

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN SISWI KELAS IV DAN V SDN
RANCAMULYA DALAM MENGHADAPI *MENARCHE***

KARYA TULIS ILMIAH

*Diajukan untuk memenuhi sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan*



Disusun oleh:

Fera Tri Hutami Anggraeni

NIM 1902517

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS DAERAH SUMEDANG
2022**

Fera Tri Hutami Anggraeni, 2022

*GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN SISWI KELAS IV DAN V SDN RANCAMULYA DALAM
MENGHADAPI MENARCHE*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN SISWI KELAS IV DAN V SDN
RANCAMULYA DALAM MENGHADAPI *MENARCHE***

Oleh :

Fera Tri Hutami Anggraeni

Karya tulis ilmiah yang diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan

©Fera Tri Hutami Anggraeni 2022
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2022

Hak cipta dilindungi undang-undang
Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan
dicetak ulang, difotocopy, atau cara lainnya tanpa izin penulis

Fera Tri Hutami Anggraeni, 2022
*GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN SISWI KELAS IV DAN V SDN RANCAMULYA DALAM
MENGHADAPI MENARCHE*
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Fera Tri Hutami Anggraeni
NIM : 1902517
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Institusi : Universitas Pendidikan Indonesia

Menyatakan dengan sejujurnya, bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Sumedang, 31 Mei 2022

Pembuat Pernyataan



Fera Tri Hutami Anggraeni

1902517

Fera Tri Hutami Anggraeni, 2022

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN SISWI KELAS IV DAN V SDN RANCAMULYA DALAM MENGHADAPI MENARCHE

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu


LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Fera Tri Hutami Anggraeni, NIM 1902517, dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Siswi Kelas IV dan V SDN Rancamulya Dalam Menghadapi *Menarche*”, telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang untuk diujikan.

Sumedang, 31 Mei 2022

Mengetahui

Pembimbing Utama,

Handwritten signature in blue ink on a light-colored background. The signature is stylized and appears to be 'PMBR'. A small watermark 'Dipindai dengan CamScanner' is visible at the bottom left of the signature area.

Ns. Popon Haryeti, S.Kep., M.H.Kes

NIP. 196708261997032001

Pembimbing Pendamping,

Handwritten signature in blue ink on a light-colored background. The signature is stylized and appears to be 'Ramos'. A small watermark 'Dipindai dengan CamScanner' is visible at the bottom left of the signature area.

Ns. Ayu Prameswari, M.Kep

NIP. 920190219841006201

Fera Tri Hutami Anggraeni, 2022

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN SISWI KELAS IV DAN V SDN RANCAMULYA DALAM MENGHADAPI MENARCHE

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Fera Tri Hutami Anggraeni NIM 1902517 dengan judul Gambaran Tingkat Kecemasan Siswi Kelas IV dan V SDN Rancamulya Dalam Menghadapi *Menarche*, telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada Juni 2022

Dewan Penguji,

Penguji Ketua



Ahmad Purnama H, S.Kp., M.Kes.

NIP. 197703022006041013

Penguji Ketua 1



Ns. Popon Haryeti, S.Kep., M.H.Kes

NIP. 196708261997032001

Penguji Ketua 2



Ns. Ayu Prameswari, M.Kep

NIP. 920190219841006201

Mengetahui,

Kaprodi D III Keperawatan



Dewi Dolifah, M.Kep., Ners

NIP. 1975012020000320

Fera Tri Hutami Anggraeni, 2022

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN SISWI KELAS IV DAN V SDN RANCAMULYA DALAM MENGHADAPI MENARCHE

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Siswi Kelas IV Dan V SDN Rancamulya Dalam Menghadapi *Menarche*” ini dapat selesai tepat pada waktunya. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan program DIII Keperawatan UPI Kampus Sumedang.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada berbagai pihak berikut ini.

