

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Penelitian sudah dilakukan di Desa Licin dan Desa Citimun dengan mengikutsertakan 49 ibu hamil *primigravida* dan *multigravida* untuk pengisian kuesioner. Pengisian kuesioner dilakukan secara langsung yaitu peneliti berkunjung ke rumah ibu hamil di Desa Licin dan Desa Citimun. Berdasarkan hasil penelitian perbedaan kesiapan ibu hamil *primigravida* dan *multigravida* dalam menghadapi *postpartum blues* dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan kesiapan antara ibu hamil *primigravida* dan *multigravida* dalam menghadapi *postpartum blues*. Hal ini kemungkinan disebabkan oleh beberapa faktor, antara lain ibu *primigravida* dan *multigravida* tidak siap menghadapi gejala *postpartum blues* seperti mudah lelah, tidak berdaya dan menangis tanpa sebab, dan kesiapan ibu hamil dipengaruhi oleh pengetahuan serta pengalaman.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Ibu Hamil

Bagi ibu hamil diperlukan pengetahuan yang cukup, pengetahuan tersebut bisa ibu dapatkan dengan mengikuti kelas ibu hamil, tujuannya agar ibu bisa lebih waspada serta meningkatkan kesiapan guna mencegah terjadinya *postpartum blues*.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian mengenai dampak dari *postpartum blues*, agar ibu hamil memiliki sumber referensi sehingga ibu hamil akan lebih waspada.