**GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA REMAJA**

**PENDERITA GASTRITIS DI SMA NEGERI TANJUNGSARI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan



**Disusun oleh:**

**Nama : Mila Halimatul Hasanah**

**NIM : 1902409**

**Program Studi : D-III Keperawatan**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**KAMPUS SUMEDANG**

**2022**

**GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA REMAJA PENDERITA GASTRITIS DI SMA NEGERI TANJUNGSARI**

Oleh

Mila Halimatul Hasanah

Sebuah Karya Tulis Ilmiah yang diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi

Diploma III Keperawatan

© Mila Halimatul Hasanah 2022

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2022

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak, dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

# PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Mila Halimatul Hasanah

NIM : 1902409

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Universitas Pendidikan Indonesia di Sumedang.

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan hasil mengadopsi karya tulis ilmiah orang lain.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini hasil mengadopsi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Sumedang, Juni 2022

Pembuat Pernyataan



Mila Halimatul Hasanah

# LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah oleh Mila Halimatul Hasanah NIM 1902409 dengan judul **“Gambaran Tingkat Stress Pada Remaja Penderita Gastritis”**, telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Prodi D3 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang untuk diujikan.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Sumedang, 10 Juni 2022 |
| Pembimbing Utama | Pembimbing Pendamping |
|  |  |
| Drs. H. Akhmad Faozi,Amk.Kep., M.Si  NIP.196208031984021001 | Sri Wulan Lindasari, M.kep., Ners  NIP. 020060819800831201 |

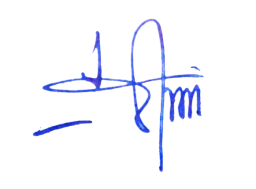
# LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Mila Halimatul Hasanah NIM 1902409 dengan judul **“Gambaran Tingkat Stress Pada Remaja Penderita Gastritis Di SMAN Tanjungsari”**, telah dipertahankan didepan dewan penguji Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada tanggal 14 juni 2022.

|  |  |
| --- | --- |
| Dewan Penguji  Penguji Ketua    H. Ahmad Purnama H. S. Kp., M. Kes  NIP. 197703022006041013 | |
| Penguji Anggota 1  C:\Users\User\Downloads\WhatsApp_Image_2022-06-19_at_19.25.06-removebg-preview.png  Drs. H. Akhmad Faozi,Amk.Kep., M.Si  NIP. 196208031984021001 | Penguji Anggota II    Sri Wulan Lindasari, M.kep., Ners  NIP.020060819800831201 |

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan,

****

Dewi Dolifah, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIP. 197501202000032001

**Gambaran Tingkat Stress Pada Remaja**

**Penderita Gastritis Di SMA Negeri Tanjungsari**

**Mila Halimatul Hasanah1 , Akhmad Faozi2 , Sri Wulan Lindasari3**

**1 Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia**

**2,3 Dosen Universitas Pendidikan Indonesia**

# ABSTRAK

**Latar Belakang :** Penyakit gastritis sudah banyak di ketahui pada semua kalangan dari mulai anak-anak sampai lansia, termasuk pada remaja. Namun banyak siswa/i yang mengeluh banyaknya beban pikiran serta banyaknya tugas-tugas yang diberikan sehingga menyebabkan stress pada siswa/i yang dapat mempengaruhi terhadap kekambuhan gastritis. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui Tingkat Stress Pada Remaja Penderita Gasritis di SMA Negeri Tanjungsari. Stress merupakan gangguan pada tubuh dan pikiran yang disebabkan oleh perubahan dan tuntutan kehidupan. **Metode Penelitian :** Desain penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang sudah baku yaitu dengan instrumen 10 *Item-Preceived Stress Scale* (PSS-10). Populasi dalam penelitian ini adalah kelas X dan kelas XI penderita gastritis didapatkan sampel 73 responden dengan teknik total *sampling*, penelitian dilakukan pada 22 April - 12 Mei di SMA Negeri Tanjungsari. Analisa data menggunakan analisis univariat dengan distribusi frekuensi. **Hasil Penelitian :** Sebagian besar responden memiliki tingkat stress sedang sebanyak 43 responden (58,9%), tingkat stress berat sebanyak 27 responden (36,99%), dan tingkat stress ringan sebanyak 3 responden (4,1%). **Kesimpulan :** Pada penelitian ini yaitu sebagian besar tingkat stress pada remaja penderita gastritis di SMA Negeri Tanjungsari mayoritas yang mengalami tingkat stress sedang yaitu sebanyak 47 responden dengan presentase (58,9%). **Saran :** Diharapkan kepada peneliti untuk memberikan informasi dan masukan agar siswa/i lebih memperhatikan kondisi stress yang dialami penderita gastritis.

