BAB V
PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Menurut analisa data yang di dapatkan oleh peneliti, adalah sebagai berikut :

1. Adiksi Internet

   Jadi berdasarkan hasil penelitian bawah didapatkan adiksi internet pada mahasiswa UPI D3 Keperawatan Kampus Sumedang, diketahui sebanyak 154 mahasiswa (80,6%) di antaranya mengalami kategori ringan, sementara kategori sedang berjumlah 37 mahasiswa (19%). Hal tersebut dipengaruhi dengan mayoritas mahasiswa D III Keperawatan menggunakan internet mengakses sosial media.

2. Status Gizi

   Jadi menurut hasil penelitian bahwa didapatkan status gizi terhadap mahasiswa UPI D3 Keperawatan Kampus Sumedang, dapat diketahui bahwa status gizi pada mahasiswa adiksi internet melalui pengukuran antropometri (BB dan TB) dengan indicator IMT. Diketahui bahwa berat badan kurang berjumlah 50 mahasiswa (26,2%), berat badan normal berjumlah 111 mahasiswa (58,1%), pre-obesitas berjumlah 23 mahasiswa (12,0%), obesitas I berjumlah 6 mahasiswa (3,1%), dan obesitas II berjumlah 1 mahasiswa (5%).

3. Perbedaan status gizi pada mahasiswa adiksi internet ditinjau dari jenis kelamin

   Perbandingan mahasiswa adiksi yang mengalami perubahan status gizi ditinjau dari jenis kelamin didapatkan hasil terhadap laki-laki yang mengalami berat badan kurang sebanyak 5 mahasiswa (15,2%), berat badan sebanyak 20 mahasiswa (60,6%), pre-obesitas sebanyak 5 mahasiswa (15,2%), dan obesitas I sebanyak 3 mahasiswa (9,1%). Selanjutnya pada perempuan yang mengalami berat badan kurang sebanyak 45 mahasiswi (28,5%), berat badan normal sebanyak 91 mahasiswi (57,6%), pre-obesitas sebanyak 18 mahasiswi (11,4%), obesitas I sebanyak 3 mahasiswi (1,9%), dan Obesitas II sebanyak 1 mahasiswi (6%). Oleh karena itu hal tersebut

menunjukkan bahwa yang paling dominan mengalami perubahan status gizi adalah perempuan karena mayoritas dari mahasiswa D3 Keperawatan adalah perempuan. Namun, berdasarkan hasil uji Wilcoxon Signed Ranks Test dinyatakan bahwa Tidak ada perbedaan antara status gizi pada mahasiswa adiksi internet ditinjau dari jenis kelamin.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dari kesimpulan dan juga Analisa data, adapun saran peneltian ini sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

   Terutama untuk mahasiswa D3 Keperawatan UPI Kampus Sumedang. Semoga mereka peduli dengan kesehatannya dan membatasi penggunaan internet secara berlebihan, yang mempengaruhi keseimbangan antara penggunaan internet dan aktivitas sosial di sekitar rumah atau di tempat lain, mereka mendapatkan aktivitas fisik yang baik dan dengan demikian mencegah malnutrisi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Hasil dari penelitian ini bisa digunakan untuk menjadi dasar dari sebuah pengembangan dimasa yang akan datang, penelitian selanjutnya hendaknya lebih mengeksplorasi faktor- faktor apa saja selain jenis kelamin yang dapat memprediksi kecanduan internet yang mempengaruhi status gizi.