

**KECEMASAN PADA MASYARAKAT TERHADAP BERITA  
PENINGKATAN KASUS COVID-19 VARIAN OMICRON**

**KARYA TULIS ILMIAH**

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada jenjang pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan



oleh

Lilis Sri Wulandari

NIM 1902422

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
KAMPUS SUMEDANG**

**2022**

Lilis Sri Wulandari, 2022

**KECEMASAN PADA MASYARAKAT TERHADAP BERITA PENINGKATAN KASUS COVID-19 VARIAN  
OMICRON**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

**KECEMASAN PADA MASYARAKAT TERHADAP BERITA  
PENINGKATAN KASUS COVID-19 VARIAN OMICRON**

Oleh:

Lilis Sri Wulandari

Karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan pada jenjang pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan

© Lilis Sri Wulandari 2022

Universitas Pendidikan Indonesia

Mei 2022

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Karya tulis ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan  
dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Lilis Sri Wulandari dengan NIM 1902422 dengan judul Kecemasan pada Masyarakat terhadap Berita Peningkatan Kasus Covid-19 Varian Omicron, telah dipertahankan di depan dewan penguji Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang pada tanggal 07 Juni 2022.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Ns. Dewi Dolifah, M.Kep

NIP. 197501202000022001

Penguji Anggota I



Ns. Reni Nuryani, M.Kep., Sp.Kep.J

NIP. 198012102008012008

Penguji Anggota II



Ir. Diding Kelana Setiadi, M.Mkes

NIP. 1966006241995031002

Mengetahui,

Ketua Prodi DIII Keperawatan



Ns. Dewi Dolifah, M.Kep

NIP. 197501202000022001

# KECEMASAN PADA MASYARAKAT TERHADAP BERITA PENINGKATAN KASUS COVID-19 VARIAN OMICRON

## ABSTRAK

*Coronavirus Disease (Covid-19)* merupakan virus baru yang pada tahun 2021 bermutasi dengan membentuk varian baru yaitu Omicron. Informasi mengenai pandemi Covid-19 didapatkan melalui berbagai media. Banyaknya informasi penyebaran virus, jumlah pasien positif, hingga jumlah korban meninggal dunia akibat Covid-19 varian Omicron menyebabkan tingkat kecemasan masyarakat bertambah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan pada masyarakat terhadap berita peningkatan kasus Covid-19 varian Omicron. Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi dari penelitian ini yaitu seluruh masyarakat Kelurahan Situ yang berjumlah 6.663 orang. Sampel yang diambil dalam penelitian ini berjumlah 98 orang dengan teknik *sampling* yaitu *cluster random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS)*. Jenis analisa data yang digunakan oleh peneliti adalah analisa univariat. Teknik pengumpulan data yaitu dengan melakukan survei menggunakan kuesioner yang dibagikan secara langsung. Dalam penelitian ini didapatkan hasil yang menunjukkan bahwa tingkat kecemasan masyarakat Kelurahan Situ secara berurutan yaitu hampir seluruh masyarakat tidak mengalami kecemasan sebanyak 77 orang (78,6%), sebagian kecil masyarakat mengalami kecemasan ringan sebanyak 18 orang (18,4%), sebagian kecil masyarakat mengalami kecemasan sedang sebanyak 3 orang (3,1%), dan tidak satu pun masyarakat mengalami kecemasan berat (0%). Kesimpulan berdasarkan hasil penelitian ini didapatkan bahwa dengan adanya berita peningkatan kasus Covid-19 varian Omicron hampir seluruh masyarakat Kelurahan Situ tidak mengalami kecemasan. Dengan adanya penelitian ini diharapkan pelayanan kesehatan dapat meningkatkan penanganan masalah psikososial khususnya kecemasan yaitu mempertahankan masyarakat selalu dalam keadaan normal/tidak cemas dengan cara melakukan pendidikan kesehatan.

