

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan paparan temuan dan pembahasan dalam penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat agresivitas memiliki hubungan atau korelasi dengan performa seorang atlet. Keduanya memiliki korelasi yang positif dan saling mempengaruhi satu sama lainnya.
2. Tingkat agresivitas memberikan dukungan atau kontribusi terhadap performa seorang atlet hoki *outdoor*. Adapun besar determinasi kontribusinya adalah sebesar 64%. Nilai tersebut menunjukkan bahwa tingkat agresivitas memberikan dukungan atau kontribusi sebesar 64% terhadap performa atlet hoki *outdoor* di Kota Sukabumi

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian kontribusi tingkat agresivitas terhadap performa atlet yang telah dilaksanakan, peneliti memberikan saran sebagaiberikut:

1. Peneliti menyarankan untuk pelatih maupun civitas akademik untuk memberikan pelatihan pengolahan perilaku agresi (baik secara emosional) karena perilaku agresif tersebut dapat digunakan sebagai bentuk strategi dalam pertandingan.

Apabila peneliti lain berminat melakukan penelitian sejenis maka disarankan untuk mempertimbangkan data yang diambil secara individu dan jenis kelaminnya karena tingkat agresivitas yang mungkin dilakukan individu berdasarkan gendernya akan berbeda antara laki-laki dengan perempuan. Sehingga tergambar dengan jelas bagaimana ntingkat agresivitas pada atlet berjenis kelamin laki-laki dengan yang berjenis kelamin perempuan