda²

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

²Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

ABSTRAK

Gastritis merupakan penyakit tidak menular yang disebabkan oleh radang pada lambung yang di akibatkan oleh kadar asam lambung yang tinggi karena terpapar bakteri yang masuk ke dalam saluran pencernaan. Penyakit gastritis mempengaruhi perubahan fungsi fisiologis pada seseorang seperti stres. Stres merupakan reaksi psikologis karena adanya stresor sehingga dapat menurunkan nafsu makan yang membuat lambung kosong dan meningkatkan asam lambung serta menimbulkan rasa nyeri sehingga menyebabkan terjadinya gastritis. Gastritis terjadi pada usia produktif karena tingkat kesibukan, gaya hidup semakin bebas yang tidak memperhatikan kesehatan, dan stres yang mudah terjadi karena terlalu banyak beban. Sehingga usia produktif mengalami gastritis dikelompokkan menjadi sebagai berikut: remaja (11 – 19) tahun, dewasa (20 – 60) dan lansia (60 – 90) tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat stres ditinjau dari kelompok usia terhadap gastritis di RSUD Sumedang. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif komparatif. Dengan menggunakan kuesioner berisikan pertanyaan dari *Kessler Psychological Distress K10*. Hasil dari penelitian terdapat adanya perbedaan tingkat stres ditinjau dari kelompok usia pada penderita gastritis di RSUD Sumedang dengan nilai Sig. $p = 0,000 < 0,05$ dalam artian H_0 ditolak. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas usia remaja sebanyak 5 responden (50%) mengalami stres ringan, usia dewasa sebanyak 49 responden (84%) mengalami stres berat dan usia lansia sebanyak 28 responden (78%) mengalami stres sedang. Saran pada penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan, mengendalikan dan mencegah stres pada semua kelompok usia penderita gastritis sehingga dapat menjalankan aktivitas sehari-hari tanpa ada perasaan terganggu.

Kata kunci: Perbedaan Tingkat Stres, Kelompok Usia, Gastritis.

DIFFERENCE IN THE STRES LEVEL OF GASTRITIS PATIENT REVIEWED FROM THEIR AGE

Sri Rizki Mailinawati¹, Nunung Siti Sukaesih², Rafika Rosyda²

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

²Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

ABSTRACT

Gastritis is a non-communicable disease caused by stomach inflammation, high levels of stomach acid, and exposure to bacteria that enter the digestive tract. Gastritis disease affects changes in physiological functions in a person such as stress. Stress is a psychological reaction due to the presence of stressors that it can reduce appetite that makes the stomach empty, increase stomach acid, and pain. Gastritis occurs at the productive age due to the level of busyness, an increasingly free lifestyle that does not pay attention to health, and stress that easily occurs due to too much burden. So that the productive age experiencing gastritis is grouping into the following: adolescents (11 – 19) years, adults (20 – 60) and Elderly (61 – 90) years. This study aims to determine the difference in stress levels in terms of age groups against gastritis at Sumedang Hospital. This study used a comparative quantitative design. Questionnaire contains questions from *Kessler Psychological Distress K10* was used in this research. The result of the study showed that there were differences in stress levels in terms of age groups for gastritis at Sumedang Hospital with a Sig value. $p = 0.000 < 0.05$ in the sense that H_0 is rejected. This study showed that the majority of adolescents as many as five respondents (50%) experienced mild stress, 49 respondents (84%) experienced severe stress and 28 respondents (78%) experienced moderate stress. Suggestions for this research are expected to improve the ability, control and prevent stress in all age groups with gastritis so that they can carry out daily activities without feeling disturbed.

Keywords: Difference in the Stress Level, Age Group, Gastritis.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.4.3 Manfaat Pengembangan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6

2.1 Konsep Gastritis	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Klasifikasi	8
2.1.4 Patofisiologi	8
2.1.5 Manifestasi Klinis	9
2.1.6 Faktor Penyebab.....	9
2.1.7 Komplikasi Gastritis	11
2.1.8 Penatalaksanaan	12
2.2 Kejadian Stres	12
2.2.1 Pengertian.....	12
2.2.2 Jenis-Jenis Stres	13
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Stres	13
2.2.4 Faktor Stres (Stresor)	14
2.2.5 Gejala Stres	15
2.2.6 Tingkatan Stres.....	15
2.3 Usia	16
2.3.1 Pengertian.....	16
2.3.2 Macam-Macam Kelompok Usia	16
2.4 Kerangka Konsep	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Desain Penelitian.....	21
3.2 Hipotesis Penelitian.....	21
3.3 Partisipan.....	22

3.4 Populasi dan Sampel	22
3.4.1 Populasi	22
3.4.2 Sampel.....	22
3.5 Definisi Operasional.....	24
3.6 Lokasi Penelitian.....	26
3.7 Instrumen Penelitian.....	26
3.8 Pengumpulan Data	28
3.8.1 Metode Pengumpulan Data	28
3.8.2 Langkah Pengumpulan Data	28
3.9 Pengolahan Data dan Analisis Data	29
3.9.1 Teknik Pengolahan Data	29
3.9.2 Analisa Data	31
3.10 Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil Penelitian	34
4.1.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penderita Gastritis di RSUD Sumedang	34
4.1.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Responden Penderita Gastritis Usia Remaja di RSUD Sumedang	35
4.1.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Responden Penderita Gastritis Usia Dewasa di RSUD Sumedang	35
4.1.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Responden Penderita Gastritis Usia Lansia di RSUD Sumedang	36
4.1.5 Hasil Uji Normalitas	36
4.1.6 Hasil Perbandingan	37

