

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diperoleh simpulan sebagai berikut :

1. Responden berdasarkan tingkat kecemasan mahasiswa semester akhir dalam menghadapi karya tulis ilmiah dilihat bahwa mayoritas responden memiliki tingkat kecemasan sedang sebanyak 40 mahasiswa (69.0%) .
2. Responden berdasarkan tingkat kecemasan dengan pola makan mahasiswa semester akhir dalam menghadapi karya tulis ilmiah dilihat bahwa mayoritas responden memiliki pola makan kurang sebanyak 31 mahasiswa (53.4%).
3. Ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan pola makan mahasiswa semester akhir dalam menghadapi karya tulis ilmiah pada program studi D III keperawatan UPI Kampus di Sumedang Tahun 2022 dimana pada uji *Chi-Square* diperoleh nilai Pvalue = 0,035.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Responden (Mahasiswa)  
Mahasiswa diharapkan lebih mampu lagi dalam mengatasi kecemasan dalam menghadapi karya tulis ilmiah dan mengatur dan menjaga pola makan supaya menjadi pola makan baik.
2. Bagi Institusi Pendidikan  
Kampus diharapkan menjadi bahan referensi atau bacaan dipergustakaan untuk mahasiswa terkhusus yang berkaitan dengan kecemasan dengan pola makan mahasiswa semester akhir dalam menghadapi karya tulis ilmiah.

Putri Dwi Yuliyanti, 2022

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN POLA MAKAN MAHASISWA SEMESTER AKHIR DALAM MENGHADAPI KARYA TULIS ILMIAH PADA PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN UPI KAMPUS DI SUMEDANG**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)