**Kata Kunci:** **Gastritis, Remaja, Stress**

***Overview of Stress Levels in Adolescents***

***Gastritis Sufferers at Tanjungsari State High School***

***Mila Halimatul Hasanah1 , Akhmad Faozi2 , Sri Wulan Lindasari3***

***1 Student of Nursing DIII Study Program, Universitas Pendidikan Indonesia, 2,3 Lecturers of Universitas Pendidikan Indonesia***

# ABSTRACT

***Background:*** *Gastritis disease is widely known in all circles from children to the elderly, including adolescents. However, many students complain about the large burden of the mind and the number of tasks given, causing stress in students which can affect the recurrence of gastritis.* ***Research Objectives:*** *To determine the Level of Stress in Adolescents With Gasritis at Tanjungsari State High School.* *Stress is a disturbance in the body and mind caused by changes and demands of life.* ***Research Methods :*** *The research design uses quantitative descriptive. Data collection uses a standard questionnaire, namely with the 10 Item-Preceived Stress Scale (PSS-10) instrument. The population in this study was class X and class XI of gastritis sufferers obtained a sample of 73 respondents with a total sampling technique, the study was conducted on April 22 - May 12 at Tanjungsari State High School. Data analysis uses univariate analysis with frequency distribution.****Research Results:*** *Most respondents had moderate stress levels of 43 respondents (58.9%), severe stress levels of 27 respondents (36.99%), and mild stress levels of 3 respondents (4.1%).* ***Conclusion:*** *In this study, most of the stress levels in adolescents with gastritis at Tanjungsari State High School, the majority of whom experienced moderate stress levels were 47 respondents with a percentage (58.9%).* ***Suggestion:*** *It is expected for researchers to provide information and input so that students pay more attention to the stress conditions experienced by gastritis sufferers.*

***Keywords: Gastritis, Teens, Stress***

# DAFTAR ISI

[PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN i](#_Toc106434365)

[LEMBAR PERSETUJUAN ii](#_Toc106434366)

[LEMBAR PENGESAHAN iii](#_Toc106434367)

[KATA PENGANTAR iv](#_Toc106434368)

[ABSTRAK vi](#_Toc106434369)

[ABSTRACT vii](#_Toc106434370)

[DAFTAR ISI viii](#_Toc106434371)

[DAFTAR BAGAN xii](#_Toc106434372)

[DAFTAR TABEL xiii](#_Toc106434373)

[DAFTAR LAMPIRAN xiv](#_Toc106434374)

[BAB I PENDAHULUAN 1](#_Toc106434375)

[1.1 Latar Belakang 1](#_Toc106434376)

[1.2 Rumusan Masalah 4](#_Toc106434377)

[1.3 Tujuan Penelitian 4](#_Toc106434378)

[1.3.1 Tujuan Umum 4](#_Toc106434379)

[1.4 Manfaat Penelitian 4](#_Toc106434380)

[1.4.1 Manfaat Teoritis 4](#_Toc106434381)

[1.4.2 Manfaat Praktis 5](#_Toc106434382)

