

**PERBEDAAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA ADIKSI INTERNET
DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi sebagai syarat untuk mendapatkan gelar ahli madya
keperawatan pada jenjang Pendidikan Diploma III Keperawatan



**RIZKI SAEFULAH
1902451**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG
2022**

**PERBEDAAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA ADIKSI INTERNET
DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

Oleh :
Rizki Saefulah

Sebuah karya tulis ilmiah yang dianjurkan untuk memenuhi salah satu
syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada jenjang
pendidikan Diploma III Keperawatan

© Rizki Saefulah 2022
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2022

Hak cipta dilindungi undang-undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
Dengan dicetak ulang, atau cara lainnya tanpa izin penulis

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Rizki Saefullah NIM 1902451 dengan judul Perbedaan Status Gizi Pada Mahasiswa Adiksi Internet Ditinjau dari Jenis Kelamin, telah dipertahankan didepan dewan penguji Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang pada tanggal 14 Juni 2022.

Dewan Pengaji

Ketua Pengaji

Iyos Sutresna, S.I.P., MM

NIP. 196107151983031009

Pengaji Anggota I

Pengaji Anggota II

Dedah Ningrum, S.K.M., M.K.M

NIP. 197101081993032002

Popi Sopiah, S.Kp., M. BioMed

NIP. 197810072006042011

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Dewi Dolitah, M.Kep., Ners

NIP. 197501202000032001

PERBEDAAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA ADIKSI INTERNET DITINJAU DARI JENIS KELAMIN

Rizki Saefullah¹ Popi Sopiah² Dedah Ningrum³

Prodi Diploma III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

Email: rizkisaefullah@upi.edu

ABSTRAK

Pada zaman modern saat ini, banyak kalangan sudah tidak asing lagi dengan keberadaan internet. Bahkan dengan keberadaannya internet sudah menjadi bagian yang tidak dapat terpisahkan dalam kehidupan mahasiswa yang tidak luput dari tugas-tugas kuliah, yang mengharuskan mereka untuk mencari informasi dan literatur dari internet. Kecanduan internet yang berlebihan dapat menyebabkan berbagai dampak negatif, salah satunya yaitu terhadap pola makan yang mengakibatkan perubahan status gizi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan status gizi pada mahasiswa adiksi internet ditinjau dari jenis kelamin. Desain penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *komparatif*. Populasi penelitian ini 365 mahasiswa tahun angkatan 2019, 2020, 2021 yang mengalami adiksi internet dengan sampel 191 responden, pengambilan data dengan teknik *Stratified Random Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner Internet Addiction Test dan status gizi menggunakan perhitungan IMT. Hasil penelitian ini yaitu perbedaan status gizi pada mahasiswa adiksi internet ditinjau dari jenis kelamin yaitu laki-laki berat badan kurang 5 mahasiswa 15,2%, berat badan normal 20 mahasiswa 60,6%, pre-obesitas 5 mahasiswa 15,2%, Obesitas I 3 mahasiswa 9,1% dan perempuan yaitu berat badan kurang 45 mahasiswa 28,5%, berat badan normal 91 mahasiswa 57,6%, pre-obesitas 18 mahasiswa 11,4%, obesitas I 3 mahasiswa 1,9% dan Obesitas II 1 mahasiswa 6%. Dilakukan uji Wilcoxon signed rank test untuk melihat perbandingan status gizi pada mahasiswa adiksi internet ditinjau dari jenis kelamin dan didapat p-value = 0,158 dimana nilai p-value > 0,05. Kesimpulan tidak ada perbedaan antara status gizi pada mahasiswa adiksi internet ditinjau dari jenis kelamin.

