

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN POLA MAKAN  
MAHASISWA SEMESTER AKHIR DALAM MENGHADAPI KARYA  
TULIS ILMIAH PADA PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN UPI  
KAMPUS DI SUMEDANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar ahli madya  
keperawatan pada jenjang Pendidikan Diploma III Keperawatan



Disusun Oleh :

Putri Dwi Yuliyanti

1902468

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**KAMPUS DI SUMEDANG**

**2022**

Putri Dwi Yuliyanti, 2022

*HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN POLA MAKAN MAHASISWA SEMESTER AKHIR DALAM  
MENGHADAPI KARYA TULIS ILMIAH PADA PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN UPI KAMPUS DI  
SUMEDANG*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN POLA MAKAN  
MAHASISWA SEMESTER AKHIR DALAM MENGHADAPI KARYA  
TULIS ILMIAH PADA PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN UPI  
KAMPUS DI SUMEDANG**

Oleh:

Putri Dwi Yuliyanti

Sebuah Karya Tulis Ilmiah Yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat  
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada jenjang pendidikan

Diploma DIII Keperawatan

© Putri Dwi Yuliyanti

Universitas Pendidikan Indonesia

09 Juni 2022

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Karya Tulis ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak  
ulang, di foto copy, atau cara lainya tanpa izin Penulis

Putri Dwi Yuliyanti, 2022

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN POLA MAKAN MAHASISWA SEMESTER AKHIR DALAM  
MENGHADAPI KARYA TULIS ILMIAH PADA PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN UPI KAMPUS DI  
SUMEDANG**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Putri Dwi Yuliyanti NIM 1902468 dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Pola Makan Mahasiswa Semester Akhir Dalam Menghadapi Karya Tulis Pada Program Studi D-III Keperawatan UPI Kampus di Sumedang” telah dipertahankan didepan dewan penguji Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada tanggal 09 Juni 2022.

Dewan Penguji

Ketua Penguji



Dedah Ningrum, S.KM., M.KM

NIP/NIPT: 197101081993032002

Penguji Anggota I



Dewi Dolifah, M.Kep.,Ners

NIP/NIPT: 197501202000032001

Penguji Anggota II

Delli Yuliana Rahmat, M.Kep.,Ners

NIP/NIPT: 920200119840715201

Mengetahui,

Kaprodi DII Keperawatan,



Dewi Dolifah, M.Kep.,Ners

NIP/NIPT: 197501202000032001

iii

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN POLA MAKAN  
MAHASISWA SEMESTER AKHIR DALAM MENGHADAPI KARYA  
TULIS ILMIAH PADA PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN UPI  
KAMPUS DI SUMEDANG**

**Putri Dwi Yuliyanti, Dewi Dolifah, Delli Yuliana Rahmat**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Kecemasan sangat berpengaruh dalam kehidupan sehari-hari dan juga dapat mengganggu sistem pencernaan seperti nafsu makan menjadi terganggu dan juga menyebabkan perubahan fisik. Pola makan di kalangan remaja terutama mahasiswa menjadi tidak teratur karena berbagai penyebabnya seperti tugas kuliah yang banyak, terutama seperti menyusun karya tulis ilmiah. Data yang diperoleh dari mahasiswa semester akhir UPI Kampus di Sumedang sebanyak 58 mahasiswa. **Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan pola makan mahasiswa semester akhir program studi D-III Keperawatan UPI Kampus di Sumedang. **Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini penelitian Korelasi kuantitatif. Teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel pada penelitian ini dengan *simple random sampling* sehingga didapatkan sampel sebanyak 58 responden. Data analisis dengan uji chi square pada taraf kepercayaan 95% ( $\alpha=0,05$ ). **Hasil :** hasil uji *statistic chi-square* dengan tingkat kemaknaan  $\alpha = 0,05$  diperoleh nilai  $p = 0,035$  yang berarti bahwa ada hubungan tingkat kecemasan dengan pola makan dalam menghadapi karya tulis ilmiah. **Kesimpulan :** Ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan pola makan mahasiswa semester akhir dalam menghadapi karya tulis ilmiah pada program studi D-III keperawatan UPI Kampus di Sumedang Tahun 2022 dimana pada uji *Chi-Square* diperoleh nilai  $Pvalue = 0,035$ . **Saran :** diharapkan lebih mampu lagi dalam mengatasi kecemasan dalam menghadapi karya tulis ilmiah dan mengatur dan menjaga pola makan supaya menjadi pola makan baik.

**Kata Kunci :** Tingkat Kecemasan Mahasiswa Semester Akhir, Pola makan.

Putri Dwi Yuliyanti, 2022

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN POLA MAKAN MAHASISWA SEMESTER AKHIR DALAM  
MENGHADAPI KARYA TULIS ILMIAH PADA PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN UPI KAMPUS DI  
SUMEDANG**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

***THE RELATIONSHIP OF ANXIETY LEVEL WITH THE ATTENTION OF FINAL SEMESTER STUDENTS' DIET IN FACING SCIENTIFIC WRITING AT THE D-III NURSING STUDY PROGRAM OF UPI CAMPUS IN SUMEDANG***

**Putri Dwi Yuliyanti, Dewi Dolifah, Delli Yuliana Rahmat**

***ABTRACT***

***Background :*** Anxiety is very influential in everyday life and can also interfere with the digestive system such as appetite becomes disturbed and also causes physical changes. Eating patterns among teenagers, especially students, become irregular due to various causes, such as a lot of college assignments, especially such as compiling scientific papers. The data obtained from the final semester students of UPI Campus in Sumedang were 58 students. ***Objective :*** To determine the relationship between anxiety levels and eating patterns of final semester students of the D-III Nursing study program at UPI Campus in Sumedang. ***Research Methods:*** This type of researc is korelation quantitative research. The technique used in sampling in this study was simple random sampling so that a sample of 58 respondents was obtained. Data analysis with chi square test at 95% confidence level ( $\alpha = 0.05$ ). ***Results:*** the results of the chi-square statistical test with a significance level of  $= 0.05$ ,  $p$  value  $= 0.035$ , which means that there is a relationship between anxiety levels and eating patterns in dealing with scientific writing. ***Conclusion:*** There is a relationship between the level of anxiety and the eating patterns of final semester students in dealing with scientific writing in the D -III nursing study program at UPI Campus in Sumedang in 2022 where the Chi-Square test obtained a  $P$  value  $= 0.035$ . ***Suggestion:*** it is hoped that they will be able to overcome anxiety in dealing with scientific papers and regulate and maintain eating patterns so that they become good eating patterns.