1. Yth. Bapak Prof. Dr. H. Yudha Munajat Saputra, M. Ed selaku direktur Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang
2. Yth. Ibu Dewi Dolifah, M.Kep., Ners selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan UPI Kampus Sumedang
3. Yth. Ibu Popon Haryeti, S.Kep., Ners., M.H.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dengan sabar dan meluangkan waktunya dalam penyusunan penelitian ini juga yang selalu memberikan motivasi dan dukungan serta memberikan ide-ide yang luar biasa dan masukan yang sangat bermanfaat bagi peneliti
4. Yth. Ibu Ayu Prameswari Kusuma Astuti, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberi ilmu, bimbingan, pengarahan dan petunjuk dalam melaksanakan penyusunan penelitian
5. Yth. Seluruh dosen dan staf UPI Kampus Sumedang yang sudah memberikan ilmu yang bermanfaat dan berbagai pengalaman yang luar biasa selama masa perkuliahan
6. Kepada kedua orang tua dan saudaraku yang paling berjasa selalu memberikan do’a, dukungan, kasih sayang dan motivasi kepada penulis
7. Keluarga besar NOCC’19 dan teman-teman angkatan 2019 yang selama ini menemani penulis dalam masa perkuliahan
8. Pihak-pihak lainnya yang telah membantu dan mendukung, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Fera Tri Hutami Anggraeni, 2022

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN SISWI KELAS IV DAN V SDN RANCAMULYA DALAM MENGHADAPI MENARCHE

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN SISWI KELAS IV DAN V SDN RANCAMULYA DALAM MENGHADAPI *MENARCHE*

Fera Tri Hutami Anggraeni¹, Popon Haryeti², Ayu Prameswari³

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

^{2,3}Dosen Universitas Pendidikan Indonesia

ABSTRAK

Menarche adalah permulaan menstruasi seorang wanita pada masa pubertas, *menarche* merupakan titik transisi resiko dari respon psikologis anak merasakan kecemasan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan siswi kelas IV dan V SDN Rancamulya dalam menghadapi *menarche*. Metode penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif menggunakan pendekatan *cross sectional*. Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan kuesioner Z-SAS dengan 20 item pertanyaan untuk mengukur tingkat kecemasan. Hasil penelitian ini didapatkan jumlah responden terbanyak yaitu pada kategori umur 10 tahun dengan jumlah 15 responden (56%), kelas terbanyak yaitu kelas IV sebanyak 15 responden (56%). Dan untuk tingkat kecemasan terbanyak yaitu pada kategori tingkat kecemasan berat 11 responden (41%), tingkat kecemasan sedang sebanyak 10 responden (37%) dan tingkat kecemasan ringan 6 responden (22%). Dari jumlah responden sebanyak 27 orang diketahui bahwa kebanyakan responden pada kategori tidak pernah mendapatkan informasi *menarche* berjumlah 15 responden (56%), dan kategori orang tua dan teman sebagai sumber informasi mengenai *menarche* sebanyak 12 responden (44%). Kesimpulan dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa siswi sekolah dasar mengalami kecemasan dalam menghadapi *menarche*. Adanya variasi tingkat kecemasan tersebut disebabkan oleh perbedaan karakteristik responden dan informasi. Peran perawat sebagai educator dan konselor dapat memberikan suatu penyuluhan kesehatan mengenai *menarche* agar tidak timbul kecemasan.

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Anak Sekolah, *Menarche*

**OVERVIEW OF THE ANXIETY LEVEL IN FACING MENARCHE IN 4TH
AND 5TH GRADERS STUDENT AT SDN RANCAMULYA**

Fera Tri Hutami Anggraeni¹, Popon Haryeti², Ayu Prameswari³

¹DIII Nursing Study Program Student Indonesian University of Education

^{2,3}Lecturers at the Indonesian University of Education

ABSTRACT

Menarche is the beginning of a woman's menstruation at puberty, menarche is a transition point of risk from the child's psychological response to feeling anxious. The purpose of this study was to describe the level of anxiety of 4th and 5th graders at SDN Rancamulya in dealing with menarche. This research method is quantitative research with descriptive method using cross sectional approach. The questionnaire used in this study used a Z-SAS questionnaire with 20 question items to measure anxiety levels. The results of this study showed that the highest number of respondents was in the 10 year age category with 15 respondents (56%), the highest class was class IV as many as 15 respondents (56%). And for the highest level of anxiety, namely the category of severe anxiety level 11 respondents (41%), moderate anxiety level as many as 10 respondents (37%) and mild anxiety level 6 respondents (22%). From the number of respondents as many as 27 people, it is known that most respondents in the category of never getting information on menarche amounted to 15 respondents (56%), and the category of parents and friends as sources of information about menarche was 12 respondents (44%). The conclusion from the results of this study can be concluded that elementary school students experience anxiety in dealing with menarche. The variation in the level of anxiety is caused by differences in the characteristics of respondents and information. The role of nurses as educators and counselors can provide a health counseling regarding menarche so as not to arise anxiety.