[1.4.3 Manfaat Pengembangan 5](#_Toc106434383)

[BAB II TINJAUAN TEORI 6](#_Toc106434384)

[2.1 Konsep Gastritis 6](#_Toc106434385)

[2.1.1 Definisi Gastritis 6](#_Toc106434386)

[2.1.2 Patofisiologi Gastritis 6](#_Toc106434387)

[2.1.3 Etiologi Gastritis 7](#_Toc106434388)

[2.1.4 Manisfestasi Klinis 8](#_Toc106434389)

[2.1.5 Komplikasi Gastritis 8](#_Toc106434390)

[2.1.6 Pencegahan Gastritis 8](#_Toc106434391)

[2.1.7 Penatalaksanaan 9](#_Toc106434392)

[2.2 Remaja 10](#_Toc106434393)

[2.2.1 Definisi Remaja 10](#_Toc106434394)

[2.2.2 Tahapan Remaja 10](#_Toc106434395)

[2.3 Konsep Tingkat Stress 10](#_Toc106434396)

[2.3.1 Definisi Tingkat Stres 10](#_Toc106434397)

[2.3.2 Gejala Stress 12](#_Toc106434398)

[2.3.3 Tingkatan Stress 13](#_Toc106434399)

[2.3.4 Proses Terjadinya Stress 14](#_Toc106434400)

[2.3.5 Dampak Stress 14](#_Toc106434401)

[2.3.6 Alat Ukur Tingkat Stress 15](#_Toc106434402)

[2.3.7 Manajemen Stress 16](#_Toc106434403)

[2.4 Konsep Stress Gastritis 17](#_Toc106434404)

[2.4.1 Stress Pada Gastritis 17](#_Toc106434405)

[2.4.2 Mekanisme Stress Menyebabkan Gastritis 18](#_Toc106434406)

[2.4.3 Kerangka Teori 19](#_Toc106434407)

[2.4.4 Kerangka Konsep 20](#_Toc106434408)

[BAB III METODE PENELITIAN 21](#_Toc106434409)

[3.1 Desain Penelitian 21](#_Toc106434410)

[3.2 Partisipan 21](#_Toc106434411)

[3.3 Populasi dan Sampel 21](#_Toc106434412)

[3.3.1 Populasi 21](#_Toc106434413)

[3.3.2 Sampel 21](#_Toc106434414)

[3.3.3 Kriteria Inklusi 21](#_Toc106434415)

[3.3.4 Kriteria Eksklusi 22](#_Toc106434416)

[3.4 Definisi Operasional 22](#_Toc106434417)

[3.5 Lokasi dan Waktu 23](#_Toc106434418)

[3.6 Instrumen 23](#_Toc106434419)

[3.7 Uji Validitas dan Reabilitas 24](#_Toc106434420)

[3.8 Langkah Pengumpulan Data 24](#_Toc106434421)

[3.9 Pengolahan dan Analisa Data 25](#_Toc106434422)

[3.11 Penyajian Data 27](#_Toc106434423)

[3.12 Etika Penelitian 27](#_Toc106434424)

[BAB IV HASIL PENELITIAN 28](#_Toc106434425)

[4.1 Hasil Penelitian 28](#_Toc106434426)

[4.2 Pembahasan 30](#_Toc106434427)

[4.2.1 Gambaran Tingkat Stress Pada Remaja Penderita Gastritis 30](#_Toc106434428)

[4.3 Keterbatasan Penelitian 33](#_Toc106434429)

[BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 34](#_Toc106434430)

[5.1 Kesimpulan 34](#_Toc106434431)

[5.2 Saran 34](#_Toc106434432)

[5.2.1 Bagi Siswa- siswi dan Instansi 34](#_Toc106434433)

[5.2.2 Bagi Pengembangan dan Peneliti Selanjutnya 35](#_Toc106434434)

