

**PERBEDAAN KESIAPAN IBU HAMIL *PRIMIGRAVIDA* DAN
MULTIGRAVIDA DALAM MENGHADAPI *POSTPARTUM BLUES***

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya

Keperawatan pada jenjang Pendidikan Diploma III Keperawatan



Oleh

Ai Siti Aisyah

1902430

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

KAMPUS DAERAH SUMEDANG

2022

**PERBEDAAN KESIAPAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA DAN
MULTIGRAVIDA DALAM MENGHADAPI POSTPARTUM BLUES**

Oleh :

Ai Siti Aisyah

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada jenjang Pendidikan
Diploma III Keperawatan

© Ai Siti Aisyah 2022

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2022

Hak cipta dilindungi undang-undang

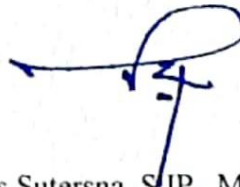
Karya tulis ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian
dengan dicetak ulang, difotokopi atau cara lainnya tanpa izin penulis

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Ai Siti Aisyah NIM 1902430 dengan judul "Perbedaan Kesiapan Ibu Hamil *Primigravida* Dan *Multigravida* Dalam Menghadapi *Postpartum Blues*", telah dipertahankan di depan dewan penguji D-III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus daerah Sumedang pada tanggal

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Iyos Sutersna, S.IP., MM

NIP. 196107151983031009

Penguji Anggota I



Popi Sopiah, S.Kp., M.BioMed

NIP. 197810072006042011

Penguji Anggota II



Dedah Ningrum, SKM., MKM

NIP. 197101081993032002

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Diploma III Keperawatan



Dewi Doliyah, M.Kep., Ners

NIP. 197501202000032001

PERBEDAAN KESIAPAN IBU HAMIL *PRIMIGRAVIDA* DAN *MULTIGRAVIDA* DALAM MENGHADAPI *POSTPARTUM BLUES*

ABSTRAK

Ai Siti Aisyah¹, Popi Sopiah², Dedah Ningrum³

¹Mahasiswa Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

^{2,3}Dosen Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

Latar belakang : *Postpartum blues* disebut juga kondisi gangguan mental ringan sehingga sering diabaikan sampai tidak terdiagnosis, serta membuat penderita merasa tidak nyaman. *Postpartum blues* menunjukkan gejala seperti menangis lebih dari biasanya, sulit untuk berkonsentrasi, kehilangan nafsu makan, kesulitan tidur walaupun bayi tidur, terlalu sensitif, cemas, marah serta hilangnya rasa humor. **Tujuan :** untuk mengetahui gambaran kesiapan ibu hamil *primigravida* dan ibu *multigravida* dalam menghadapi *postpartum blues*. untuk mengetahui perbandingan kesiapan ibu hamil *primigravida* dan *multigravida* dalam menghadapi *postpartum blues*. **Metode :** teknik pengambilan sampel dengan cara *total sampling* sebanyak 49 ibu hamil *primigravida* dan *multigravida*, pengumpulan data didapatkan secara langsung melalui kuesioner yang sudah disediakan oleh peneliti. Jenis penelitian ini adalah *deskriptif komparatif* menggunakan metode *kuantitatif*. **Hasil :** hampir setengahnya (40,0%) ibu hamil *primigravida* sudah mempunyai kesiapan, hampir seluruh (79,3%) ibu hamil *multigravida* sudah mempunyai kesiapan. Serta menunjukkan tidak ada perbedaan antara kesiapan ibu hamil *primigravida* dan ibu hamil *multigravida* dalam menghadapi *postpartum blues* dengan hasil *r* value 0.143 (*r* value > 0,05). **Kesimpulan :** hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan kesiapan ibu hamil *primigravida* dan *multigravida* dalam menghadapi *postpartum blues*. **Saran :** untuk ibu hamil diharapkan mengikuti kelas ibu hamil, tujuannya agar ibu bisa lebih waspada serta meningkatkan kesiapan guna mencegah terjadinya *postpartum blues*.

Kata Kunci : Kesiapan, Ibu Hamil *Primigravida* dan *Multigravida*, *Postpartum Blues*.