***Keywords:*** Anxiety Level of Final Semester Students, Diet.

Putri Dwi Yuliyanti, 2022

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN POLA MAKAN MAHASISWA SEMESTER AKHIR DALAM MENGHADAPI KARYA TULIS ILMIAH PADA PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN UPI KAMPUS DI SUMEDANG**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK .....	4
ABSTRACT .....	5
DAFTAR ISI.....	6
DAFTAR TABEL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR BAGAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Manfaat praktis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Manfaat teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJUAN TEORI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

Putri Dwi Yuliyanti, 2022

*HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN POLA MAKAN MAHASISWA SEMESTER AKHIR DALAM MENGHADAPI KARYA TULIS ILMIAH PADA PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN UPI KAMPUS DI SUMEDANG*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

2.1	Kecemasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1	Pengertian kecemasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2	Tingkat kecemasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4	Tanda dan gejala .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5	Perbedaan tingkat kecemasan berdasarkan jenis kelamin.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2	Pola makan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1	Pengertian pola makan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2	Pola makan seimbang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3	Faktor yang mempengaruhi pola makan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3	Karya tulis ilmiah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1	Pengertian karya tulis ilmiah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2	Tujuan karya tulis ilmiah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4	Mahasiswa .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.1	Pengertian mahasiswa .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.2	Peran mahasiswa .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5	Kerangka teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6	Kerangka konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.1	Populasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.2	Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	Hasil penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

Putri Dwi Yuliyanti, 2022

*HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN POLA MAKAN MAHASISWA SEMESTER AKHIR DALAM MENGHADAPI KARYA TULIS ILMIAH PADA PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN UPI KAMPUS DI SUMEDANG*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

4.2	Analisis univariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3	Analisis bivariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1	Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2	Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....		9
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR PUSTAKA

- Almaitser. (2012). *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Desyanti, D. (2021). Implementasi Metode C.45 dalam Menganalisa Tingkat Kecemasan Mahasiswa Menyusun Tugas Akhir. *Jurnal Unitek*, 14(1), 17–29. <https://doi.org/10.52072/unitek.v14i1.175>
- Fatmawati, V., & Sari, T. P. (2015). Hubungan antara Tingkat Stres dengan Kesiapan dalam Menghadapi Karya Tulis Ilmiah. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 12(02), 41–45.
- Ibrahim (2016). *Panik Neurosis dan Gangguan Cemas*. Edisi pertama. Tangerang: Penerbit Jelajah Nusa
- Jaya, K (2015). *Keperawatan Jiwa*. P 91-93
- Kebidanan, D. I. D., Raya, J., & Km, T. (2017). *Perbedaan Tingkat Kecemasan Dalam Menyusun Tugas Akhir Mahasiswa Prodi D-IV Bidan Pendidik Unriyo Berdasarkan Karya Tulis Ilmiah Dan Metode COC Di D-III Kebidanan A*. 08(02), 140–147.
- Kusumawardhani, oktavy B. (2020). Gambaran Faktor Penyebab Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Menghadapi Tugas Akhir Di Stikes ‘Aisyiyah Surakarta. *Proceeding of The URECOL*, 226–232. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1070>
- Kusnadi, dkk. (2015) *New Pocket Book Biologi SMA kelas X, XI, XII*. Jakarta: CMedia
- Livana, Susanti, Y., & Arisanti, D. (2018). Tingkat Ansietas Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi. *Community of Publishing in Nursing (Coping)*, 6, 115–120.

Putri Dwi Yuliyanti, 2022

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN POLA MAKAN MAHASISWA SEMESTER AKHIR DALAM MENGHADAPI KARYA TULIS ILMIAH PADA PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN UPI KAMPUS DI SUMEDANG**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

- Mu'min, S. S. (2021). *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Terhadap Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat III yang Sedang Menyusun Karya Tulis Ilmiah di Akademi Fisioterapi RS Dustira – Cimahi.*
- Pemula, P. D. (2017). *Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Mahasiswa Keperawatan Dan Mahasiswi Kesehatan Masyarakat Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir (Skripsi) Di Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.* 110265, 110493.
- Prima Exacta, A., & Hidajat, D. (2017). Tingkat Kecemasan Mahasiswa Menjelang Ujian Akhir Semester. *Jurnal Edudikara*, 2(3), 243–250. <http://ojs.iptpisurakarta.org/index.php/Edudikara/article/view/55>
- Rizkiyati, R. B. (2019). *Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi Di Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam Fakultas Dakwah IAIN Purwokerto* Angkatan 2015. <http://repository.iainpurwokerto.ac.id/id/eprint/5924>
- Sugiyono. (2018) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D.* P 7-8
- Sukohardjono. (2018) *Karya Tulis Ilmiah.* Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Sutejo. (2019) *Keperawatan Jiwa*, P 149-150
- Stuart, G. W. (2012) *Buku Saku Keperawatan Jiwa.* Jakarta: EGC