

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai gambaran tingkat kecemasan siswi kelas IV dan V SDN Rancamulya dalam menghadapi menarche responden terbanyak pada kategori umur 10 tahun dengan jumlah 15 responden (56%), dan diketahui jumlah responden berdasarkan kelas terbanyak yaitu kelas IV sebanyak 15 responden (56%).
2. Gambaran tingkat kecemasan dengan responden terbanyak yaitu pada kategori tingkat kecemasan berat yaitu 9 responden dari kelas IV dan 2 responden dari kelas V sehingga dalam kategori kecemasan berat sebanyak 11 responden (41%), kemudian kategori tingkat kecemasan sedang yaitu 4 responden dari kelas IV dan 6 responden dari kelas V sehingga dalam kategori kecemasan sedang sebanyak 10 responden (37%), dan kategori tingkat kecemasan ringan yaitu 2 responden dari kelas IV dan 4 responden dari kelas V sehingga dalam kategori kecemasan ringan sebanyak 22 responden (22%).
3. Dari jumlah responden sebanyak 27 orang diketahui bahwa kebanyakan responden pada kategori tidak pernah mendapatkan informasi *menarche* berjumlah 15 responden (56%), dan kategori orang tua dan teman sebagai sumber informasi mengenai *menarche* sebanyak 12 responden (44%). Informasi tentang kesehatan reproduksi terutama *menarche* pada siswi sekolah dasar masih perlu di tingkatkan karena sebagian besar masih dalam tingkat kecemasan berat, sedang dan ringan.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Siswi SDN Rancamulya**

Diharapkan bagi siswi dapat menambah informasi, edukasi tentang *menarche* atau haid pertama supaya lebih dipersiapkan dan tidak terjadi lagi kecemasan dalam menghadapi *menarche*.

##### **5.2.2 Bagi SDN Rancamulya**

Fera Tri Hutami Anggraeni, 2022

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN SISWI KELAS IV DAN V SDN RANCAMULYA DALAM MENGHADAPI MENARCHE**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

SDN Rancamulya diharapkan memasukan program *health education* tentang kesehatan reproduksi kedalam muatan lokal atau mata pelajaran tambahan yang diberikan secara rutin.

### **5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan**

Diharapkan tenaga kesehatan selalu memberikan penyuluhan-penyuluhan kepada sekolah-sekolah dasar untuk memberikan informasi supaya meningkatkan pengetahuan anak.

### **5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini dan juga bisa meneliti lebih dalam, dengan mempertimbangkan faktor-faktor resiko menarche seperti dukungan sosial, penerimaan, pengetahuan dan kesiapan

Fera Tri Hutami Anggraeni, 2022

*GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN SISWI KELAS IV DAN V SDN RANCAMULYA DALAM MENGHADAPI MENARCHE*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)