

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

Bab ini merupakan kesimpulan dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan sebelumnya. Selain itu dipaparkan juga implikasi dan rekomendasi.

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan yang telah dipaparkan diatas, bahwa orang tua yang mengalami *LDR* tetap melakukan kerja sama dalam pengasuhan anak dengan melakukan komunikasi setiap hari melalui telp atau *video call* dan memanfaatkan waktu liburan untuk menjalin kedekatan antara ayah dan anak-anak dengan melakukan berbagai kegiatan diantaranya mengajak anak pergi ke tempat-tempat wisata, mendampingi anak bermain dan belajar, membimbing dan mendidik anak melaksanakan ibadah bersama, serta memberikan waktu penuh untuk anak dan istri ketika berkumpul bersama pada saat liburan tiba.

Berbagai kendala yang harus dihadapi dalam memberikan pengasuhan kepada anak bagi orang tua *LDR* diantaranya: 1) Perasaan lebih sensitif karena merasa kelelahan harus bekerja, mengurus anak, dan menyelesaikan pekerjaan rumah tangga sendiri meskipun ayah masih tetap ikut serta dalam memberikan perhatian dan membantu dalam membimbing anak melalui telp atau *videocall* dan pada saat berkumpul bersama ketika liburan tiba, 2) Cepat emosi karena disaat seharusnya saling berbagi beban dan bekerja sama secara langsung dalam memberikan pengasuhan kepada anak, namun untuk sementara waktu ibu harus mengerjakan sendiri dikarenakan pertemuan dan komunikasi sangat terbatas, 3) Perasaan sedih sering timbul ketika keinginan untuk istirahat setelah seharian melakukan aktivitas, namun karena tuntutan hal tersebut dikesampingkan demi memberikan perhatian dan pengasuhan untuk anak, 4) Sering terjadi miskomunikasi karena keadaan yang jauh, cara penyampaian dilakukan tidak secara langsung sehingga raut muka, nada bicara, keadaan atau kondisi saat menyampaikan sesuatu yang kurang mendukung, misalnya sedang dalam

perjalanan, sambil mengerjakan sesuatu dan bahkan lelah mengurus rumah dan anak atau ada permasalahan dengan pekerjaan.

Orang tua *LDR* dalam penelitian ini memiliki strategi agar dapat memberikan pengasuhan yang terbaik untuk anak dengan 1) Berupaya tetap bekerja sama dan berusaha secara maksimal untuk melaksanakan peran dan fungsi sebagai orang tua dan berusaha menjadi figur yang baik untuk anak-anak dengan memberikan perhatian, mendidik, membimbing agar pertumbuhan dan perkembangan anak dapat berkembang secara maksimal, 2) Memiliki kesabaran, keikhlasan dan menyadari bahwa keadaan yang memang mengharuskan dan yang terbaik untuk saat ini, 3) Memiliki pikiran yang positif, memiliki rasa saling percaya serta memiliki komitmen maka akan terasa lebih ringan, lebih tenang, dan juga tidak terlalu merasa terbebani, 4) Menyeimbangkan waktu bekerja dan mengurus anak dengan mundur dari jabatan struktural, menyelesaikan pekerjaan kantor diselesaikan di kantor sehingga ketika dirumah dimanfaatkan secara maksimal untuk kebersamai anak bermain dan belajar serta membuat jadwal harian dengan tujuan agar pekerjaan rumah, pekerjaan kantor, mengurus dan kebersamai anak bermain sambil belajar dapat dilaksanakan dengan maksimal.

## 5.1 Implikasi

Beberapa implikasi yang diperoleh dari penelitian yang telah dilakukan yaitu sebagai berikut:

### 1) Bagi Orang Tua *LDR*

Pada saat mengalami *LDR*, pengasuhan anak tidak hanya diserahkan sepenuhnya kepada ibu saja. Ayah juga ikut berperan aktif melalui *telp* atau *video call* dan memanfaatkan waktu ketika berkumpul bersama ketika liburan tiba. Kerja sama kedua orang tua (ibu dan ayah) sangat diperlukan dalam memberikan pengasuhan kepada anak, sehingga perkembangan anak dapat berkembang secara optimal. Kerja sama dapat terbangun apabila kedua orang tua menyadari bahwa pengasuhan merupakan salah satu faktor penting dalam pertumbuhan dan perkembangan anak selain faktor-faktor lain.

2) Bagi Masyarakat

Dengan adanya penelitian ini, dapat memberikan gambaran bahwa orang tua *LDR* tetap dapat melakukan kerja sama dalam memberikan pengasuhan kepada anak melalui *telp* atau *video call* dan memanfaatkan waktu berkumpul bersama ketika liburan tiba untuk kebersamai anak bermain dan belajar, karena pengasuhan bukan tanggung jawab ibu saja melainkan tanggung jawab bersama dengan ayah.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat membantu peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian tentang pengasuhan orang tua *LDR* yang selama ini menganggap pengasuhan hanya diserahkan sepenuhnya kepada ibu saja.

## 5.2 Rekomendasi

Beberapa rekomendasi yang ingin peneliti sampaikan, berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan yaitu:

1) Bagi Orang Tua

Bagi orang tua yang mengalami *LDR* diharapkan membuat perencanaan pengasuhan, dengan tetap melakukan kerjasama, menjalin komunikasi dengan baik dan dilakukan secara rutin, serta memanfaatkan waktu ketika berkumpul bersama dalam memberikan pengasuhan anak sehingga ayah yang jauh tidak lepas tangan begitu saja dan tidak menyerahkan pengasuhan sepenuhnya kepada ibu karena pengasuhan anak bukan tanggung jawab seorang ibu saja, melainkan tanggung jawab bersama antara ayah dan ibu agar perkembangan anak usia dini dapat berkembang secara maksimal.

2) Bagi Masyarakat

Jangan selalu berfikir dan menganggap bahwa pengasuhan yang dilakukan oleh orang tua *LDR* hanya diserahkan sepenuhnya kepada ibu, karena dengan adanya kerja sama antara ayah dan ibu maka pengasuhan akan lebih optimal dalam menstimulus pertumbuhan dan perkembangan anak. Dengan demikian orang tua *LDR* akan memiliki tanggung jawab dan peran yang sama dalam memberikan pengasuhan kepada anak.

### 3) Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini hanya membahas dan menggambarkan tentang kerja sama, kendala dan strategi yang dilakukan orang tua *LDR* dalam pengasuhan anak usia dini. Bagi peneliti yang lain sangat memungkinkan jika ingin membahas lebih dalam lagi terkait dengan orang tua yang mengalami *LDR* dalam memberikan pengasuhan pada anak usia dini dengan partisipan yang berbeda dan bisa lebih fokus pada media komunikasi bagi keluarga *LDR* dalam pengasuhan anak, sehingga akan lebih bervariasi dan memberikan sumbangan ilmu pengetahuan bagi orang tua yang mengalami *LDR* agar memberikan pengasuhan yang terbaik untuk anak usia dini. Selain itu peneliti selanjutnya juga dapat melakukan penelitian tentang pentingnya kebudayaan bunting kecil bagi masyarakat Bengkulu meskipun dalam keadaan *LDR*.