Kata kunci: Status Gizi, Adiksi Internet, Jenis Kelamin

GENDER DIFFERENCES IN THE NUTRITIONAL STATUS OF INTERNET ADDICTION AMONG COLLEGE STUDENTS

Rizki Saefullah¹ Popi Sopiah² Dedah Ningrum³

Diploma III Nursing Study Program University of Education Indonesia

Email: rizkisaefullah@upi.edu

ABSTRACT

In today's modern society, many people are already aware of the internet's existence. The internet has become a crucial part of students' lives since they can't avoid their academic tasks, which need them to use the internet to discover information and literature. Internet addiction has a wide range of negative impacts, one of which is a change in nutritional status as a result of an unhealthy diet. This study aimed at examining the nutritional health of college students addicted to the internet based on gender. This study employs quantitative research design with a comparative design. The population of this study is 365 college students from the classes of 2019, 2020, and 2021 who had experienced internet addiction with a sample of 191 respondents which was carried out using *the Stratified Random Sampling*. In addition, questionnaires and BMI calculations were used to collect data on internet addiction test results and a person's nutritional health. The findings of this study show that there are gender differences in nutritional status in internet addicted students, with males underweight 5 students 15.2%, normal weight 20 students 60.6%, pre-obesity 5 students 15.2%, Obesity I 3 students 9.1% and women who are underweight 45 students 28.5%, normal weight 91 students 57.6%, pre-obesity 18 students 11.4%, obesity I 3 students 1.9% and Obesity II 1 student 6%. The Wilcoxon signed rank test was used to compare the nutritional status of internet addicted students by gender, and the result was p-value = 0.158, where p-value > 0.05. This study concludes that there is a significant no difference between the nutritional status of internet addicted students in terms of gender.

Keywords: *Gender, Nutritional Status, Internet Addiction*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Adiksi Internet.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Definisi Adiksi Internet	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Tanda dan Gejala Adiksi Internet	Error! Bookmark not defined.
2.1.3. Faktor Penyebab Adiksi Internet	Error! Bookmark not defined.
2.1.4. Faktor Risiko Adiksi Internet	Error! Bookmark not defined.
2.1.5. Dampak Adiksi Internet.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6. Diagnosis Adiksi Internet	Error! Bookmark not defined.
2.1.7. Pencegahan dan Penanganan Adiksi Internet	Error! Bookmark not defined.
2.2 Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Definisi Status Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2. Faktor – Faktor yang mempengaruhi Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
2.2.3. Penilaian Status Gizi.....	Error! Bookmark not defined.

2.3	Penelitian Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.5	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
	BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
	3.2.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
	3.2.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3	Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
3.4	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
	3.7.1 Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
	3.7.2 Uji Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.8	Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.8.1	Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.8.2	Langkah Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.9	Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.10	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.11	Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
3.12	Prinsip Etik.....	Error! Bookmark not defined.
	BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..	Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Gambaran Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.3	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin ...	Error! Bookmark not defined.
4.1.4	Distribusi Responden Berdasarkan Tahun Angkatan	Error! Bookmark not defined.
4.1.5	Distribusi Responden Berdasarkan Situs Internet Yang Diakses	Error! Bookmark not defined.

4.1.6	Distribusi Frekuensi Adiksi Internet Pada Mahasiswa	Error! Bookmark not defined.
4.1.7	Distribusi Frekuensi Status Gizi Pada Mahasiswa Adiksi Internet.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.8	Gambaran Analisis Deskriptif Indeks Massa Tubuh .	Error! Bookmark not defined.
4.1.9	Perbedaan Status Gizi Pada Mahasiswa Adiksi Internet Ditinjau dari Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
4.1.10	Uji Wilcoxon Signed Ranks Test	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
	BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
	DAFTAR PUSTAKA	11