4.2 Pembahasan.....	37
4.2.1 Tingkat Stres Ditinjau Dari Kelompok Usia Terhadap Gastritis di RSUD Sumedang	37
4.2.2 Perbedaan Tingkat Stres Ditinjau dari Kelompok Usia Pada Penderita Gastritis di RSUD Sumedang	39
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran.....	42
5.2.1 Bagi Penyedia Fasilitas Pelayanan.....	42
5.2.2 Bagi Penderita Gastritis.....	42
5.2.3 Bagi Pengembangan dan Penelitian Selanjutnya	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R., Azizah, A., & Agianto, A. (2017). Kejadian Gastritis Di Rsud Ratu Zalecha Martapura. *Dunia Keperawatan*, 4(1), 48. <https://doi.org/10.20527/dk.v4i1.2545>.
- Ardiani, H. E., Permatasari, T. A. E., & Sugiartmi, S. (2021). Obesitas, Pola Diet, dan Aktifitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus pada Masa Pandemi Covid-19. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.1.1-12>.
- Dinkes Jawa Barat. (2020). Profil Kesehatan Jawa Barat Tahun 2020. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat*, 103–111.
- Eka Novitayanti. (2020). Identifikasi Kejadian Gastritis Pada Siswa Smu Muhammadiyah 3 Masaran. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 10(1), 18–22. <https://doi.org/10.47701/infokes.v10i1.843>.
- Hakim, L. N. (2020). Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. *Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, 11(1), 43–55. <https://doi.org/10.46807/aspirasi.v11i1.1589>.
- Herdiana, D. (2019). Peran Masyarakat dalam Pengembangan Desa Wisata Berbasis Masyarakat. *Jurnal Master Pariwisata (JUMPA)*, September, 63. <https://doi.org/10.24843/jumpa.2019.v06.i01.p04>.
- Hidayati, R., & Dephinto, Y. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Gastritis Berulang Di Puskesmas Andalas Tahun 2018. *UNES Journal of Social And Economics Research*, 3(2), 228. <https://doi.org/10.31933/ujser.3.2.228-234.2018>.
- Huzaifah, Z. (2017). Hubungan Pengetahuan Tentang Penyebab Gastritis Dengan Perilaku Pencegahan Gastritis. *Healthy-Mu Journal*, 1(1), 28. <https://doi.org/10.35747/hmj.v1i1.62>.
- Jeklin, A. (2016). *Pengetahuan Remaja*. July, 1–23.
- Komisi Nasional Etik Penelitian Kesehatan. (2017). Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan 2011. *Litbang Kementrian Kesehatan*, 1–134.

- <http://www.ke.litbang.kemkes.go.id/kom14/wp-Agustina>, R., Azizah, A., & Agianto, A. (2017). Kejadian Gastritis Di Rsud Ratu Zalecha Martapura. *Dunia Keperawatan*,4(1), 48. <https://doi.org/10.20527/dk.v4i1.2545>.
- Kurnia, D. (2017). Pengaruh resiliensi terhadap distres psikologis pada mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 4(01), 9–15. <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/viewFile/3883/4336>
- Laurensius Fua Uwa, Susi Milwati, S. (2019). *Hubungan Antara Stres Dan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Yang Terjadi Di Puskesmas Dinoyo. 4.*
- Madyaratri, M. M., & Izzati, U. A. (2021). Perbedaan Work Engagement Ditinjau Dari Masa Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 08(03), 24–35.
- Meidatuzzahra, D. (2019). Penerapan Accidental Sampling Untuk Mengetahui Prevalensi Akseptor Kontrasepsi Suntikan Terhadap Siklus Menstruasi. *Avesina*, 13(1), 9.
- Mellina Siswati, S. (2021). *Karya Tulis Ilmiah Literature Review : Hubungan Pola Makan.*
- Musradinur. (2016). Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(2), 183. <https://doi.org/10.22373/je.v2i2.815>
- Prasetyo. (2015). Hubungan antara stress dengan kejadian gastritis. *Bachelor Program in Nursing Science Kusuma Husada Health Science College of Surakarta 2015.*
- Rifmasari, Y. (2014). Studi komparasi implementasi kurikulum pada pembelajaran

- akselerasi dan pembelajaran reguler Universitas Pendidikan Indonesia. *Repository.Upi.Edu*, 28–42.
- Sumbara, Y. I. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Wilayah Kerja Puskesmas Cinunuk. *Jurnal Ilmiah Kesehatan IQRA*, 8(1), 1–5.
- Suprpto. (2020). Application of Nursing Care with “Gastritis” Digestive System Disorders. *Gastritis" Digestive System Disorders*, 11(1), 24–29. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.211>
- Stuart, G. (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*.
- Suwindiri. (2021). *Faktor Penyebab Kejadian Gastritis Di Indonesia : Literature Revies Mahasiswa IKesT Muhammadiyah Palembang, Sumatera Selatan, Indonesia IKesT Muhammadiyah Palembang, Sumatera Selatan, Indonesia*. 1(November), 209–223.
- Tussakinah, W., & Burhan, I. R. (2018). *Artikel Penelitian Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stres terhadap Kekambuhan Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Tarok Kota Payakumbuh Tahun 2017*. 7(2), 217–225.
- Wau, E. T., Pardede, J. A., & Simamora, M. (2018). Levels of Stress Related to Incidence of Gastritis in Adolescents. *Mental Health*, 4(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.2412/MH.6i2.42>
- WHO. (n.d). Ageing. Retrieved, B March 7, 2022, from <https://www.who.int/health-topics/ageing>
- Wulandari, A. (2018). Presepsi Keluarga Tentang Penyakit Gastritis Di Dusun Krajan Simo Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo. *Karya Tulis Ilmiah*, 84, 487–492.

<http://ir.obihiro.ac.jp/dspace/handle/10322/3933>