**DIFFERENCES IN THE READINESS OF PRIMIGRAVIDA AND
MULTIGRAVIDA PREGNANT WOMEN IN FACING POSTPARTUM
BLUES**

ABSTRACT

Ai Siti Aisyah¹, Popi Sopiah², Dedah Ningrum³

¹Student Of Nursing Study Program Indonesian University Of Education

^{2,3}Lecturer Of Nursing Study Program Indonesian University Of Education

Background : postpartum blues is referred to as a mild mental disorder syndrome so it is often ignored until it is undiagnosed, unpleasant and can make women who experience it uncomfortable. Postpartum blues show symptoms such as frequent crying, easy to feel anxious, irritable, sensitive, lack of concentration, easy to stress, feel fragile and helpless, restless to experience sleep disturbances. **Objective**: to describe the readiness of primigravida and multigravida pregnant women in facing the postpartum blues. to compare the readiness of primigravida and multigravida pregnant women in facing the postpartum blues. **Aim**: to describe the readiness of primigravida and multigravida pregnant women in facing the postpartum blues. to compare the readiness of primigravida and multigravida pregnant women in facing the postpartum blues. **Methods** : technique of sampling by means of a total sampling of 49 primigravida and multigravida pregnant women, data collection was obtained directly through a questionnaire that had been provided by the researcher. This type of research is comparative descriptive using quantitative methods. **Result** : almost half (40.0%) of primigravida pregnant women are ready, almost all (79.3%) of multigravida pregnant women are ready. It also shows that there is no difference between the readiness of primigravida pregnant women and multigravida pregnant women in facing the postpartum blues with the results of r value 0.143 (r value > 0.05). **Conclusion** : the results showed that there was no difference in the readiness of primigravida and multigravida pregnant women in facing the postpartum blues. **Suggestion** : Pregnant women are expected to take classes for pregnant women, the goal is for mothers to be more alert and increase readiness to prevent the occurrence of postpartum blues.

Keywords : Readiness, Primigravida and Multigravida Pregnant Women, Postpartum Blues

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.4.3 Manfaat Pengembangan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep dasar Kesiapan.....	6

2.1.1	Pengertian Kesiapan	6
2.1.2	Prinsip-Prinsip Kesiapan	6
2.2	Konsep dasar Kehamilan	6
2.2.1	Pengertian Kehamilan	6
2.2.2	Klasifikasi Usia Kehamilan.....	7
2.2.3	Jenis Kehamilan	7
2.2.4	Hormon-Hormon Kehamilan	7
2.2.5	Perubahan-Perubahan pada Ibu Hamil	8
2.2.6	Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan	9
2.3	Konsep dasar <i>Postpartum Blues</i>	9
2.3.1	Pengertian <i>Postpartum Blues</i>	9
2.3.2	Tanda dan Gejala <i>Postpartum Blues</i>	9
2.3.3	Faktor-Faktor Terjadinya <i>Postpartum Blues</i>	10
2.3.4	Dampak <i>Postpartum Blues</i>	12
2.3.5	Coping dalam Menghadapi <i>Postpartum Blues</i>	12
2.4	Penelitian yang Relevan	12
2.5	Skema Penelitian	14
2.5.1	Kerangka Teori.....	14
2.5.2	Kerangka Konsep	16
BAB III	METODE PENELITIAN	17
3.1	Desain Penelitian	17
3.2	Populasi dan Sampel.....	17
3.2.1	Populasi	17

3.2.2 Sampel.....	17
3.2.3 Teknik Sampling	18
3.3 Fokus Studi	18
3.4 Variabel Penelitian.....	18
3.5 Definisi Operasional	18
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	20
3.7 Instrumen Penelitian	20
3.7.1 Uji Validitas	21
3.7.2 Uji Reliabilitas	23
3.8 Pengumpulan Data.....	24
3.8.1 Metode Pengumpulan Data.....	24
3.8.2 Langkah-Langkah Pengumpulan Data	25
3.9 Pengolahan dan Analisa Data	26
3.9.1 Pengolahan Data	26
3.9.2 Analisa Data.....	27
3.10 Penyajian Data.....	28
3.11 Etika Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Hasil Penelitian.....	30
4.1.1 Karakteristik Responden.....	30
4.1.2 Analisis Deskriptif.....	30
4.1.3 Kesiapan Ibu Hamil <i>Primigravida</i> dalam Menghadapi <i>Postpartum Blues</i>	31

