# BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

## Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai Gambaran Tingkat Stress Pada Remaja Penderita Gastritis di SMA Negeri Tanjungsari. Pada hasil penelitian dan pembahasan secara keseluruhan dapat disimpulkan bahwa sebagian besar dari responden yang mengalami tingkat stress sedang berjumlah 47 responden dengan presentase sebanyak (58,9%), stress berat berjumlah 27 responden dengan presentase sebanyak (36,99%), sebagian kecil dari responden stress ringan berjumlah 3 responden dengan presentase sebanyak (4,1%). Sehingga tingkat stress pada remaja penderita gastritis di SMA Negeri Tanjungsari mayoritas yang mengalami tingkat stress sedang sebanyak 47 responden dengan presentase (58,9%).

## Saran

### Bagi Siswa- siswi dan Instansi

1. Bagi siswa - siswi

Bagi siswa - siswi SMA Negeri Tanjungsari diharapkan, dapat menjadi informasi dan masukan agar siswa – siswi lebih memperhatikan kondisi stress yang dialami penderita gastritis. Apabila siswa – siswi mengalami stress berat dapat diharapkan untuk mengkonsultasikanya kepada dokter, psikiater, psikologis.

1. Bagi Instansi Terkait

Bagi instansi SMA Negeri Tanjungsari, diharapkan dari hasil penelitian ini dapat berguna dan bermanfaat serta menjadikan sebagai bahan informasi, pengetahuan dan masukan dalam melakukan evaluasi dan perubahan terhadap tingkat stress pada remaja penderita gastritis dengan cara memberikan penyuluhan terkait tingkat stress atau gastritis kepada siswa – siswi untuk mencegah agar siswa – siswi SMA tidak ada yang mengalami stress dengan kekambuhan gastritis.

### Bagi Pengembangan dan Peneliti Selanjutnya

Saran bagi pengembangan dan peneliti diharapkan agar lebih lanjut dan berkembang yang berkaitan dengan judul penelitian ini disarankan bisa dikembangkan kembali, sehingga penelitian tentang “ Gambaran Tingkat Stress Pada Remaja Penderita Gastritis “ dapat di tindaklanjuti lebih baik.