

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa tingkat kecemasan pada masyarakat terhadap berita peningkatan kasus Covid-19 varian Omicron dengan jumlah responden sebanyak 98 orang dapat disimpulkan bahwa hampir seluruh responden normal/tidak mengalami kecemasan terhadap berita peningkatan kasus Covid-19 varian Omicron sebanyak 77 responden (78,6%) hal ini didukung oleh mayoritas responden berusia 26-35 tahun dimana semakin dewasa individu maka akan semakin rendah tingkat kecemasannya, sebagian kecil responden mengalami kecemasan ringan sebanyak 18 responden (18,4%), sebagian kecil responden mengalami kecemasan sedang sebanyak 3 responden (3,1%), dan tidak satu pun responden yang mengalami kecemasan berat.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil dan kesimpulan penelitian, maka saran yang akan diberikan, yaitu:

1. Untuk Pelayanan Kesehatan

Dengan adanya penelitian ini diharapkan pelayanan kesehatan dapat meningkatkan penanganan masalah psikososial khususnya kecemasan yaitu mempertahankan masyarakat selalu dalam keadaan normal/tidak cemas dan menindaklanjuti penanganan masyarakat yang masih mengalami kecemasan baik ringan maupun sedang agar bisa meningkatkan kemampuan untuk mengontrol kecemasan dengan cara melakukan pendidikan kesehatan.

2. Untuk Penelitian Selanjutnya

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan untuk penelitian selanjutnya dengan menggunakan metode kualitatif dikarenakan dalam penelitian ini tidak dapat menggali perasaan responden secara subjektif.