

## **BAB III METODE PENELITIAN**

### **Metode dan Jenis Penelitian**

Dalam suatu penelitian memerlukan metode yang tepat agar sebuah penelitian dapat dilakukan dan dapat memecahkan masalah yang sedang diteliti. Metode penelitian pada dasarnya merupakan cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan tujuan dan kegunaan tertentu (Sugioyo, 2013). Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode SLR (*systematic literature review*). Menurut Lusiana dan M. Suryani, ( dalam Triandini et al., 201 9)Systematic Literature Review merupakan istilah yang digunakan untuk merujuk pada metodologi penelitian atau riset tertentu dan pengembangan yang dilakukan untuk mengumpulkan serta mengevaluasi penelitian yang terkait pada fokus topik tertentu. Penelitian SLR dilakukan untuk berbagai tujuan, di antaranya untuk mengidentifikasi, mengkaji, mengevaluasi, dan menafsirkan semua penelitian yang tersedia dengan bidang topik fenomena yang menarik, dengan pertanyaan penelitian tertentu yang relevan (Triandini et al., 2019).

Penelitian ini bersifat analisis deskriptif dengan menguraikan data yang diperoleh secara teratur. Penelitian ini menggunakan metode *systematic literature review* untuk mengetahui hasil penelitian sebelumnya terkait pembelajaran pjok berbasis daring untuk meningkatkan motivasi belajar pjok. Maka dari itu, penelitian mengumpulkan artikel-artikel jurnal yang terkait dengan masalah pokok kemudian di review kembali untuk memperkuat literature yang akan dikaji.

### **Metode Pengumpulan Data**

Pengumpulan data ini, penulis menggunakan metode *preferred reporting items for systematic reviews and meta-analysis*. PRISMA focuses on ways in which authors can ensure the transparent and complete reporting of systematic reviews and meta-analyses. It does not address directly or in a detailed manner the conduct of systematic reviews (Liberati et al., 2009). Penelitian dilaksanakan dengan menganalisis jurnal dan kemudian membuat ringkasan yang berkaitan dengan

pertanyaan dan tujuan dari penelitian. Untuk mendapatkan gambaran yang lengkap terhadap penelitian yang diteliti, maka pengumpulan data ini diupayakan selengkap mungkin. Data yang digunakan adalah gambaran dan hasil dari penelusuran data sekunder.

Sumber data yang digunakan dalam penelitian adalah hasil penelitian jurnal yang sudah dilakukan dan diterbitkan dalam jurnal nasional dan internasional. Dalam melakukan penelitian, peneliti melakukan pencarian yang dipublikasikan di internet menggunakan *search* : *Google scholar, researchGate*. Berikut tahapan dalam pelaksanaan SLR :

### Planning

1.2.1 Dalam tahap ini, terdapat *research question* atau pertanyaan penelitian yang dibuatkan penulis berdasarkan kebutuhan topik yang dipilih. Dalam tahap ini penulis menggunakan *research question* “Apa penyebab motivasi siswa dalam pembelajaran pjok berbasis daring?” dan “bagaimana implementasi pjok daring dapat meningkatkan motivasi belajar siswa?”

### Data Collection

Tahap ini adalah tahap pencarian jurnal atau artikel sebagai bahan untuk pembahasan penelitian. Terdapat beberapa langkah yaitu sebagai berikut :

#### a. Selection Of Database.

Tahap ini berisikan tentang tempat pencarian jurnal atau artikel yang akan dijadikan sebagai bahan pembahasan penelitian. Penulis menggunakan data yang berasal dari situs *google scholar*. Dan *ResearchGate*

#### b. Keyword.

Dalam tahap ini, penulis menggunakan kata kunci untuk mencari jurnal atau artikel sebagai bahan pembahasan penelitian yaitu “implementasi” dan “pembelajaran pjok” dan “daring” dan “motivasi belajar”

#### c. Screening

*Screening* adalah penyaringan atau pemilihan data yang bertujuan untuk memilih masalah penelitian yang sesuai dengan topic yang diteliti.

Adapun proses screening berdasarkan kriteria yaitu relevan dengan topic penelitian dan kata kunci pencarian

