

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian diatas dapat disimpulkan beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Sejak tahun 2010 sampai 2020, Dispora selalu memfasilitasi pelatihan pelatih dalam pengembangan olahraga di Jawa Barat, hanya pada tahun 2013 saja Dispora tidak melakukan pengembangan pelatihan pelatih cabang olahraga.
2. Sebelum tahun 2020, Dispora masih melakukan pencarian model yang tepat dalam melakukan pelatihan pelatih cabang olahraga, hal ini dapat dilihat dari kurang konsistennya cabang olahraga yang difasilitasi oleh Dispora Jawa Barat pda tahun 2010 sampai dengan 2016, sedangkan pada tahun 2017 sampai 2020 terlihat Dispora sudah mulai melakukan perbaikan dengan adanya struktur jangka panjang dalam melakukan pelatihan pelatih cabang olahraga.
3. Pada tahun 2020 merupakan pelatihan pelatih yang terbaik yang pernah Dispora lakukan dimana pada tahun tersebut, Dispora melakukan pre test dan post test dalam mengevaluasi hasil dari pelatihan pelatih yang dilakukan, hal ini sepertinya buah dari dibuatnya SOP yang diterbitkan oleh Dispora pada tahunn 2018 dan mulai efektif digunakan pada tahun 2020.
4. Secara keseluruhan, pengembangan pelatihan pelatih yang dilakukan Dispora sangat membantu dalam meningkatkan kualitas dari olahraga prestasi Jawa Barat, dimana dalam hal ini Dispora juga terlibat dalam kesuksesan acara multi event olahraga nasional seperti PORDA dan PON, dimana pada tahun 2016 Jawa Barat menjadi tuan rumah sekaligus menjadi Juara Umum dengan sangat meyakinkan.
5. Perlunya evaluasi menyeluruh terhadap program pengembangan pelatih yang dilakukan Dispora agar nantinya penyelenggaraan Pengembangan Pelatihan Pelatih dapat dilakukan dengan lebih baik lagi.

5.2 Implikasi

Setelah melihat dari histori pengembangan pelatihan pelatih yang dilakukan oleh Dispora Jawa Barat diatas, dapat kita lihat bahwa sebuah prestasi olahraga tidak mudah untuk didapat, perlu perjuangan panjang dan pembinaan yang sungguh-sungguh agar program pembinaan dapat dilakukan secara menyeluruh dan berkesinambungan, salah satunya dengan melakukan program peningkatan mutu SDM seperti pelatih dan tenaga keolahragaan lainnya.

Akan tetapi, dalam pelaksanaan pelatihan pelatih ini perlulah sebuah SOP yang baik sehingga dalam pelaksanaanya dapat dilakukan secara baik dan terstruktur sehingga kegiatan ini nantinya dapat meningkatkan kualitas dari cabang olahraga itu sendiri dan juga dapat dievaluasi agar kegiatan selanjutnya dapat selalu menjadi lebih baik lagi.

Oleh karena itu, perlu dipikirkan oleh badan yang berwenang agar dalam hal ini Dispora Jawa Barat agar dapat bekerja sama dengan cabang olahraga dalam membuat sebuah pelatihan pelatih yang berjenjang bermakna dan bersertifikasi agar nantinya setiap progress dari pelatihan ini dapat terlihat dan terevaluasi.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dipaparkan, penulis mengajukan rekomendasi dengan harapan dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan. Adapun rekomendasi yang penulis kemukakan adalah sebagai berikut :

1. Bagi pemerintah, untuk terus dapat mendorong berjalannya program pengembangan pelatih dan mengevaluasi jalannya program ini agar selalu menjadi lebih baik kedepannya.
2. Bagi pembina, harus menyadari bahwa seyogyanya dalam memperoleh sebuah prestasi tidaklah didapat secara instant, akan tetapi merupakan sebuah perjalanan panjang dari sebuah proses yang dinamakan pembinaan jangka panjang dan diperlukan sebuah peningkatan mutu dari seorang pelatih dan tenaga olahraga lainnya.
3. Bagi atlet, untuk mendapatkan hasil yang maksimal dari performa olahraga diperlukan proses yang panjang dimana latihan fisik, teknik, dan

taktik sangat diperlukan untuk meningkatkan sebuah prestasi di masa yang akan datang dan didalamnya ada peran seorang pelatih yang berpengetahuan tinggi dan berlisensi.

4. Secara teoritis, perlu dibuatnya sebuah system evaluasi yang obyektif dan berkelanjutan agar proses pengembangan pelatihan pelatih ini dapat menjadi lebih baik dari tahun ke tahun.

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan agar dapat memberikan keterbaharuan lagi terutama meneliti tentang bagaimana proses pengembangan pelatihan pelatih yang dapat diterapkan di Indonesia agar nantinya banyak lahir pelatih pelatih kelas dunia yang dapat melahirkan atlet-atlet kelas dunia yang dibentuk dari sebuah pembinaan yang menyeluruh