Keywords: Anxiety Level, School Children, Menarche

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK.....	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Praktis	5
1.4.2 Manfaat Pengembangan	5
1.5 Struktur Organisasi Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kecemasan	7
2.1.1. Kecemasan	7
2.1.2 Tingkat Kecemasan.....	7
2.1.3 Dampak Kecemasan.....	8
2.1.4 Pengukuran Kecemasan	9
2.2 Anak Usia Sekolah	10

Fera Tri Hutami Anggraeni, 2022

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN SISWI KELAS IV DAN V SDN RANCAMULYA DALAM MENGHADAPI MENARCHE

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2.2.1 Pengertian Anak Usia Sekolah	10
2.2.2 Tahap Tumbuh Kembang Anak Usia Sekolah	10
2.3 <i>Menarche</i>	12
2.3.1 Definisi <i>Menarche</i>	12
2.3.2 Klasifikasi <i>Menarche</i>	12
2.3.3 Tanda Gejala <i>Menarche</i>	13
2.3.4 Mekanisme Terjadinya <i>Menarche</i>	13
2.3.5 Faktor Resiko Psikologis <i>Menarche</i>	13
2.4 Kerangka Teori	15
2.5 Kerangka Konsep	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Jenis Penelitian	17
3.2 Partisipan Penelitian	17
3.2.1 Populasi	17
3.2.2 Sampel	17
3.3 Fokus Studi	17
3.4 Definisi Operasional	18
3.5 Lokasi Dan Waktu penelitian	18
3.6 Instrumen Penelitian	18
3.7 Pengumpulan Data	19
3.7.1 Metode Pengumpulan Data	19
3.7.2 Langkah Pengumpulan Data	19
3.8 Pengolahan dan Analisis Data	19
3.9 Penyajian Data	21
3.10 Persyaratan Etik	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22

4.1 Hasil Penelitian.....	22
4.1.1 Karakteristik Responden.....	22
4.1.2 Gambaran Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche.....	22
4.1.3 Sumber Informasi.....	23
4.2 Pembahasan.....	24
4.2.1 Karakteristik Responden.....	23
4.2.2 Gambaran Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche.....	24
4.2.3 Sumber Informasi Menarche.....	26
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	28
5.1 Kesimpulan.....	28
5.2 Saran.....	28
5.2.1 Bagi Siswi SDN Rancamulya.....	28
5.2.2 Bagi SDN Rancamulya.....	28
5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan.....	28
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	32
Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Januari 2022-Juni 2022.....	32
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	33
Lampiran 3. Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	34
Lampiran 4. Instrument.....	35
Lampiran 5. Tabulasi Data Umum.....	40
Lampiran 6. Tabulasi Tingkat Kecemasan.....	41
Lampiran 7. Tabulasi Sumber Informasi.....	43
Lampiran 8. Hasil Perhitungan Statistik.....	44
Lampiran 9. Dokumentasi.....	46
Lampiran 10. Lembar Proses Bimbingan.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	18
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	22
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan.....	23
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi.....	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	15
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Januari 2022-Juni 2022.....	31
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	32
Lampiran 3. Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	33
Lampiran 4. Instrument.....	34
Lampiran 5. Tabulasi Data Umum.....	39
Lampiran 6. Tabulasi Tingkat Kecemasan.....	40
Lampiran 7. Tabulasi Sumber Informasi.....	42
Lampiran 8. Hasil Perhitungan Statistik.....	43
Lampiran 9. Dokumentasi.....	46
Lampiran 10. Lembar Proses Bimbingan.....	47