DAFTAR PUSTAKA

- Arisman. 2010. Gizi Daur kehidupan. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Ambarwati, F. R. (2012). Gizi dan Kesehatan Reproduksi. *Yogyakarta: Cakrawala Ilmu*.
- Asosiasi Penyelenggara Jaringan Internet Indonesia. 2016, ‘Infografis: Penetrasi dan Perilaku Pengguna Internet Indonesia’.
- Beck, M. E. 2000. Ilmu Gizi dan Diet. Jakarta: Yayasan Essensial Medika
- Bener, A., Al-Mahdi, H., Ali, AI., Al-Nufal, M., Vachhani, P., dan Tewfik, I. 2011, ‘Obesity and low vision as a result of excessive Internet use and television viewing’, *Int J Food Sci Nutr*, vol. 62, pp. 60–62.
- Budiyanto. (2017). Materi Pelengkap Modul Statistik Deskriptif – SPSS. *Modul Statistik Deskriptif – SPSS*, 1–10.
- Block, J. 2008, ‘Issues for DSM-V: Internet Addiction’, *American Journal of Psychiatry*, vol. 165, pp. 306-307.
- Chaudhari, B., Menon, P., Saldanha, D., Tewari, A., dan Bhattacharya, L. 2015, ‘Internet addiction and its determinants among medical students’, *Ind Psychiatry J*, vol. 24, no. 2, pp. 158–162.
- Cruz, A. P. S. (2013). Metode penelitian. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Cho, S., Sung, M., dan Shin, K. 2013, ‘Does psychopathology in childhood predict internet addiction in male adolescents?’, *Child Psychiatry Hum Dev*, vol. 44, pp. 549–555.
- Duran, M. G., & Garcia, M. (2003). Internet addiction disorder. *All Psych Journal*, 14.
- Derbhyshire, KL., Lust, K., Schreiber, L., Odlaug, B., Christenson, G., Golden D., et al. 2013, ‘Problematic internet use and associated risk in college sample’, *Comprehensive Psychiatry*, vol. 54, pp. 415–422.
- Delvarianzadeh, M., Saadat, S., & Ebrahimi, M. H. (2016). Assessment of nutritional status and its related factors among Iranian university students.

Fallows, D. (2005). How women and men use the internet. Washington, DC: Pew Internet and American Life Project.

Fitriani, E. (2017). *Hubungan Intensitas Penggunaan Game Online Dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Sedayu Bantul Yogyakarta Tahun 2017* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS ALMA ATA).

Gibson, R.S., 2005. Principle of Nutritional and Assessment. Oxford University Press: Newyork.

Griffiths, M. 1996, ‘Behavioural addictions: An issue for everybody?’, *Journal of Workplace Learning*, vol. 8, no. 3, pp. 19-25.

Hakim, Abdul, N.D Muniandy, Ajau Danish. (2012). Nutritional Status Eating Practices Among University Students In Selected Universities In Selangor, Malaysia. *Asian Journal of Clinical Nutrition*. 4(3). 77-87.

Hakim, S. N., & Raj, A. A. (2017). Dampak kecanduan internet (internet addiction) pada remaja. *Prosiding Temu Ilmiah Nasional X Ikatan Psikologi Perkembangan Indonesia*, 1.

Internet Live Stats. 2017, *Internet Users*, accessed May 2017, Available at: <http://www.internetlivestats.com/internet-users/>

Kemenkes. 2013. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.

Kemenkes RI. 2018. Hasil Utama Riskesdas 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018, ‘Pedoman Praktis Memantau Status Gizi Orang Dewasa.

Kurniawan, H., & Farapti, F. (2021). Hubungan Adiksi Internet Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga. *Media Gizi Kesmas*, 10(2), 8-16.

Kurniawan, H. (2020). *Hubungan Internet Addiction Disorder Dengan Status Gizi Dan Kebugaran Jasmani Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS AIRLANGGA).