**Kata kunci:** Covid-19, Kecemasan, Berita, Masyarakat

**PUBLIC ANXIETY TOWARDS THE NEWS ABOUT THE INCREASING CASES  
OF COVID-19OMICRON VARIANT**

**ABSTRACT**

*Coronavirus Disease (Covid-19) is a new virus which in 2021 mutates to form a new variant, namely Omicron. Information about the Covid-19 pandemic is obtained through various media. The large amount of information on the spread of the virus, the number of positive patients, and the number of victims who died from the Omicron variant of Covid-19 caused the level of public anxiety to increase. This study is aimed to determine the level of anxiety in public towards the news about the increasing cases of Covid-19 Omicron variant. The design in this study is quantitative descriptive. The population of this study is the entire population of Situ Village, amounting to 6.663 people. The sample taken in this study amounted to 98 people with cluster random sampling as technique. The measuring instrument used is the Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS). The data collection technique is by conducting a survey using a questionnaire that is distributed directly. The results of this study were: 77 respondents (78.6%) didn't experience anxiety, 18 respondents (18.4%) had mild anxiety, 3 respondents (3.1%) had moderate anxiety, and 0 respondent (0%) had severe anxiety. With this result, health workers have to maintain their actions so the public don't have anxiety experience and to overcome the anxiety that is still felt by the public through health education.*

**Keywords:** Covid-19, Anxiety, News, Public

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Praktis .....	5
1.4.2 Manfaat Pengembangan .....	5
1.5 Struktur Organisasi .....	5
BAB II.....	7
KAJIAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Kecemasan .....	7
2.1.1 Definisi Kecemasan .....	7
2.1.2 Tanda dan Gejala Kecemasan .....	7
2.1.3 Tingkat Kecemasan .....	8
2.1.4 Jenis-jenis Kecemasan .....	9
2.1.5 Faktor-faktor yang Memengaruhi Kecemasan.....	10
2.2 Konsep Masyarakat.....	11
2.2.1 Definisi Masyarakat .....	11

2.2.2 Jenis Masyarakat .....	12
2.2.3 Unsur Masyarakat .....	12
2.3 Konsep Berita.....	13
2.3.1 Definisi Berita .....	13
2.3.2 Teknik Reportase: Mencari Bahan Berita .....	13
2.3.3 Unsur-unsur Berita .....	13
2.3.4 Jenis Berita .....	14
2.3.5 Struktur Berita .....	14
2.3.6 Dampak Berita terhadap Kecemasan .....	14
2.4 Konsep Covid-19 Varian Omicron .....	15
2.4.1 Definisi Covid-19 Varian Omicron.....	15
2.4.2 Manifestasi Klinis Covid-19 Varian Omicron .....	15
2.4.3 Cara Penularan Covid-19 Varian Omicron .....	15
2.4.4 Pencegahan Covid-19 Varian Omicron .....	16
2.4.5 Dampak Covid-19 Varian Omicron terhadap Kecemasan.....	16
2.5 Skema Penelitian.....	16
2.5.1 Kerangka Teori.....	16
2.5.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	18
BAB III .....	19
METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Desain Penelitian.....	19
3.2 Populasi dan Sampel .....	19
3.2.1 Populasi .....	19
3.2.2 Sampel.....	20
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	20
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian .....	22
3.4 Variabel Penelitian .....	22
3.5 Definisi Operasional.....	22
3.6 Prosedur dan Pengumpulan Data .....	23
3.6.1 Instrumen Penelitian.....	23
3.6.2 Metode Pengumpulan Data .....	24
3.6.3 Langkah Pengumpulan Data .....	24

3.7 Pengolahan dan Analisa Data.....	25
3.7.1 Pengolahan Data.....	25
3.7.2 Analisa Data.....	26
3.8 Penyajian Data .....	26
3.9 Persyaratan Etik .....	27
BAB IV .....	29
TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....	29
4.1 Temuan Penelitian.....	29
4.1.1 Gambaran Subjek Penelitian .....	29
4.1.2 Gambaran Umum Penelitian .....	29
4.2 Pembahasan Temuan Penelitian.....	30
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	32
BAB V.....	33
KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
5.1 Kesimpulan .....	33
5.2 Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA .....	34
LAMPIRAN.....	39