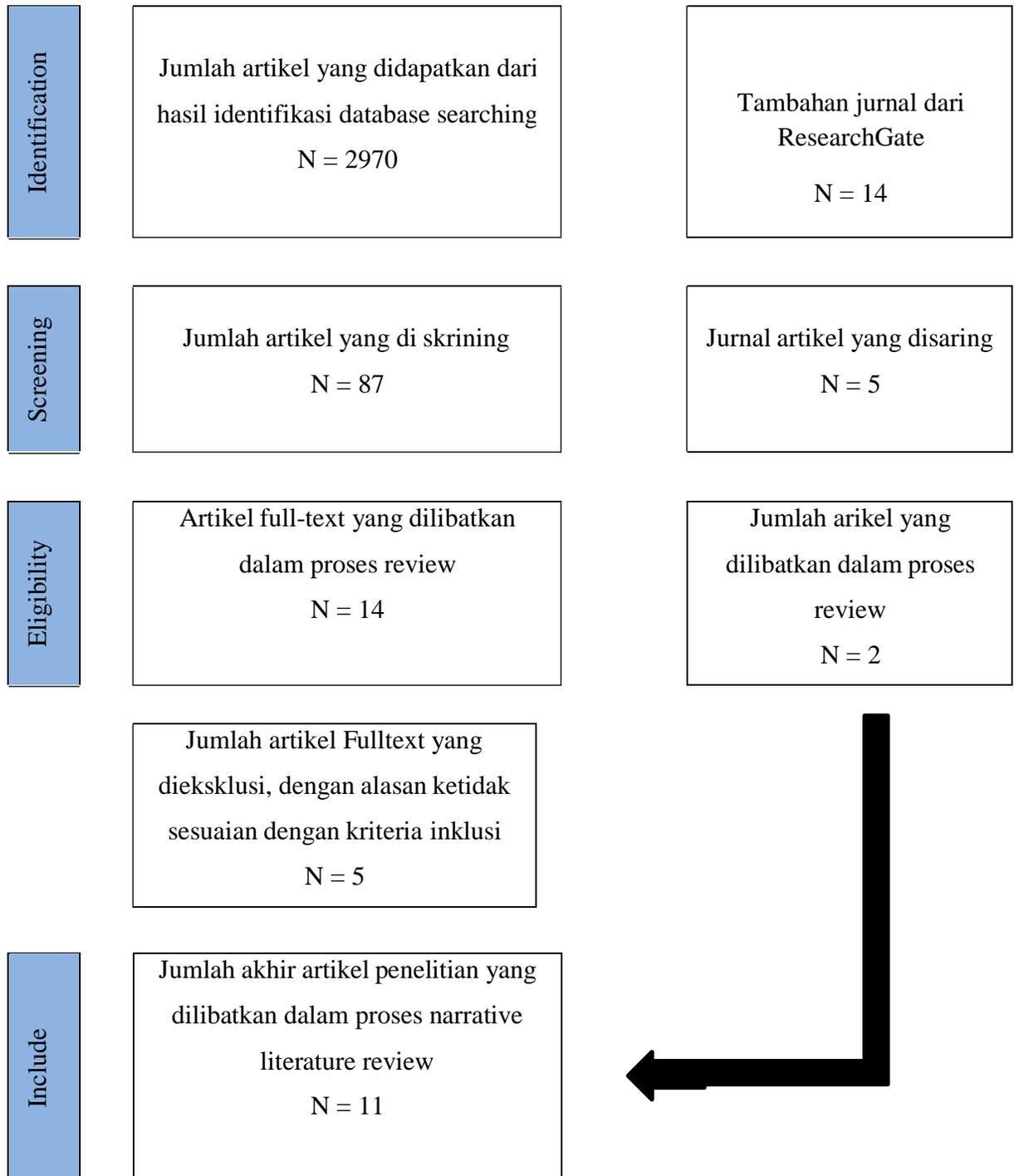
#### Analisis data

Menyajikan hasil atau temuan berupa narasi berdasarkan hasil temuan yang sudah ditentukan sebelumnya

#### Synthesis Discussion on contributions

Dalam melakukan meta-sistesis bertujuan untuk menjawab pertanyaan peneliti (review question) dengan cara merangkum berbagai hasil penelitian (summarizing) (Siswanto, 2010)

**Gambar 3. 1 Diagram Prisma**



Dalam penelitian ini yang digunakan adalah jurnal internasional dan nasional dengan beberapa kriteria sebagai berikut:

### **Identifikasi**

Mengidentifikasi melalui pencarian jurnal di beberapa situs website. Peneliti membuka google scholar menggunakan kata kunci : “Implementasi, pembelajaran pjok, daring, motivasi belajar” sebanyak 2.970 temuan dan reseearchgate 14 temuan.

### **Penyaringan**

#### 1. Kriteria Inklusi

- a. Jurnal internasional dan nasional yang membahas tentang permasalahan yang relevan atau berkaitan tentang Implementasi pembelajaran pjok berbasis daring untuk meningkatkan motivasi belajar siswa
- b. Jurnal dalam Bahasa inggris dan Bahasa Indonesia
- c. Jurnal dalam bentuk full text (dapat diakses secara penuh)

#### Kriteria Eksklusi

- a. Jurnal tidak membahas yang berkaitan tentang hal yang relevan tentang topik Implementasi pembelajaran pjok berbasis daring untuk meningkatkan motivasi belajar siswa
- b. Berbahasa selain Bahasa inggris dan Bahasa Indonesia
- c. Jurnal tidak dapat diakses secara penuh

### **Kelayakan (Eligibility)**

Setelah melakukan penyaringan peneliti menentukan jurnal yang akan dijadikan bahan literatur review yang relevan. Jurnal yang dijadikan sebagai bahan penelitian merupakan jurnal yang relevan dengan topik pembahasan yaitu implementasi pembelajaran pjok berbasis daring untuk meningkatkan motivasi belajar pjok. Dari google scholar sebanyak 14 jurnal dan researchgate sebanyak 2 jurnal.

### **Termasuk (include)**

Setelah jurnal memenuhi kelayakan maka didapatkan jumlah jurnal yang akan diteliti. Jurnal akhir yang dijadikan bahan penelitian sebanyak 11 jurnal dengan pencarian dalam jurnal nasional dan jurnal internasional .

### **Metode Analisis Data**

Jurnal penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi kemudian dikumpulkan dan dibuat ringkasan jurnal meliputi nama peneliti, tahun terbit jurnal, tujuan penelitian, ringkasan dan hasil temuan. Untuk lebih memperjelas analisis abstrak dan full text, jurnal dibaca dan dicermati. Ringkasan jurnal tersebut kemudian dilakukan analisis terhadap isi yang terdapat dalam tujuan penelitian dan hasil/temuan penelitian.

Analisis yang digunakan menggunakan analisis dari isi jurnal, kemudian dilakukan koding terhadap isi jurnal yang di review menggunakan matriks literature rievew, data yang sudah terkumpul kemudian dicari keterkaitan mengenai permasalahan yang diteliti dan hasil penting bagi penulis dibahas untuk menarik kesimpulan.