

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, dapat diambil kesimpulan dari 91 responden balita dengan ISPA di wilayah kerja Puskesmas Cisarua. Didapatkan mayoritas faktor individu anak usia balita dengan ISPA memiliki berat badan lahir yang normal, dengan status gizi yang baik, dan memiliki riwayat ASI eksklusif. Namun pada status imunisasi, mayoritas balita dengan ISPA di wilayah kerja Puskesmas Cisarua memiliki riwayat imunisasi yang tidak lengkap, dengan jenis imunisasi yang paling banyak tidak diberikan yaitu imunisasi DPT dan campak. Sedangkan pada faktor lingkungan didapatkan mayoritas rumah balita dengan ISPA memiliki kepadatan hunian yang tidak padat dengan ventilasi yang baik, namun mayoritas rumah balita dengan ISPA masih terdapat pencemaran udara di lingkungannya, yang disebabkan karena kondisi lingkungan rumah yang tidak jauh dengan tempat pembakaran sampah yang berjarak <10m dan penggunaan bahan bakar memasak yang masih menggunakan minyak tanah serta kayu bakar. Pada faktor perilaku orang tua, didapatkan mayoritas orang tua memiliki perilaku yang sangat baik, namun melihat masih banyaknya balita yang imunisasinya tidak lengkap serta lingkungan yang masih tercemar, sehingga hasil tersebut masih diragukan.

5.2 Saran

Berdasarkan analisa dan kesimpulan penelitian, untuk mencapai sebuah kesempurnaan dari karya tulis ilmiah ini, penulis menganjurkan beberapa saran kepada :

- a. Bagi Penyedia Layanan kesehatan
 - 1) Diharapkan tenaga medis lebih memperhatikan pencegahan ISPA dengan memberikan informasi dan pengadaan penyuluhan tentang masalah kesehatan terutama di wilayah desa.
 - 2) Diharapkan tenaga medis dapat memberikan penyuluhan kepada masyarakat dalam pentingnya pemberian kelengkapan imunisasi dan efek samping yang terjadi pada anak setelah diberikan imunisasi

b. Bagi Keluarga

- 1) Diharapkan orang tua lebih peduli terhadap kondisi lingkungan sekitar anak, dengan menjauhkan anak dari sumber polutan seperti pembakaran sampah dan bahan bakar memasak.
- 2) Diharapkan orang tua dapat memberikan nutrisi serta gizi yang sesuai dengan kebutuhan anak
- 3) Diharapkan orang tua dapat memberikan imunisasi yang lengkap sesuai dengan usia anak, termasuk DPT dan campak.

c. Bagi Pengembangan dan Penelitian Selanjutnya

- 1) Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk melanjutkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan kejadian ISPA seperti pendidikan orang tua, pekerjaan orang tua, dan lainnya.
- 2) Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat mendalami faktor faktor yang dapat menyebabkan ISPA pada balita, serta dapat menemukan faktor yang dominan dari balita dengan ISPA.