4.1.3 Kesiapan Ibu Hamil <i>Multigravida</i> dalam Menghadapi <i>Postpartum Blues</i>	32
4.1.4 Perbedaan Kesiapan Ibu Hamil <i>Primigravida</i> dan <i>Multigravida</i> dalam Menghadapi <i>Postpartum Blues</i>	32
4.2 Pembahasan	34
4.2.1 Kesiapan Ibu Hamil <i>Primigravida</i> dalam Menghadapi <i>Postpartum Blues</i>	34
4.2.2 Kesiapan Ibu Hamil <i>Multigravida</i> dalam Menghadapi <i>Postpartum Blues</i>	35
4.2.3 Perbedaan Kesiapan Ibu Hamil <i>Primigravida</i> dan <i>Multigravida</i> dalam Menghadapi <i>Postpartum Blues</i>	36
4.3 Keterbatasan Penelitian	38
BAB V PENUTUP	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran	39
5.2.1 Bagi Ibu Hamil	39
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	19
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen.....	21
Tabel 3.3 Hasil Analisis Item Instrumen.....	22
Tabel 3.4 Skoring	26
Tabel 3.5 Interpretasi Tabel.....	27
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Paritas.....	30
Tabel 4.2 Hasil Analisis Deskriptif.....	30
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kesiapan Ibu Hamil <i>Primigravida</i> dalam Menghadapi <i>Postpartum Blues</i>	31
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kesiapan Ibu Hamil <i>Multigravida</i> dalam Menghadapi <i>Postpartum Blues</i>	32
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas	32
Tabel 4.6 Hasil Uji Homogenitas.....	32
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Cramer's V</i>	33
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Perbedaan Kesiapan Ibu Hamil <i>Primigravida</i> dan <i>Multigravida</i> dalam Menghadapi <i>Postpartum Blues</i>	33

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	14
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	44
Lampiran 2 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	45
Lampiran 3 Informed Consent	46
Lampiran 4 Kuesioner.....	47
Lampiran 5 Surat Izin dan Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian.....	50
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	53
Lampiran 7 Hasil Analisa Data.....	60
Lampiran 8 Tabulasi Data.....	67
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Bimbingan.....	70
Lampiran 10 Bukti Hasil Turnitin.....	78

DAFTAR PUSTAKA

- Adila, R. D., Saputri, D., & Niriyah, S. (2019). Pengalaman Postpartum Blues Pada Ibu Primipara. *Jurnal Ners Indonesia*, 9(2)
- Ariesca, R., Helina, S., & Vitriani, O. (2019). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Postpartum Blues Di Klinik Pratama Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 7(1). <https://doi.org/10.36929/jpk.v7i1.125>
- Astri, R., Fatmawati, A., & Gartika, N. (2020). Dukungan Sosial Pada Ibu Postpartum Primipara Terhadap Kejadian Postpartum Blues. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 7(1), 16–21.
- Dharma, K.K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: CV. Trans Info Media
- Ernawati, D., Merlin, & ismarwati. (2020). Kejadian Postpartum Blues pada Ibu Postpartum di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Neuro-Psy*, 7(2), 203–214. <https://doi.org/10.26699/jnk.v7i2.ART.p203-212>
- Farlina Fetra, Iroma, M., & Adevia, C. (2015). Gambaran Kejadian Post Partum Blues Berdasarkan Gejala Dan Faktor Penyebab Pada Ibu Nifas Di Kelurahan Margadana Dan Sumur Panggang. *Siklus : Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 1(2). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30591/siklus.v1i2.132>
- Fatmawati, D. (2015). Faktor Risiko Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Postpartum Blues. *Jurnal EduHealth*, 5(2), 244985.
- Fitrah, K. (2017). Hubungan Dukungan Suami Terhadap Kejadian Postpartum Blues di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru Tahun 2017. *Jurnal Ibu Dan Anak*, 5(1), 17–25. <https://doi.org/https://doi.org/10.36929/jia.v5i1.11>
- Fitriana L.A dan, N. S. (2016). Gambaran Kejadian Postpartum Blues Pada Ibu Postpartum Remaja. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 2(1), 44–51.