- Kuss, D. J., Griffiths, M. D., & Binder, J. F. (2013). Internet addiction in students: Prevalence and risk factors. *Computers in Human Behavior*, 29(3), 959-966.
- Ko, C., Yen, J., dan Chen, C. 2009, ‘Predictive values of psychiatric symptoms for internet addiction in adolescents: a 2-year prospective study’, *Arch Pediatr Adolesc Med*, vol. 163, pp. 937–943.
- LAILI, F. M. (2015). *Penerapan Konseling Keluarga untuk mengurangi kecanduan Game online pada siswa kelas VIII SMP Negeri 21 Surabaya* (Doctoral dissertation, State University of Surabaya).
- Muscanell, N.L. & Guadagno, R.E. (2011). Make new friends or keep the old: Gender and personality differences in social networking use. *Computers in Human Behavior*, doi:10.1016/j.chb.2011.08.016.
- Muchlisa, C., & Indriasari, R. (2013). Hubungan asupan zat gizi dengan status gizi pada remaja putri di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar Tahun 2013. *Jurnal MKMI*, 9(3), 1-15.
- Medan, U., & Area, M. (2018). *Universitas medan universitas medan area area*.
- Notoatmodjo. (2013). Variabel Independen Dan Variabel Dependensi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Natalia, S. (2015). *Hubungan kebiasaan akses internet dengan status gizi pada remaja (11–19 tahun) usia sekolah di Jakarta Barat periode Januari–Desember 2014* (Doctoral dissertation, Universitas Tarumananggara).
- Nazir, M. (2005). Metodologi Penelitian (Research Methodology). Bogor: *Ghalia Indonesia*.
- Orzack, M.H. (2004). The Symptom of Computer Addiction.
- Pempek, T., Yermolayeva Y.A., & Calvert, S.L. (2009). College students' social networking experiences on Facebook. *Journal of Applied Developmental Psychology* 30, 227- 238.
- Prasojo, R. A., Maharani, D. A., & Hasanuddin, M. O. (2018). Mengujikan Internet Addiction Test (IAT) ke Responden Indonesia.

- Rahmawati, T. (2017). Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Semester 3 Stikes Pku Muhammadiyah Surakarta. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 14(2), 49-57
- Rinhard, E. et al. (2019)‘Hubungan Antara Kecanduan Internet Dengan Obesitas Pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi’, Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi, 8(7), pp. 352–358.
- Padila. (2012). Teori Etika. *Keperawatan Keluarga*, 1–48.
- Sally, L. P. M. 2006. Prediction of Internet Addiction for Undergraduates in Hong Kong. An Honours Degree Project Submitted to the School of Business in Partial Fulfilment of the Graduation Requirement for the Degree of Bachelor of Business Administration (Honours). Retrieved from <http://libproject.hkby.edu.hk>
- Sari, A. P., Ilyas, A., & Ifdil, I. (2017). Tingkat kecanduan internet pada remaja awal. *Jppi (jurnal penelitian pendidikan indonesia)*, 3(2), 110-117.
- Salicetia, F. (2015). Internet addiction disorder (IAD). *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 191, 1372-1376.
- Simanjuntak, N. V. A., Zaluchu, R. P., & Sitohang, R. (2022). Hubungan Antara Adiksi Internet Dengan Pola Makan Pada Mahasiswa Universitas HKBP Nommensen Medan. *Nommensen Journal of Medicine*, 7(2), 43-46.
- Seifi, A., Ayati, M., dan Fadaei, M. 2014, ‘The Study of the Relationship between Internet Addiction and Depression, Anxiety and Stress among Students of Islamic Azad University of Birjand’, *International Journal of Economy, Management and Social Sciences*, vol. 3, no. 12, pp. 28-32.
- Supariasa, I.D.N., dkk,. 2001. Penilaian Status Gizi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Supariasa I.D.N., 2013. Pendidikan & Konsultasi Gizi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suprapto, M. H. (2015). Kecanduan Internet: Diagnosis, Asesmen, dan Intervensi.
- Shuhail, K., dan Bergees, Z. 2006, ‘Effects of Excessive Internet Use on Undergraduate Students in Pakistan’, *Cyber Psychology dan Behaviour*, vol. 9, ed. 3, pp. 297-307.

Virgianto, G. dan Purwaningsih, E. 2006. Konsumsi Fast Food Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja.(Thesis). Universitas Diponegoro.

World Health Organization (WHO). 2018, Body Mass Index – BMI.

Younes, F., Halawi, G., Jabbour, H., El, O., Karam, L., Hajj, A., dan Khabbaz, L. 2016, ‘Internet Addiction and Relationships with Insomnia, Anxiety, Depression, Stress and Self-Esteem in University Students: A Cross- Sectional Designed Study’, *PLoS One*, vol. 11, no. 9, pp. 1-10.

Young, K. S. (2007). Cognitive behavior therapy with Internet addicts: treatment outcomes and implications. *Cyberpsychology & behavior*, 10(5), 671-679.

Young, K. S., & Abreu, C. N. D. (2017). Kecanduan internet. *Yogyakarta: Pustaka Pelajar.*