[DAFTAR PUSTAKA 36](#_Toc106434435)

[LAMPIRAN 40](#_Toc106434436)

# DAFTAR BAGAN

[Bagan 2. 1 Kerangka Teori 19](#_Toc105675006)

[Bagan 2. 2 Kerangka Konsep 20](#_Toc105675007)

# DAFTAR TABEL

[Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 28](#_Toc105854370)

[Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pada Usia 29](#_Toc105854371)

[Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas 29](#_Toc105854372)

[Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkatan Stress 30](#_Toc105854373)

# DAFTAR LAMPIRAN

[Lampiran 1 Timeline Penyusunan KTI 40](#_Toc106282334)

[Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data dan Peneliti 41](#_Toc106282335)

[Lampiran 3 Lembar Konsultasi Bimbingan (Pembimbing 1) 46](#_Toc106282336)

[Lampiran 4 Lembar Konsultasi Bimbingan (Pembimbingan 2) 49](#_Toc106282337)

[Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian 52](#_Toc106282338)

[Lampiran 6 Lembar Kuesioner 10-Item Preceived Stress Scale (PSS-10) 53](#_Toc106282339)

[Lampiran 7 Lembar Tabulasi Data 55](#_Toc106282340)

[Lampiran 8 Hasil Turnitin 58](#_Toc106282341)

[Lampiran 9 Dokumentasi 60](#_Toc106282342)

# DAFTAR PUSTAKA

Aminudin, 2013. *Mengenal dan Menanggulangi Penyakit Perut*. Bandung: CV Putra Setia.

Ardiansyah, M. (2012). *Medical Bedah Untuk Mahasiswa*. In 1 st Ed (Ed.), Medical Bedah Untuk Mahasiswa (Ed Dion). Diva Press.

Burzynska, K., & Contreras, G. (2020). *Challenges for the female academic during the COVID-19 pandemic*. The Lancet, 395, 1968–1970. <https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)31412-4>

Carolin. (2013). *Tingkat Stres Manusia*. Jakarta : EGC.

Candra, I. W., Harini, I. G. A., & Sumirta, I. N. (2017). *Psikologi Landasan Keilmuan Praktik Keperawatan Jiwa*. Penerbit Andi. [https://books.google.co.id/books?Id=Ii5LDwAAQBAJ](Https://books.google.co.id/books?Id=Ii5LDwAAQBAJ)

Chasanah, Fisdiyani. 2010. Pengobatan dan Pencegahan Penyakit Pencernaan. Jakarta: Sunda Kelapa Pustaka

Cohen, S. (1994). *Perceived Stress Scale scoring and questions*. *Psychology*, 1–3. <http://www.mindgarden.com/products/pss.htm>

Cohen, S. (1988). Stres yang dirasakan dalam sampel probabilitas. Amerika Serikat.

Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya*. Journal ISTIGHNA, 1(1), 116–133.*

Dinas Kesehatan Kabupaten Sumedang (2019). *Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Sumedang*. <https://dinkes.sumedangkab.go.id/download.html>

Dudi, H. (2013). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Psikologi. Kementerian Kesehatan Indonesia,* 53(9), 1689–1699*.*

Doli Tine Donsu, J. (2017). *Psikologi Keperawatan*. In Pustaka Baru (Vol. 53, Issue 9). Pustaka Baru.

Dr. H. Fajri Ismail, M. P. (2018). Statistika Untuk Penelitian Pendidikan dan Ilmu-Ilmu Sosial. Kencana.

Gustin, R. K. (2011). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis Pada Pasien Yang Berobat Jalan Di Puskesmas Gulai Bancah Kota Bukit tinggi Tahun 2011.

Handayani, S. (2020). Pengukuran Tingkat Stres Dengan Perceived Stress Scale–10 : Studicross Sectionalpada Remaja Putri Di Baturetno. *Jurnal Keperawatan GSH,* 9 (1). Hlm 1-6

Hardi, R. (2019). Hubungan antara tingkat stres terhadap timbulnya gastritis pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti. SKRIPSI-2014.