## DAFTAR PUSTAKA

- Agussani. (2021). *Desain Pemberdayaan Masyarakat Modern*. Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Amalia, H. (2021). Omicron Penyebab COVID-19 Sebagai Variant of Concern. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 4(4), 139-141. doi: <https://dx.doi.org/10.17509/ijal.vli2.83>.
- Anggita, N. (2018). Teknik Analisa Kualitatif dan Kuantitatif. *Jurnal Pendas*, 4(1).
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep kecemasan (anxiety) pada lanjut usia (lansia). *Konselor*, 93-99.
- Ashari, R. G. (2018). Memahami Hambatan dan Cara Lansia Mempelajari Media Sosial. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 15(2), 155-170.
- Aufar, A. F., & Raharjo, S. T. (2020). Kegiatan Relaksasi Sebagai Coping Stress di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Kolaborasi Resolusi Konflik*, 2(2), 157-163.
- Ayudytha, A. U., Hamid, A., & Waruwu, A. (2021). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Lansia Pada Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 10(2), 353-358.
- Bafadhal, O. M., & Santoso, A. D. (2020). Memetakan Pesan Hoaks Berita COVID-19 di Indonesia Lintas Kategori, Sumber, dan Jenis Disinformasi. *Jurnal Magister Ilmu Komunikasi*, 6(2), 235-249.
- Damayanti, R., Desreza, N., & Riza, S. (2021). Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Masyarakat Terhadap Covid-19 Di Desa Ie Masen Kayee Adang Kota Banda Aceh. *Jurnal Aceh Medika*, 5(2), 149-158.
- Dauglas, J. (2021). Omicron May Cause Less Severe Covid-19, Small South Africa Study Finds. *ProQuest*, 1-3.
- Diani, N., Choiruna, H. P., Aprilyani, O., & Ilham, A. M. (2022). Tingkat Kecemasan dan Mekanisme Koping pada Penderita Diabeter Melitus di

Masa Pandemi Covid-19. *Prosiding Seminar Nasional Lingkungan Lahan Basah*, 7(1), 119-125.

Donsu, J. D. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.

Endriyani, S., Damanik, H. D., & Pastari, M. (2021). Upaya Mengatasi Kecemasan Masyarakat di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 172-183.

Fatmawati, & Ahmad, N. F. (2021). Kecemasan Masyarakat di Tengah Pandemi Covid-19 Public Anxiety in The Middle Of The Covid-19 Pandemic. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 2(2), 56-61. doi: <https://doi.org/10.36590/v2.i2.173>.

Febyani, S. (2015). Kecemasan terhadap Berita Hoax Ditinjau dari Strategi Emosi pada Millennial Mom. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, 4(1), 12-17. doi: <https://doi.org/10.21009/JPPP>.

Fitria, L., & Ifdil, I. (2020). Kecemasan Remaja pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 6(1), 1-4. doi: <https://doi.org/10.29210/120202592>.

GISAID. (2022, Maret 1). *Tracking of Variants*. Diambil kembali dari GISAID: [www.gisaid.org/hcov19-variants/](http://www.gisaid.org/hcov19-variants/).

Harlina, & Aiyub. (2018). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien yang Dirawat di Unit Perawatan Kritis. *JIM Fkep*, 3(3), 184-192. doi: <https://doi.org/10.3781/jik.v5il.119>.

Hikmat, M. M. (2018). *Jurnalistik: Literary Journalism*. Jakarta: Prenada Media Group.

Hotijah, S., Dewi, E. I., & Kurniyawan, E. H. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Baru Luar Pulau Jawa Universitas Jember. *e-Journal Pustaka Kesehatan*, 9(2), 111-115.

Ilahi, A. D., Rachma, V., Janastri, W., & Karyani, U. (2021). The Level of Anxiety of Students during the Covid-19 Pandemic: Tingkat Kecemasan Mahasiswa

di Masa Pandemi Covid-19. *Proceeding of Inter-Islamic University Conference on Psychology, 1(1)*, 1-6.

