

**KONTRIBUSI TINGKAT AGRESIVITAS TERHADAP PERFORMA
ATLET HOKI *OUTDOOR***

(Studi Deskriptif)

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan Pada
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh:

Devianti Arisma

NIM. 1505595

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2022**

**KONTRIBUSI TINGKAT AGRESIVITAS TERHADAP PERFORMA
ATLET HOKI *OUTDOOR***

Oleh
Devianti Arisma

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan
Olahraga dan Kesehatan

© Devianti Arisma 2022
Universitas Pendidikan Indonesia
Januari 2022

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

DEVIANTI ARISMA

KONTRIBUSI TINGKAT AGRESIVITAS TERHADAP PERFORMA ATLET HOKI *OUTDOOR*

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing

Pembimbing I

dr. Iqbal Gentar Alam, M.Kes
NIP. 197610152008011000

Pembimbing II

Carsiwan, M.Pd.
NIP. 197101052002121001

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Dr. Yusuf Hidayat, M.Si
NIP. 196808301999031001

KONTRIBUSI TINGKAT AGRESIVITAS TERHADAP PERFORMA ATLET HOKI *OUTDOOR*

Devianti Arisma

1505595

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kontribusi tingkat agresivitas terhadap performa atlet *hockey outdoor*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Penelitian dilaksanakan pada Atlet olahraga *Hockey outdoor* di Kota Sukabumi. Data dikumpulkan dengan menggunakan angket agresivitas dan yang diolah berdasarkan skala Likert dengan bantuan program Microsoft Excel. Dilakukan uji korelasi *Pearson* dengan bantuan program SPSS Versi 25 untuk menganalisis hubungan atau korelasi antara tingkat agresivitasnya terhadap performa atlet tersebut kemudian dicari besarnya kontribusi antar variable tersebut. Hasil penelitian menunjukkan secara umum tingkat *hostile aggression* pada atlet dalam kategori tinggi sementara untuk tingkat *instrumental aggression* tergolong dalam kategori tinggi. Performa atlet dilihat melalui GPAI (Games Performance Assesment Instrument). Tingkat agresivitas dan performa atlet memiliki korelasi dengan arah positif. Tingkat agresivitas yang dimiliki oleh seorang atlet memberikan kontribusi sebesar 64% terhadap performa atlet tersebut. Dapat disimpulkan bahwa tingkat agresivitas dengan performa atlet *hockey outdoor* saling berhubungan dan memberikan kontribusi.

Kata Kunci: Agresivitas, Performa Atlet, *Hockey Outdoor*.

CONTRIBUTION OF LEVEL OF AGGRESSIVENESS TOWARDS THE PERFORMANCE OF HOCKEY OUTDOOR'S ATHLETES

Devianti Arisma

1505595

ABSTRACT

The purpose of this research is to analyze the contribution of level of aggressiveness towards the performance of hockey outdoor's athletes. Descriptive method was utilized in this research. The participants of this research are hockey outdoor's athletes of Sukabumi City. The instrument used in this study comprised the questionnaire of level of aggressiveness. The performance of hockey outdoor's athlete were counting from observe based on GPAI (Games Performance Assesment Instrument). Data of questionare were analyzed based on Likert scale with helps of the Microsoft Excel's program. Correlation Pearson test with helps of SPSS Verse 25's program was performed to analyze the correlation between aggressivness and performance of athlete then test of regression linear was performed to show the percentage of the contribution by the variables. The result showed that in general the level of hostile aggression and instrumental aggression are in the high category. The level of aggressiveness and performance of athletes has a positive correlation. The level of aggressiveness possessed by an athlete contributes 64% to the athlete's performance. It can be concluded that the level of aggressiveness with the performance of outdoor hockey athletes is related and contributes.

Keywords: *Aggressivness, Performance Athelete, Hockey Outdoor*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Batasan Masalah.....	6
1.6 Struktur Organisasi Skripsi	6
BAB II	8
2.1 Hakikat Olahraga Hoki	8
2.1.1 Karakteristik Permainan Outdoor Hoki	12
2.2 Hakikat Agresivitas	15
2.2.1 Pengertian Agresivitas Olahraga.....	16
2.2.2 Jenis Agresivitas dan Penyebab Terjadinya Agresif.....	17
2.3 Hubungan Performa Olahraga Hoki dengan Agresivitas	18
2.4 Kondisi Fisik	19
2.5 Kerangka Pemikiran	20
BAB III.....	22
3.1 Metode Penelitian	22
3.2 Subjek Penelitian	23
3.3 Intrumen Penelitian	24
3.4 Prosedur Penelitian.....	27
3.5 Uji Kelayakan Instrumen	29
3.6 Analisis Data	31