Hidayat, A. (2011). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Hidayat, A. A. (2021). *Cara Mudah Menghitung Besar Sample*. Surabaya: *Health Books Publishing.*

Hartati, Sri, dkk, (2014). Hubungan Pola Makan Dengan Resiko Gastritis Pada Mahasiswa Yang Menjalani Sistem KBK. JOM PSIK. Vol. 1 No.2

Hoesny, R., & Nurcahaya, N. (2019). Stres Dan Gastritis: Studi Crss Sectional Pada Pasien Di Ruang Rawat Inap Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Bone-Bone Tahun 2018. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, *2*(2), 302–308.

Kartika. (2015). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dengan Stres Akademik Mahasiswa. Universitas Muhammadiyah Surakarta, 1994, 8–43.

Kusnadi. (2016). Hubungan Stress Psikologis Dengan Kejadian Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Cisurupan. Jurnal Medika Cendikia, 7(1), 1–7.

Misnadiarly. (2016). *Mengenal Penyakit Organ Cerna*. Yayasan Obor Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=rmm8ye5WZhQC>

Nurul Chomaria, S. P. S. (2018). *Bye Bye Stress*. Elex Media Komputindo. <https://books.google.co.id/books?id=_cZhDwAAQBAJ>

Nasrullah, D. (2014). Etika dan Hukum Keperawatan untuk Mahasiswa dan Praktisi Keperawatan (Cetakan 1). Jakarta: Trans Info Media.

Natalia, N. W. D. (2021). Gambaran Tinggkat Stress Pada Pasien Gastritis Di Wilayah Kerja UPT KESMAS SUKAWATI I GIANYAR. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, *4*(1), 1–2.

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

Notoatmodjo, S (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Pathmanathan, V. V., & Husada, M. S. (2013). Gambaran Tingkat Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Semester Ganjil TahunAkedemi. *EJournal* *FK USU*, *1*(1), 1-4. Academia Edu.

Pradnyanita, N. M. A. (2019). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis dengan Ketidakpatuhan dalam Pemenuhan Pola Makan di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2019 (Doctoral dissertation, Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan).

Prasetyo. (2015). *Hubungan antara stress dengan kejadian gastritis*.

Rahmadeni, AS, Fajar, L., & Hayat, N. (2019). Hubungan Stres dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Pancur Kota Batam Tahun 2018. *Jurnal Sehat Mandiri , 14 (1), 1-8.*

Rahmawati, M. N., Rohaedi, S., & Sumartini, S. (2019). Tingkat Stres Dan Indikator Stres Pada Remaja Yang Melakukan Pernikahan Dini. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, *5*(1), 25–33.

Rubiyanti, Y. (2008). *Motivasi dan Manajemen Stress*. Jatinangor : UNPAD.

Saroinsong, M., Palandeng, H., & Bidjuni, H. (2014). Hubungan Stres dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Kelas XI IPA di SMA Negeri 9 Manado.*Jurnal Keperawatan , 2 (2).*

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.* Bandung : Alfabeta, CV.

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sumbara, S., & Ismawati, Y. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis Wilayah Kerja Puskesmas Cinunuk. *JIKI Jurnal Ilmiah Kesehatan IQRA, 8(1), 1-5.*

Wau, E. T., Pardede, J. A., & Simamora, M. (2018). *Levels of Stress Related to Incidence of Gastritis in Adolescents*. *Mental Health*, *4*(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.2412/MH.6i2.42>

Wibowo, Z., Murtutik, L., & Bintoro, L. (2018). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Motivasi Belajar Mahasiswa Keperawatan Universitas Sahid Surakarta (Doctoral dissertation, Universitas Sahid Surakarta).

Wirani, O. (2020). Pola Makan Remaja Dengan Penyakit Gastritis.