<https://doi.org/https://doi.org/10.17509/jpki.v2i1.2852>

- Hati, F. S., & Aryani, F. (2018). Efektifitas Kelas Ibu Hamil sebagai Upaya Peningkatan Sikap dan Pengetahuan Ibu Tentang Post Partum Blues. *Prosiding Seminar Nasional Vokasi Indonesia, 1*, 40–46.
- Hidaayah, N. (2015). Hubungan Kesiapan Kehamilan Dengan Kejadian Post Partum Blues Pada Ibu Nifas Di RSIA Prima Husada Sidoarjo. *Journal of Health Sciences, 8*(2)
- Istikhomah, H., & Mumpuni, P, A. (2016). Kesiapan Psikologis Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Persiapan Persalinan Pasca Relaksasi Hypnobirthing. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional, 1*(1)
- Kumalasari, I., & Hendawati, H. (2019). Faktor Risiko Kejadian Postpartum Blues Di Kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang), 14*(2), 91–95.
- Elvina, L. dkk (2018). Faktor Yang Berhubungan dengan Kesiapan Psikologis Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *Journal of Healthcare Technology and Medicine, 4*(2), 176-184. DOI: <https://doi.org/10.33143/jhtm.v4i2.207>.
- Mardhatilah, D., Adni, G., & Ratnawati. (2019). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Postpartum Blues di Wilayah Kerja Puskesmas Temindung Tahun 2019. *Poltekkes Kemenkes Kaltim, 5* (293), 1–17.
- Naha, M. K., & Hanayani, S. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Persalinan Dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan Pada Trimester III Di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Samudra, 2*(9), 158–168.
- Natalia, Fransiska. (2022). Seorang Ibu Lempar Bayinya Ke Sumur Akibat Dirungung Karena Tak Bisa Berikan ASI. KOMPAS TV, 28 Mart 2022.
- Ningrum, S. P. (2017). Faktor-Faktor Psikologis yang Mempengaruhi Postpartum Blues. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi, 4*(2), 205–218. <https://doi.org/10.15575/psy.v4i2.1589>

Novita, VT NS. Regina. (2011). *Keperawatan Maternitas*. Bogor : Ghalia Indonesia

Nurhayati, N, A. (2020). Hubungan Dukungan Suami Pada Ibu Pascamelahirkan Dengan Postpartum Blues. *Akademi Keperawatan Rumah Sakit Dustira Cimahi Jawa Barat*, 3(1).

Purwati, P., & Noviyana, A. (2020). Faktor- Faktor yang Menyebabkan Kejadian Postpartum Blues. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 10(2), 1–4.
<https://doi.org/https://doi.org/10.47701/infokes.v10i2.1021>

Ristanti, A. D., & Masita, E. D. (2020). Analisis Health Seeking Behavior pada Ibu Postpartum Blues Suku Madura. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14(2), 94–99.
<https://doi.org/https://doi.org/10.33860/jik.v14i2.151>

Saraswati, D. (2018). Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Postpartum Blues. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(2), 130–139.
<https://doi.org/https://doi.org/10.33086/jhs.v11i2.105>

Sinabariba, M., Sinaga, D., & Marsalena, R. (2022). Gambaran Karakteristik dan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Post Partum Blues di Klinik Pratama SAM Kecamatan Medan Maimun Tahun 2021. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 18-26.

Slameto. 2010. *Belajar dan faktor-faktor yang mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta

Sugiyono. (2017). *Metde Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV

Wahyuni, R. J., Fatmawati, A., Imansari, B., Keperawatan, M. S., & Maternitas, D. K. (2022). Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Penurunan Tingkat Postpartum Blues : Literature Review. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan.*, 13(1), 35–40. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1180>

Walyani, S. E. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta : Pustaka

Baru Press

- Yolanda, D. (2019). Faktor Determinan yang Mempengaruhi Kejadian Post Partum Blues pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Ibh Kota Payakumbuh. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(2), 537–545. <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i2.521>
- Yunitasari, E., & Suryani. (2020). Postpartum Blues Sebuah Tinjauan Literatur Wellness and Healthy Magazine. *Neuro-Psy*, 2(4), 303–307.