

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Dari analisis data dan temuan penelitian yang telah dilakukan untuk mengetahui hubungan hubungan fungsi kognitif dan *motor educability* dengan performa atlet senam, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan signifikan fungsi kognitif dan *motor educability* dengan performa atlet senam.

5.2 Implikasi

1. Diharapkan penelitian ini dijadikan rekomendasi oleh banyak pihak khususnya para pelatih dan insan olahraga senam, untuk memperhatikan kemampuan fungsi kognitif dan *motor educability* atletnya.
2. Penelitian ini dapat dijadikan salah satu referensi dalam mengukur fungsi kognitif, *motor educability* dan performa senam.

5.3 Rekomendasi

1. Dalam penelitian berikutnya diharapkan pengukuran sampel lebih optimal agar hasil dan temuan memberikan informasi lebih yang berguna bagi ilmu keolahragaan.

Demikian kesimpulan, implikasi, dan rekomendasi dari penelitian yang berjudul hubungan fungsi kognitif dan motor educability dengan performa atlet senam yang dipaparkan penulis, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak pelatih, pesenam, dan seluruh insan olahraga senam.