BAB IV	34
4.1 Temuan	34
4.1.1 Tingkat Agresivitas Atlet Hockey Outdoor.....	34
4.1.2 Performa Atlet Hockey Outdoor	35
4.1.3 Kontribusi Tingkat Agresivitas terhadap Performa Atlet Hockey Outdoor.....	36
4.2 Pembahasan	38
BAB V.....	40
5.1 Kesimpulan	40
5.2 Rekomendasi.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3.1 Skala Agresif Dalam Olahraga.....	18
Tabel 3.3.1 Kisi-kisi Angket Agresivitas	25
Tabel 3.3.2 Kriteria dalam Penilaian GPAI.....	26
Tabel 3.4.1 Hasil Uji Validitas Angket Tingkat Agresivitas.....	29
Tabel 3.4.2 Hasil Uji Reabilitas Angket	30
Tabel 3.5.2.1 Pedoman Pemberian Skor Angket	31
Tabel 3.5.2.2 Kategorisasi Angket	31
Tabel 4.1.1 Hasil Analisis Angket Tingkat Agresivitas	36
Tabel 4.1.2 Hasil GPAI	37
Tabel 4.1.3.1 Rekapitulasi Analisis Statistika Angket	38
Tabel 4.1.3.2 Rekapitulasi Hasil Analisis Uji Korelasi	38
Tabel 4.1.3.2 Rekapitulasi Hasil Analisis Uji Regresi.....	39

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S., 2010, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka cipta.
- Arif, A. Chabibi (2017). *Analisis Antropometik Dan Kondisi Fisik Atlet Ekstrakurikuler Hockey Tim SMA NEGERI 1 Kwanyar Kabupaten Bangkalan*. FIK. UNNESA. Surabaya.
- Carsiwan, dkk. (2014). *Pembelajaran Permainan Hoki*. FPOK UPI BANDUNG.
- FIH, (2018). *Rules of Hockey*. Lausanne Switzerland
- Freankel, Wallen and Hyun Helen. (2012). *How to Design and Evaluate research in Education*. New York: Mc Graw Hill.
- Gay, L.R, Mills, G.E., & Airansian,P. (2006). *Educational Research*. USA: Person Merrill Prentice Hall.
- Harsono. (2017). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Hutomo, M. Rizky (2016). *Kecendrungan Agresivitas Remaja Di Tinjau Dari Jenis Kelamin Pada Siswa SMP DI Semarang*. Fakultas Psikologi. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Husaini Usman dan Purnomo Setiady (2006), *Metodologi Penelitian Sosial*. Jakarta: PT Bumi Aksara,
- Husdarta. (2014). *Psikologi Olahraga*. Bandung Alfabeta.
- Kardiyanto, Whinata.D (2014). *Faktor Penyebab Terjadinya Agresivitas Saat Bertanding Pada Atlet Sepakbola Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) Kab Sumenep*. Universitas Sebelas Maret. Surakarta. Jawa Tengah.
- Konarski and Strzelczyk (2009). *Characteristics Of Differences In Energy Expenditure And Heart Rate during Indoor and Outdoor Field Hockey Matches*. University School of Physical Education, Poznań, Poland.
- Nurhasan, H. Cholil, D.Hasanudin dan Hidayah, Nidaul. *Modul Mata Kuliah Statistika*. (2008). Bandung: FPOK UPI Bandung.
- Priyonoadi, Bambang (1994). *Agresi Dalam Olahraga: Cakrawala Pendidikan*.
- Sugiyono. (2017), *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan RD*. Bandung: Alfabeta.

Tamara, Martika. (2015). *Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Game Tournament Dalam Pembelajaran Hoki Terhadap Perilaku Sosial*. Skripsi S1 pada FPOK UPI Bandung: Tidak diterbitkan.

Wibawa B. Cahya (2016). *Pengaruh Penerapan Media Audio Visual Terhadap Penguasaan Keterampilan Dasar Push Dalam Pembelajaran Hoki Di SMA NEGERI 26 Bandung*. FPOK. Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung

detikcom, T. (2020, June 19). *Isi Lengkap Protokol Kesehatan Event Olahraga yang Diterbitkan Menkes*.