Jaya, K. (2015). *Keperawatan Jiwa*. Tangerang: Binarupa Aksara Publisher.

Kemenkes. (2018, Juni 8). *Pengertian Kesehatan Mental*. Diambil kembali dari Kementerian Kesehatan: <https://promkes.kemkes.go.id/pengertian-kesehatan-mental>.

Kemenkes. (2022, Januari 20). *Surat Edaran Menteri Kesehatan RI Nomor HK.02.01-MENKES-18-2022 tentang Pencegahan dan Pengendalian Kasus COVID-19 varian Omicron*. Diambil kembali dari Kementerian Kesehatan RI: <https://upk.kemkes.go.id/new/surat-edaran-nomor-hk0201menkes182022-tentang-pencegahan-dan-pengendalian-kasus-covid-19-varian-omicron--b11529>.

Nasution, T. H., Rapi, H., & Sitorus, R. E. (2013). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Manajemen Diri pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis di Ruang Hemodialisis RSUP dr Hasan Sadikin Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan, 1(2)*, 162-168.

Pratiwi, W. R., & Sukarta, A. (2020). Hubungan Pemberitaan Media Sosial terhadap Tingkat Kecemasan Perempuan pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Pendidikan, 111-120*.

Purqoti, D. N., & Rayani, D. (2020). Kecemasan Keluarga Lansia Terhadap Berita Hoax di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Realita, 906-912*.

Puspanegara, A. (2019). Pengaruh usia terhadap hubungan mekanisme koping dengan kecemasan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada, 10(2)*, 142-149. <https://doi.org/10.34305/JIKBH.V10I2.102>.

Rusman, A. D., Umar, F., & Majid, M. (2021). Kecemasan Masyarakat selama Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa, 8(10)*, 10-18.

Setyananda, T. R., Indraswari, R., & Prabamurti, P. N. (2021). Tingkat Kecemasan (State-Trait Anxiety) Masyarakat dalam Menghadapi Pandemi COVID-19

- di Kota Semarang. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(4), 251-263. doi: <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.4.251-263>.
- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. Singapore: Elsevier.
- Suharyanto, A. (2016). Surat Kabar Sebagai Salah Satu Media Penyampaian Informasi Politik pada Partisipasi Politik Masyarakat. *Jurnal Administrasi Publik*, 123-136.
- Susilawati, E., Khaira, I., & Afrida, W. (2022). Edukasi Kesadaran Siswa terhadap Pencegahan Penyebaran Varian Omicron dalam Pembelajaran Tatap Muka Terbatas. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 90-95.
- Sutejo. (2019). *Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.
- Triyaningsih, H. (2020). Efek Pemberitaan Media Massa Terhadap Persepsi Masyarakat Tentang Virus Corona (Studi Kasus; Masyarakat di Pamekasan). *Jurnal Ilmu Komunikasi dan Dakwah*, 1-13.
- Vibriyanti, D. (2020). Kesehatan Mental Masyarakat: Mengelola Kecemasan di Tengah Pandemi Covid-19. *Jurnal Kependudukan Indonesia*, 69-74.
- WHO. (2018, Maret 30). *Mental health: strengthening our response*. Diambil kembali dari World Health Organization: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>.
- WHO. (2022). *Enhancing response to Omicron SARS-CoV-2 variant: Technical brief and priority actions for Member States*. Switzerland: World Health Organization.
- Witriya, C., Utami, N. W., & Andinawati, M. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Pola Tidur Lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 1(2), 190-203.
- Yunyu Liu, d. (2021). Public awareness and anxiety during COVID-19 epidemic in China: A cross-sectional study. *Comprehensive Psychiatry*, 1-7.

Yusuf, Y., & Hartono. (2021). Tinjauan Molekuler dan Epidemiologi Mutasi pada Virus SARS-CoV-2. *Jurnal Bionature*, 22(1), 43-49.