DAFTAR PUSTAKA

- Batubara, J. R. (2016). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), 21. <https://doi.org/10.14238/sp12.1.2010.21-9>
- Bebasari, E., Putri, A., Lestari, H., & Sumiati, E. (2021). *Faktor yang berhubungan dengan status menarche pada anak remaja putri di jempong baru kota mataram dengan kehidupan seksual sehingga kemungkinan remaja untuk hamil dan Menarche dipengaruhi oleh beberapa factor yaitu status gizi , genetik , lingkungan . Fa.* 7(1), 32–37.
- Dharma. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan : Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil penelitian.* PT. Rineka Cipta.
- Diah, D., Widodorini, T., & Nugraheni, N. E. (2018). Perbedaan Angka Kejadian Gingivitis Antara Usia Pra-Pubertas Dan Pubertas Di Kota Malang. *E-Prodenta Journal of Dentistry*, 02(01), 108–115. <https://doi.org/10.21776/ub.eprodenta.2018.002.01.2>
- Dr. Otib Satibi Hidayat, M. P. (2020). *Pendidikan Karakter Anak Sesuai Pembelajaran Abad ke-21 by Dr. Otib Satibi Hidayat, M.Pd. (z-lib.org).pdf* (pp. 1–171).
- Fatkhiyah, N., Masturoh, M., & Atmoko, D. (2020). Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja. *Jurnal Abdimas Mahakam*, 4(1), 84–89. <https://doi.org/10.24903/jam.v4i1.776>
- Fauziah, N., Rafiyah, I., & Solehati, T. (2018). Parent's Anxiety Towards Juvenile Delinquency Phenomenon in Bandung, Indonesia. *NurseLine Journal*, 3(2), 52. <https://doi.org/10.19184/nlj.v3i2.7286>
- Hafidha, M. (2020). *Gambaran Kejadian Menarche Pada Siswi Kelas Iv, V, Dan Vi Sd Negeri Beji Wates Kulon Progo Tahun 2020.* 10–23. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4. Chapter 2.pdf>
- Hidayah, N., & Palila, S. (2018). Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 107–114. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2021>
- Musrifah. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Usia Sekolah Dasar Ajung 01 di Desa Ajung Kecamatan Kalisat

- Ningrum, M. W. P., & Purnomo, W. (2020). Relationship Between Readiness and Anxiety Level in Elementary School Students Facing Menarche in Pademawu Sub-District, Pamekasan. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 9(2), 95. <https://doi.org/10.20473/jbk.v9i2.2020.95-103>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Penelitian dan Pengembangan Upaya Kesehatan Masyarakat, P., Litbangkes, B., & Pimpinan Pusat Persatuan Ahli Gizi, D. (2019). Usia Menarche Perempuan Indonesia Semakin Muda. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(2), 163–171. <https://doi.org/10.22435/kespro.v10i2.2568.163-171>
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. (2019). Situasi Kesehatan Jiwa Di Indonesia. In *InfoDATIN* (p. 12).
- Risdiana, R., Purwati, N. H., Astika, T., & Permatasari, E. (2020). The International Journal of Social Sciences World The Effectiveness of Menarche Education Via The Simencar Application: A Study of Knowledge and Anxiety in Prepubertal Children. *The International Journal of Social Sciences World TIJOSSW*, 2(02), 153–160. <https://doi.org/10.5281/zenodo.4115896>
- Sakit, R., Kediri, B., Kesehatan, P., & Pengetahuan, M. (2018). Jurnal penelitian keperawatan. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 4(1), Hal: 26-37.
- Sugiyono, P. D. (2016). Kepeawatan Maternitas. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Supriyadi. (2014). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Menstruasi dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Siswi di SD Negeri Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta*.
- Syarif, S. E., Mau, D. T., & Anugrahini, C. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Haid Pertama Kali (Menarche) Pada Siswi Kelas Vii Smp Negeri 1 Atambua. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 2(02), 13–17. <https://doi.org/10.32938/jsk.v2i02.628>
- Trianingsih, R., Mendidik, P. P., & Ibtida, A. (2016). 3 (2): 197-211. 3(2), 197–211.
- Yamani. (2017). Hubungan Pengetahuan Tentang Menarche Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Remaja Putri Awal. *Skripsi*.